

ABSTRAK

Nur Islam, 2018. Kontribusi daya ledak lengan, daya ledak tungkai, dan kekuatan otot perut terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif yang menggunakan rancangan penelitian "korelasi". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) ada kontribusi daya ledak lengan terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang; (2) ada kontribusi daya ledak tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang; (3) ada kontribusi kekuatan otot perut terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang (4) ada kontribusi daya ledak lengan, daya ledak tungkai, dan kekuatan otot perut secara bersama-sama terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang.

Populasinya adalah seluruh murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang. Sampel yang digunakan adalah siswa putra sebanyak 40 orang. Teknik penentuan sampel adalah dengan pemilihan secara acak dengan cara undian (*Simple Random Sampling*). Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif, analisis koefisien korelasi pearson product moment (r), dan analisis regresi (R) melalui program SPSS pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; (1) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak lengan terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang, dengan nilai F_{hitung} 296.203 dan $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$; (2) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang, dengan nilai F_{hitung} 43.961, dan $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$; (3) Ada kontribusi yang signifikan kekuatan otot perut terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang, dengan nilai F_{hitung} 12.603, dan $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$; (4) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak lengan, daya ledak tungkai, dan kekuatan otot perut secara bersama-sama terhadap kemampuan renang gaya bebas pada murid SD 42 Pulau Bangko-bangkoang diperoleh nilai $F_{hitung} = 101.905$ dan $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$; dan nilai R_{hitung} sebesar 0,946.