# ABSTRAK

Anaifah Nur Ismi Sardar. 2014. Hubungan Perilaku Asertif dengan Tingkat Stres Kerja pada Karyawan PT. Duta Lestari Sentratama Makassar. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dengan tingkat stres kerja pada karyawan PT. Duta Lestari Sentratama Makassar. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 41 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala perilaku asertif dan skala stres kerja. Skala perilaku asertif diukur dengan menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Townend (1991) dan Rakos (1991) sedangkan skala stres kerja diukur dengan menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Spector (2003). Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Hasil menunjukkan nilai koefisien korelasi r=-0,516 dan p=0,001. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara perilaku asertif dengan tingkat stres kerja pada karyawan PT. Duta Lestari Sentratama Makassar. Semakin tinggi perilaku asertif, maka semakin rendah tingkat stres kerja karyawan.

**Kata Kunci:** Perilaku asertif, stres kerja karyawan