**BAB I**

**PENDAHULUAN**

1. **Latar Belakang Masalah**

Sesuai dengan anjuran pemerintah untuk memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, maka kegiatan olahraga di Indonesia dilaksanakan sepanjang tahun mulai dari tingkat daerah hingga tingkat nasional bahkan sampai ke taraf Internasional. Hal tersebut menunjukkan perkembangan yang pesat dan menggembirakan bagi dunia olahraga di tanah air. Khusus di Sulawesi barat banyak cabang olahraga yang sudah dikenal oleh masyarakat, baik olahraga yang baru berkembang maupun olahraga yang telah lama berkembang dan salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari adalah sepakbola.

Perkembangan olahraga sepakbola di Sulawesi barat dapat dikatakan sudah menampakkan hasil yang menggembirakan dan memuaskan terbukti dengan prestasi yang telah dicapai dibeberapa kejuaraan nasional yang pernah diselenggarakan sudah mampu mengangkat derajat dan membawa keharuman nama daerah, sehingga dapat dikatakan penampilan para pemain kita memiliki kemampuan untuk bersaing di tingkat Nasional.

Dalam permainan sepakbola terdapat beberapa teknik yang merupakan dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain agar dapat bermain dengan baik guna menuju peningkatan prestasi, seperti menendang bola, menyundul bola, menggiring bola, dan sebagainya. Namun dalam hubungannya dengan penelitian ini hanya berfokus pada satu teknik saja yakni teknik menggiring bola.

Teknik menggiring bola merupakan teknik yang sangat penting dalam permainan sepakbola karena dapat menunjang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Seperti halnya seorang pemain yang sukses menggiring bola dalam usahanya keluar dari kawalan lawan pada saat berada di depan gawang akan memberikan peluang yang besar untuk menciptakan gol karena keberhasilannya menggiring bola dengan melewati lawan yang menghadang menuju ke daerah kosong membuat posisinya bebas dan leluasa dalam melakukan tendangan ke gawang.

Untuk mencapai kesuksesan menggiring bola dalam usaha keluar dari kawalan lawan, maka pemain tersebut harus mampu melakukan gerakan menggiring bola secara berkelok-kelok atau gerakan merubah arah secara tiba-tiba dengan cepat, karena dengan gerakan-gerakan yang seperti ini akan memudahkan dalam melewati lawan yang menghadang.

Perlu diketahui bahwa kemampuan menggiring bola seperti yang diuraikan di atas, tidak dapat terjadi tanpa didukung oleh beberapa unsur yang dapat menunjang, dan salah satunya yang paling dominan adalah unsur kemampuan fisik. Hal ini disebabkan karena tanpa kemampuan fisik yang memadai sulit untuk mengembangkan teknik menggiring yang baik. Begitu pula sebaliknya dengan kemampuan fisik yang baik maka pelaksanaan teknik gerakan menggiring akan dapat ditampilkan secara sempurna.

Menurut Soekarman (1988:37) bahwa: Kondisi fisik yang tinggi hanya dapat dicapai melalui latihan keras, dan cara latihannya tidak cukup dengan berlatih olahraga itu saja tetapi harus dipersiapkan secara khusus yang sesuai dengan masing-masing cabang olahraga yang digelutinya.

Kemampuan fisik yang dimaksud terutama ditekankan pada bagian tubuh yang memegang peranan penting dalam menggiring bola seperti unsur fisik koordinasi mata kaki, keseimbangan dinamis dan tinggi badan merupakan hal yang sangat penting agar dapat melakukan gerakan menggiring bola secara berkelok-kelok maupun gerakan merubah arah secara tiba-tiba pada beberapa sisi dalam usaha untuk melewati lawan.

Sehubungan dengan penelitian ini, maka salah satu faktor yang perlu mendapat perhatian utama adalah cara melatih maupun penerapan bentuk atau metode latihan yang dapat meningkatkan unsur fisik koordinasi mata kaki, keseimbangan dinamis dan tinggi badan serta pelaksanaan latihannya harus secara teratur dan sistematis serta terprogram secara tepat.

Berdasarkan pengamatan dilapangan pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar masih terdapat siswa yang membawa bola tanpa perhitungan dan sekedar menggiring saja, mereka tidak memperhatikan dan memanfaatkan koordinasi mata kaki, keseimbangan dinamis dan tinggi badan sehingga siswa hanya tahu bermain bola saja. Dengan demikian melirik dari kasus diatas penulis mencoba untuk melakukan pendalaman dan mengetahui secara pasti melalui prosedur ilmiah terkait masalah unsur-unsur fisik yang berperan dalam permainan sepakbola terkhusus di menggiring bola dengan mengangkat judul penelitian: “Pengaruh tinggi badan, koordinasi mata kaki, dan keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dalam sepakbola pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar”.

1. **Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini sangat penting untuk memudahkan penelitian dan membuat hipotesis yang berada dalam jangkauan penelitian yang dilaksanakan tersebut, maka berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan, dapat dikemukakan rumusalan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat pengaruh langsung tinggi badan terhadap keseimbangan pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
2. Apakah terdapat pengaruh langsung koordinasi mata kaki terhadap keseimbangan pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
3. Apakah terdapat pengaruh langsung tinggi badan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
4. Apakah terdapat pengaruh langsung koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
5. Apakah terdapat pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
6. Apakah terdapat pengaruh langsung tinggi badan melalui keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
7. Apakah terdapat pengaruh langsung koordinasi mata kaki melalui keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar?
8. **Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah tersebut, maka tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung tinggi badan terhadap keseimbangan pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
2. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung koordinasi mata kaki terhadap keseimbangan pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
3. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung tinggi badan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
4. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
5. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
6. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung tinggi badan melalui keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
7. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh langsung koordinasi mata kaki melalui keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
8. **Manfaat Hasil Penelitian**

Apabila rumusan masalah telah terpecahkan dan hasil yang dicapai dalam penelitian ini cukup signifikan, maka manfaat yang dapat diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Sebagai bahan informasi tentang keterkaitan antara tinggi badan, koordinasi mata kaki, dan keseimbangan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.
2. Sebagai sumbangan pemikiran bagi perkembangan olahraga sepakbola khususnya dalam usaha peningkatan kemampuan menggiring bola.
3. Sebagai bahan masukan bagi para pembina, pelatih, dan guru pendidikan jasmani tentang pentingmya pembinaan kondisi fisik dan bagian-bagian fisik yang esensial menunjang pencapaian kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.
4. Berguna bagi usaha peneliti lebih luas dan mendalam untuk bidang olahraga khususnya dalam menentukan faktor-faktor yang dapat memberikan pemikiran positif terhadap olahraga sepakbola.

**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan penelitian sebagai tujuan akhir dari suatu penelitian, yang dikemukakan berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya. Dari kesimpulan penelitian ini akan dikemukakan beberapa saran sebagai rekomendasi bagi penerapan dan pengembangan hasil penelitian.

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasannya maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh langsung tinggi badan terhadap keseimbangan dinamis pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar
2. Terdapat pengaruh langsung koordinasi mata-kaki terhadap keseimbangan dinamis pada siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar
3. Terdapat pengaruh langsung tinggi badan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar
4. Terdapat pengaruh langsung koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar
5. Terdapat pengaruh langsung keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar
6. Terdapat pengaruh langsung tinggi badan melalui keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
7. Terdapat pengaruh langsung koordinasi mata-kaki melalui keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa Madrasyah Ibtidayyah As Syam Lebani Kabupaten Polewali Mandar.
8. **Saran**

Berdasarkan hasil analisis data dan kesimpulan penelitian ini, maka dapat disarankan beberapa hal :

1. Diharapkan kepada pelatih, guru, atau semua pihak yang membina olahraga sepakbola agar dapat mengetahui dan memahami tentang pentingnya tinggi badan, koordinasi mata-kaki, keseimbangan dinamis dan kemampuan menggiring bola dalam pemilihan atlet khususnya dalam olahraga sepakbola.
2. Untuk para atlet, kiranya dapat memahami pentingnya tinggi badan, koordinasi mata-kaki, keseimbangan dinamis terhadap kemampuan kemampuan menggiring bola dalam peningkatan prestasi dalam olahraga sepakbola.
3. Diharapkan penelitian ini mendapat kajian lebih lanjut agar dapat lebih memberikan kontribusi terhadap dunia ilmu keolahragaan dan pengembangan prestasi olahraga, khusunya olahraga sepakbola.