**PENDAHULUAN**

1. **LatarBelakangMasalah**

PrestasiolahragadiNegarakitadariwaktukewaktumengalamipasangsurutdiakibatkanolehberbagaifaktorhambatan.Begitupulayang terjadipadacabangatletiknomorlompatjauh.Dalambeberapatahunterakhirmengalamipenurunanprestasi.Upayapeningkatanprestasidiperlukanusaha yang multi disiplindanpenekanansecarailmiahmerupakanfaktorutama yang perludiperhatikan.Peningkatanprestasiolahragasebenarnyaadalahsuatuhal yang telah lama menjadipermasalahan, justruterkadangtimbuldalampikiranbahwasampaisejauhmanakahbatasprestasimanusiadidalamsuatucabangolahraga.seperticabangolahragaatletikhususnyapadanomorlompatjauh.Berbagaipenelitiandilakukanuntukmenggaliinformasi-informasiactual khususnyayang berkaitandengankemampuanfisik yang akanmenunjangpencapaianprestasiolahraga.

Sulawesi Barat merupakan provinsi yangsudah banyak mengukir prestasi di bidang olahraga, selain itu provinsi Sulawesi Barat juga merupakan Provinsi yangmemiliki potensi olahraga yang cukup besar, yang tersebar di seluruh daerah-daerah kabupaten yang ada di Sulawesi Barat. salah satunya adalah Kabupaten Polewali Mandar, dari kabupaten ini berasal atlet-atlet berbakat, seperti karate, bulu tangkis, sepak bola, takraw dan lain-lain,namun pada cabang atletik nomor lompat jauh, sampai saat ini belum menunjukkan prestasi yang cukup membanggakan.

SMP Negeri Anreapi berada di kecamatan Anreapi, salah satu kecamatan yang ada di kabupaten Polewali Mandar, berdiri sejak tahun 2004 sampai sekarang, memiliki tenaga pendidik yang berstatus Pegawai Negeri Sipil (PNS) sebanyak 16 orang,Guru Tidak Tetap (GTT) 7 orang, tenaga tata usaha Pegawai Negeri Sipil (PNS) 2 orang, dan Pegawai Tidak Tetap (PTT) 6 orang, tenaga perpustakaan 2 orang, sedangkan jumlah siswa sebanyak 260 orang yang terbagi atas kelas IX sebanyak 89 orang, kelas VIII sebanyak 83 orang dan kelas VII sebanyak 88 orang.

SMP Negeri Anreapi ini tidak ketinggalan dalam hal mengukir prestasi olahraga untuk mengharumkan nama kabupaten Polewali Mandar baik tingkat provinsi maupun tingkat nasional, akan tetapi untuk cabang olahraga atletik nomor lompat jauh masih sangat jauh dari yang diharapkan.

Lompat jauh merupakan bagian dari cabang Olahraga Atletik, olahraga ini mempunyai karakteristik yaitu mudah dilakukan karena hanya menggabungkan gerak lari dan melompat, serta tidak terlalu membutuhkan lapangan yang luas, dan juga tidak memerlukan peralatan yang banyak. Sehingga olahraga ini sebenarnya sangat diminati oleh siswayang ada di sekolah. Termasuk dalam hal ini siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.

Namun kenyataannya dilihat dari segi prestasi belajar, ternyata masih banyak siswa yang mengalami kendala pada saat mereka melakukan lompatan. Terlihat dari hasil jauhnya lompatan yang masih kurang, serta penguasaan teknik gerakan pada saat mulai star, kemudian bertumpuh, melayang, dan mendarat. Dan penyebab itu semua menurut pandangan kami adalah adanya keterbatasan kemampuan fisik dari siswayang ada di SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar, khususnya dayaledaktungkai, dan *keseimbangan.*

Lompatjauh di pengaruhiolehunsurdayaledaktungkai, dalamhalinipelompatdapatmelakukanlompatandengankuatjika di dukungdengandayaledaktungkai yang baik.Ada duakomponen yang tidakdapat di pisahkandalamdayaledaktungkaiyaitukekuatandankecepatan yang dapatmenghasilkantenagamaksimaldalamwaktu yang relatifsingkat.Karenanyalompatjauhmembutuhkankekuatandankecepatanterutamapadasaatmelakukantumpuansehinggamemungkinkanmenghasilkanlompatan yang maksimal.Begitu pula halnyadengankeseimbanganjugamempunyaiperanan yang tidakkalahpentingterhadapkemampuanlompatjauh.

Kondisifisik yang lain di butuhkandalamlompatjauhadalahkeseimbangan. Adapun yang dimaksuddengankeseimbanganadalahkemampuanseseorangmenjagaposisidankestabilanbadanterutamapadasaatmelakukantolakandanmempertahankantitikberatbadanpadasaatmelayang di udara .

Komponenlain yang berpengaruhadalahtinggibadanmerupakansalahsatuaspek yang sangatberpengaruhterhadapsemuacabangolahraga. Terkadangtinggibadan yang tinggiberpengaruhbaikterhadapsuatuolahragadanterkadangjugaberpengaruhkurangbaikdalamberolahraga.Dalamcabangolahragaatletik, tinggibadansangatberpengaruhterhadapkemampuanlompatjauh.

Dari beberapapenjelasanterkaitdengankomponenfisik, perlu di ketahuibahwapermasalahan yang terjadi di sekolahtersebutsiswabelummenguasaisepenuhnyateknik- teknikdalammelakukanlompatjauh yang baikdanbenar.Di tinjaudarisaranadanprasarana yang kurangmemadaisehinggamenyulitkansiswadalammelakukanlompatjauh.Baikgerakan yang di lakukanpadasaatmelompatitumpuan masihjauhdarikesempurnaan,kemudiandayaledaktungkaipadasaatmelakukantumpuanitubelummaksimal, begitupundengankeseimbanganpadasaatmelakukanpendaratanmasihbelumsempurnakarenatidakbisamenjagakeseimbangantubuhnyadenganbaik.

Berdasarkanlatarbelakangdiatas, makatepatlahpenulisuntukmengangkat, danmembahaspenelitianlebihlanjutmengenaijudultesis “Pengaruh dayaledaktungkai, keseimbangandantinggibadan terhadap, kemampuan lompat jauh padasiswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar”.

1. **RumusanMasalah**

Berdasarkanlatarbelakangmasalahdiatasmakamasalahpenelitianini dapat dirumuskansebagaiberikut:

* 1. Apakahadapengaruh langsung dayaledaktungkai terhadap tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar?
  2. Apakahadapengaruh langsung keseimbanganterhadap tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar?
  3. Apakahadapengaruh langsung dayaledaktungkai terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar?
  4. Apakah ada pengaruh langsungkeseimbanganterhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar?
  5. Apakah ada pengaruh langsung tinggibadanterhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar?
  6. Apakah ada pengaruhdayaledaktungkai terhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar ?
  7. Apakah ada pengaruhkeseimbangan terhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar ?

1. **TujuanPenelitian**

Berdasarkandarilatarbelakangmasalahdanrumusanmasalah yang telahdikemukakan di atas, makapenelitianinibertujuan:

* 1. Untuk mengetahui apakahadapengaruh langsung dayaledaktungkai terhadap tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  2. Untuk mengetahui apakahadapengaruh langsung keseimbangan terhadap tinggibadan pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  3. Untuk mengetahui apakahadapengaruh langsung dayaledaktungkai terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  4. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh langsung keseimbangan terhadap kemampuan lompat jauhpada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  5. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh langsung tinggibadanterhadap kemampuan lompat jauhpada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  6. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh dayaledaktungkai terhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggibadanpada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.
  7. Untuk mengetahui apakah ada pengaruhkeseimbanganterhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggibadanpada siswa SMP NegeriAnreapiKabupatenPolewaliMandar.

1. **ManfaatHasilPenelitian**

Penelitianinidiharapkandapatmemberikanmanfaatberupapengembangandanpembinaanolahragaatletik khususnya nomor lompat jauhdalamusahapencapaianprestasi yang lebihtinggi.Untukitumanfaathasilpenelitianiniadalahsebagaiberikut:

* + - 1. Sebagai bahan masukan terhadap lembaga keolahragaan khususnya PASI (Persatuan Atletik Seluruh Indonesia) dalam pengembangan prestasi atlet atletik Sulawesi Barat.
      2. Sebagai bahan acuan dalam memberikan informasi kepada pelatih dan pembinaan atlet tentang lompat jauh.
      3. Diharapkan dapat dimanfaatkan dan disempurnakan sebagai informasi ilmiah dan bahan perbandingan bagi peneliti yang lain.
      4. Kepada pembina olahraga diharapkan dapat menjadi pedoman dalam penentuan, pemilihan atlet-atlet lompat jauh yang akan dipersiapkan dan dibina untuk mengembangkan prestasi yang lebih tinggi.

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **KESIMPULAN**

Dari hasil pengujian hipotesis serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh langsung yang signifikan daya ledak tungkai terhadap Tinggi Badan pada kemampuan lompat jauhsiswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
2. Terdapat pengaruh langsung yang signifikan keseimbangan terhadap tinggi Badan pada kemampuan lompat jauhsiswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
3. Terdapat pengaruh langsung yang signifikan daya ledak tungkai terhadap kemampuan lompat jauh pada siswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
4. Terdapat pengaruh langsung yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
5. Terdapat pengaruh langsung yang signifikan tinggi badan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan daya ledak tungkai terhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggi badan pada siswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
7. Terdapat pengaruh yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan lompat jauh melalui tinggi badan pada siswaSMP Negeri Anreapi Kabupaten Polewali Mandar.
8. **SARAN**

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan kemampuan lompat jauh, maka perlu diperhatikan daya ledak tungkai, keseimbangan dan tinggi badan seseorang.
2. Kepada para pelatih dan guru olahraga agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dalam mengajar atau melatihkemampuan lompat jauh. Dalam hal ini komponen fisik daya ledak tungkai, keseimbangan dan komponen tinggi badan anak didik agar hasil pembelajaran dapat tercapai dengan baik.