**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab ini dikemukakan kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian berdasarkan latar belakang masalah dalam penelitian, tujuan penelitian dan teori-teori yang mendasarinya. Selanjutnya diberikan pula saran atau rekomendasi dari hasil penelitian ini.

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya, maka dapat dikemukakan kesimpulan sebagai hasil dari penelitian ini, sebagai berikut:

1. Tinggi raihan berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan servis *flat* tennis lapangan pada mahasiswa FIK UNM.
2. Koordinasi mata tangan berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan servis *flat* tennis lapangan pada mahasiswa FIK UNM.
3. Tinggi raihan dan koordinasi mata tangan berkontribusi secara bersama-sama secara siginifikan terhadap kemampuan servis *flat* pada mahasiswa FIK UNM

.

1. **Saran**

Berdasarkan hasil analisis data, pembahasan dari kesimpulan diatas maka dapat dikemukakan saran sebagai rekomendasi dari peneitian ini sebagai berikut:

1. Kepada para guru agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dalam mengajar olahraga tennis lapangan. Dalam hal ini tinggi raihan, koordinasi mata tangan dan kemampuan servis *flat* siswa agar hasil pembelajaran dapat tercapai dengan baik.
2. Kepada para pelatih menjadi bahan acuan dalam melatih olahraga tennis lapangan dalam peningkatan tinggi raihan koordinasi mata tangan dan kemampuan servis *flat* serta membina anak dari sejak dini yang memiliki bakat terkhusus pada cabang olahraga tennis lapangan.
3. Kepada para atlet agar bisa meningkatkan kemampuan servis *flat* cabang olahraga tennis lapangan.
4. Kepada rekan-rekan mahasiswa menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya dan yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut, agar melibatkan variabel-variabel lain yang relevan dengan penelitian ini.