**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa, ada hubungan positif antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi pada atlet futsal SMA di Kota Makassar. Hal tersebut dapat dikatakan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi pula motivasi berprestasi atlet futsal sekolah menengah atas (SMA) di kota Makassar. Sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin rendah pula motivasi berprestasi atlet futsal sekolah menengah atas (SMA) di kota Makassar.

**B. Saran**

Berdasarkan pembahasan hasil dan kesimpulan penelitian, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para atlet futsal sekolah, agar berusaha untuk meningkatkan kemampuan untuk dapat meningkatkan kepercayaan diri baik pada saat pertandingan maupun pada saat latihan, dan berusaha untuk menumbuhkan motivasi untuk mencapai sebuah prestasi.
2. Bagi para pelatih, agar menggunakan metode-metode yang dapat menumbuhkan motivasi berpresatasi pada para atlet. Serta berusaha untuk membantu para atlet untuk meningkatkan rasa percaya diri baik pada saat bertanding maupun pada saat latihan
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menyempurnakan penelitian mengenai kepercayaan diri dan motivasi berprestasi atlet, dengan :
4. Mengembangkan penelitian dengan memperbesar jumlah subyek penelitian, meneliti dalam cabang olahraga yang berbeda, variabel lain yang belum diungkap
5. Menggunakan metode penelitian kualitatif untuk dapat mengetahui secara mendetail mengenai hasil data pada variabel terikat lainnya

49