**BAB I**

**PENDAHULUAN**

1. **Latar Belakang Masalah**

Olahraga secara umum adalah sebagai salah satu aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang berguna untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang tersebut itulah olahraga. Saat ini kesadaran masyarakat akan pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari hari semakin meningkat itu dapat dilihat dari banyaknya orang orang melakukan aktifitas olahraga contohnya pada cabang olahraga tenis lapangan bahkan banyaknya acara-acara olahraga lain yang diselenggarakan pada perayaan hari-hari tertentu,seperti perayaan 17 agustus, ulang tahun sebuah instansi baik swasta maupun pemerintah.

Pada awal perkembangannya tenis dimainkan dengan memakai tangan atau sebuah tongkat yang dipukulkan bergantian menggunakan sebuah bola dari kayu yang padat.Permainan ini kemudian berkembang lagi menjadi permainan bola dengan dipukulkan melintasi sebuah dinding penghalang.Karena pada saat itu dirasakan bahwa kontrol bola lebih terasa menggunakan tangan, maka media yang berkembang pada waktu itu adalah dengan menggunakan sarung tangan kulit yang kemudian berevolusi kembali dengan menambahkan gagang. cikal bakal lahirnya sebuah raket tenis.Bola pun berevolusi dari sebuah bola kayu padat menjadi bola dari kulit yang diisi oleh dedak kulit padi.

1

Kondisi fisik secara spesifik disesuaikan dengan tuntutan cabang olahraga tenis agar mampu melakukan gerakan-gerakan teknik dan taktik yang tinggi untuk mencapai keterampilan maksimal dalam melakukanpukulan*forehand drive* dalam tenis lapangan. Komponen fisik seperti kekuatan otot lengan dankekuatan genggaman tangan didasarkan atas kebutuhan gerak teknik dasar pukulan *forehand drive* dalam tenis lapangan.

Keterampilan pukulan*forehand drive* dalam permainan tenis Lapangan merupakan jaminan untuk mencapai keberhasilan pemain mencapai prestasi optimal. Teknik dasar pukulan *forehand drive* dalam Tenis Lapangan tersebut perlu dipelajari dengan tekun agar dicapai otomatisasi gerakan yaitu gerakan memukul bola secara terkoordinasi. Penguasaan teknik dasar pukulan*forehand drive* dalam tenis lapangan merupakan salah satu factor yang menentukan kualitas penampilan dalam bermain.Permainan tenisjuga sangat ditentukan oleh beberapa keterampilan komponen fisik terutama kekuatan otot lengan dan kekuatan genggaman tangan.

Kekuatan otot lengan akan menentukan gerakan lengan yang kuat sehingga bola yang dipukul lebih cepat dan terarah. Kurangnya kekuatan otot lengan dalam gerakan pukulan*forehand drive* tenis lapanganakan mengakibatkan bola yang dipukul tidak terarah dan gerakannya menjadi tidak efisien.Kekuatan otot lengan yang kurang baik dalam mengantisipasi bola, dapat mengakibatkan bola yang dipukul dapat tersangkut di net atau bola keluar lapangan permainan. Atlet yang mempunyai kekuatan otot lenganyang baik nampak lebih tenang dalam menerima bola, pukulan yang dihasilkan dapat bervariasi sehingga arah bola yang dipukul lebih keras & terarah.

Kekuatan gengggaman adalah daya genggam tangan dalam mengembangkan tenaga maksimun dalam kontraksi maksimal untuk mengatasi beban dan hambatan. Untuk menghasilkanpukulan *forehand drive* yang berkualitas diperlukan kekuatan genggaman tangan dalam hal memukul bola, karenaatlet yang mempunyai kekuatan genggaman tangan yang baik mampu menghasilkan pukulan yang keras dan terarah sehingga lawan kesulitan untuk mengembalikanya.

Terkhusus pada atlet tenis lapangan amanagappa Kabupaten Wajo secara umum atletnya melakukan pukulan *forehand drive* yang kurang baik diantaranya sukar melakukan gerakan-gerakan yang kompleks dalam menampilkan keterampilan pukulan forehand drive, serta banyak pukulan *forehand drive* yang bolanya tersangkut pada net dan ada pula yang tidak masuk dalam area lapangan permainan.Maka dari itu perlu ada tambahan latihan pukulan drive pada atlet tenis lapangan Amanagappa agar atlet dapat melakukan pukulan forehand drive yang baik dan tepat .Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul *“Kontribusi kekuatan otot lengan dan kekuatan genggaman tangan terhadap keterampilan pukulan forehand drive dalam permainan Tenis lapangan atlet amanagappa Kabupaten Wajo”*

1. **Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah,maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah ada kontribusi kekuatan otot lengan terhadap keterampilanpukulan*forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo ?
2. Apakah ada kontribusi kekuatan genggaman tanganterhadap keterampilanpukulan*forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo ?
3. Apakah ada kontribusi kekuatan otot lengan dan kekuatan genggaman tangan terhadap keterampilan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo ?
4. **Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui adanya kontribusi kekuatan otot lengan terhadap keterampilan pukulan*forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo.
2. Untuk mengetahui adanya kontribusi kekuatan genggaman tangan terhadap keterampilan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo.
3. Untuk mengetahui adanya kontribusi secara bersama-sama antara kekuatan otot lengan dan kekuatan genggaman tangan terhadap keterampilan pukulan forehan dalam permainan tenis lapangan Atlet Tenis Amanagappa Kabupaten Wajo.
4. **Manfaat Hasil Penelitian**

Adapun hasil yang diperoleh dalam penelitian ini terandalkan,maka diharapkan penelitian ini mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai bahan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keolahragaan menyangkut tentang kontribusi kondisi fisik berupa kekuatan otot lengandan kekuatan genggaman tangan terhadap keterampilan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan.
2. Sebagai bahan perbandingan bagi pembina maupun pelatih olahraga tenis lapangan,bahwa unsur fisik kekuatan otot lengan dan kekuatan genggaman tangan sangat berpengaruh terhadap keterampilan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis lapangan.
3. Sebagai bahan informasi bagi mahasiswa yang berminat untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan melibatkan variable lain dengan populasi yang lebih luas.