**ABSTRAK**

Liyandari zulkarnain. 2014. Meningkatkan Kedisiplinan salat Melalui *Training Emotional Spiritual Quotient*.

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas *Training Emotional Spiritual Quotient* *(ESQ)* dalam meningkatkan kedisiplinan salat pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 142 orang mahasiswa tingkat satu Akademi Akper Anging Mammiri. Subjek diberikan *Training ESQ* . Metode eksperimen yang digunakan adalah *one group pre-test post-test design.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mendapatkan *Training ESQ* subjek memiliki kedisiplinan salat yang lebih tinggi dibandingkan sebelum mendapatkan *training ESQ.* Hal tersebut terlihat dari hasil analisis data dengan menggunakan *uji-t (paired sample t test)* melalui program SPSS 16.00 yang menggambarkan bahwa nilai *t*=-4,511 yaitu *training ESQ* memiliki pengaruh dalam meningkatkan disiplin salat dan p=0,000 yaitu adanya perbedaan tingkat disiplin sebelum dan sesudah pemberian *training*. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *training ESQ* efektif untuk meningkatkan kedisiplinan salat pada mahasiswa.

Kata kunci: *Training Emotional Spiritual Quotient,* kedisiplinan salat.