**BAB I**

**PENDAHULUAN**

1. **Latar Belakang**

Prestasi olahraga merupakan fenomena yang selalu menjadi tantangan, dan fenomena tersebut tidak habis-habisnya untuk dijadikan permasalahan sepanjang masa. Sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, maka usaha yang dilakukan pada hakekatnya berdasarkan kajian dan ilmu pengetahuan. Pada dasarnya ilmu pengetahuan adalah usaha yang diperoleh atas dasar metode ilmiah, yaitu suatu prosedur untuk mengetahui sesuatu dengan langkah-langkah secara sistematis, metodologis dan prosedur melalui suatu penelitian.

Sepakbola termasuk salah satu cabang olahraga yang melibatkan banyak pemain, dan lazimnya disebut kesebelasan. Jumlah pemain yang cukup besar dan menggunakan lapangan yang cukup luas dalam permainan sepakbola sehingga jika dipandang dari segi sosial kultural, maka olahraga sepakbola dapat dijadikan sebagai media untuk mengakses informasi secara cepat dan akurat, media untuk menghimpun kekuatan, dan sebagai media untuk mempererat persaudaraan dalam membangun nilai-nilai sportifitas. Dengan dinamika masyarakat olahraga seperti ini, akan mudah melahirkan prestasi bagi suatu Bangsa. Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penelitian tentang permainan sepakbola yang berjudul “Hubungan antara Keseimbangan, Kelincahan, dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada Siswa MA PERGIS Ganra Kab Soppeng”.

1

Dalam permainan sepakbola terdapat beberapa teknik yang merupakan dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain agar dapat bermain dengan baik guna menuju peningkatan prestasi, seperti menendang bola, menyundul bola, menggiring bola, dan sebagainya. Namun dalam hubungannya dengan penelitian ini hanya terfokus pada satu teknik saja yakni teknik menggiring bola.

Teknik menggiring bola merupakan teknik yang sangat penting dalam permainan sepakbola karena dapat menunjang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Seperti halnya seorang pemain yang sukses menggiring bola dalam usahanya keluar dari kawalan lawan pada saat berada di depan gawang akan memberikan peluang yang besar untuk menciptakan gol karena keberhasilannya menggiring bola dengan melewati lawan yang menghadang menuju ke daerah kosong membuat posisinya bebas dan leluasa dalam melakukan tendangan ke gawang.

Untuk mencapai kesuksesan menggiring bola dalam usaha keluar dari kawalan lawan, maka pemain tersebut harus mampu melakukan gerakan menggiring bola secara berkelok-kelok atau gerakan merubah arah secara tiba-tiba dengan cepat, karena dengan gerakan-gerakan yang seperti ini akan memudahkan dalam melewati lawan yang menghadang.

Perlu diketahui bahwa kemampuan menggiring bola seperti yang diuraikan di atas, tidak dapat terjadi tanpa didukung oleh beberapa unsur yang dapat menunjang, dan salah satunya yang paling dominan adalah unsur kemampuan fisik. Hal ini disebabkan karena tanpa kemampuan fisik yang memadai sulit untuk mengembangkan teknik menggiring yang baik. Begitu pula sebaliknya dengan kemampuan fisik yang baik maka pelaksanaan teknik gerakan menggiring akan dapat ditampilkan secara sempurna.

Selain kecepatan dan kelincahan, kemampuan fisik lain yang tidak kalah pentingnya dalam menunjang keterampilan menggiring bola adalah keseimbangan (*balance*). Adapun yang dimaksud dengan keseimbangan adalah kemampuan seseorang menjaga posisi dan kestabilan badan terutama pada saat melakukan gerakan berubah arah secara cepat. Hal ini penting karena dengan keseimbangan yang baik maka seseorang mampu mengkoordinasikan kecepatan dan kelincahan pada saat menggiring bola dalam usaha untuk melewati lawan.

Kemampuan fisik yang dimaksud terutama ditekankan pada unsur kecepatan, kelincahan, dan keseimbangan merupakan hal yang sangat penting agar dapat melakukan gerakan menggiring bola secara berkelok-kelok maupun gerakan mengubah arah secara cepat dalam usaha untuk melewati lawan.

Selain keseimbangan dan kecepatan, unsur fisik lain yang menunjang keterampilan menggiring bola adalah kelincahan, karena dalam menggiring bola ada kalanya berhadapan dengan rintangan atau lawan yang berusaha merebut bola, ini berarti sangat dibutuhkan adanya kelincahan atau kemampuan merubah arah atau berhenti secara tiba-tiba untuk merubah posisi tubuh meskipun dalam kecepatan tinggi, maka dalam hal ini kelincahan akan memberikan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan tersebut.

Pemain sepakbola yang memiliki kecepatan yang tinggi akan mudah melakukan gerakan-gerakan cepat meskipun dalam ruang yang sempit. Apabila kecepatan tersebut dimiliki oleh pemain sepakbola, maka akan mampu melakukukan gerakan menggiring bola dengan cepat. Kesemuanya ini merupakan penunjang dalam meningkatkan kemampuan menggiring bola yang baik.

Permasalahan yang timbul bahwa atlet atau pemain pemula seperti siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng, tentu belum menguasai teknik dasar menggiring bola secara sempurna. Sedangkan untuk memanfaatkan latihan menggiring bola pada permainan sepakbola yang baik atau secara optimal perlu adanya dukungan atau ditunjang unsur fisik, keseimbangan, kelincahan, dan kecepatan.

Menyimak uraian tersebut di atas, sehingga diduga bahwa keseimbangan, kelincahan dan kecepatan yang dimiliki seseorang mempunyai hubungan yang erat dengan kemampuannya menggiring bola dalam permainan sepakbola. Hal inilah yang melatar belakangi penulis untuk melakukan penelitian guna dapat mengetahui secara pasti tentang adanya hubungan tersebut, dengan mengangkat judul penelitian: “Hubungan antara Keseimbangan, Kelincahan, dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng”.

1. **Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah ada hubungan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng ?
2. Apakah ada hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng ?
3. Apakah ada hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng ?
4. Apakah ada hubungan secara bersama-sama keseimbangan, kelincahan, dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng ?
5. **Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui apakah ada hubungan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng.
2. Untuk mengetahui apakah ada hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng.
3. Untuk mengetahui apakah ada hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng.
4. Untuk mengetahui apakah ada hubungan secara bersama-sama keseimbangan, kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng.
5. **Manfaat Hasil Penelitian**

Bila hasil yang dicapai dalam penelitian ini cukup terbukti kebenarannya, maka diharapkan hasil penelitian ini mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai bahan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keolahragaan menyangkut tentang hubungan antara keseimbangan, kelincahan, dan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa MA PERGIS Ganra Kab. Soppeng.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pembina maupun pelatih olahraga sepakbola bahwa unsur kemampuan fisik yaitu keseimbangan, kelincahan, dan kecepatan dapat dijadikan sebagai acuan atau pedoman dalam usaha untuk meningkatkan prestasi atlet yang telah dibinanya khususnya kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola.
3. Sebagai bahan perbandingan bagi mahasiswa yang berminat untuk mengadakan penelitian lebih lanjut yang relevan dengan penelitian ini dengan memperhatikan berbagai sudut pandang permasalahan yang lebih luas.