**ABSTRAK**

Anita Dwi Purnamasari. (2014)*.* *Perbedaan tingkat stres menghadapi ujian akhir semester antara siswa sekolah menengah atas dengan pesantren ditinjau dari pelaksanaan shalat tahajjud.* Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat stres dalam menghadapi ujian akhir semester antara siswa Sekolah Menengah Atas dengan Pesantren ditinjau dari pelaksanaan shalat tahajjud. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres menghadapi ujian yang disusun berdasarkan aspek-aspek stres yang dikemukakan oleh Sarafino. Subjek penelitian berjumlah 94 orang siswa, yaitu 47 orang siswa pesantren dan 47 orang siswa SMA. Pengambilan subjek penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisa data yang telah dilakukan diperoleh hasil uji hipotesis dengan nilai p = 0,00 < 0,05. Hasil uji hipotesis tersebut menunjukkan terdapat perbedaan tingkat stres menghadapi ujian antara siswa Sekolah Menengah Atas dengan Pesantren ditinjau dari intensitas pelaksanaan shalat tahajjud.

**Kata Kunci: *Stres menghadapi ujian, Shalat tahajjud.***

**ABSTRACT**

Anita Dwi Purnamasari. (2014). The difference in stress level facing final exam between students of public senior high school and islamic boarding school in terms of having shalat tahajjud. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

The objective of the research was to know the difference in stress level facing final exam between students of Public Senior High School and Islamic Boarding School in terms of having Shalat Tahajjud. The instrument of this research was the stress scale facing final exam which arranged based on stress aspects by Sarafino. The research subject were 94 students. They are 47 students of Public Senior High School and 47 students of Islamic Boarding School. The subject of the research was taken by using purposive sampling technique. The result of data analysis showed the hypotesis test p = 0.00 < 0,05. It showed that there was difference stress level facing final exam between students of Public Senior High School and students of Islamic Boarding School in terms of having Shalat Tahajjud.

**Key Words: Stress level facing final exam, Shalat tahajjud**