**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial orangtua dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa baru Universitas Negeri Makassar. Hal tersebut dapat dikatakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial orangtua, maka semakin rendah kecenderungan depresi pada mahasiswa baru di Universitas Negeri Makassar.

1. **Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa bahwa hendaknya tetap menjalin atau memelihara hubungan dengan orangtua mengingat dukungan orangtua merupakan salah satu sumber dukungan sosial yang penting disamping teman sebaya.
2. Bagi orangtua, yaitu tetap membangun hubungan positif dengan anak khususnya ketika anak berada pada fase kehidupan yang penuh stres, salah satunya transisi ke perguruan tinggi. Orangtua juga dapat mengurangi konflik orangtua-anak, guna mencengah timbulnya perasaan-perasaan negatif pada anak.
3. Bagi pihak kampus atau universitas, yaitu menyiapkan wadah bagi mahasiswa baru dalam proses penyesuaian dengan kondisi akademik dan lingkungan yang baru. Pihak kampus juga diharapkan untuk mengembangkan kebijakan, prosedur, dan program untuk mengidentifikasi dan membantu mahasiswa baru agar penyesuaian ke lingkungan baru lebih efektif dan membuat mahasiswa baru tidak ragu untuk meminta bantuan ke pihak universitas.
4. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang serupa, sebaiknya, yaitu:

1. Peneliti dapat melakukan penelitian mengenai depresi dengan hubungan variabel yang yang lainnya, seperti dukungan sosial teman sebaya.
2. Peneliti yang tertarik pada dukungan sosial, dapat meneliti efek dukungan dari ayah, dukungan dari ibu, dukungan orangtua, dan dukungan teman, kaitannya dengan depresi.