



Dr. Hasyim, M.Pd. Tempat tanggal lahir Ujung Baru, 2 Mei 1980. Jenjang Pendidikan : SD Negeri 223 Duampanua, Pinrang dan tamat tahun 1994. SMP Negeri Pekkabata, Pinrang dan tamat tahun 1997. SMA Negeri 10 Makassar dan tamat tahun 2000. S1 UNM Jurusan Penjasokesek FIK UNM tamat tahun 2004. S2 Pascasarjana UNM Pendidikan jasmani dan olahraga tamat tahun 2008. S3 Pascasarjana UNJ Pendidikan Olahraga tamat tahun 2016. Mata kuliah diampu: Sepakbola, Belajar Motorik, Evaluasi Penjas, Tes dan Pengukuran, Futsal. Prestasi pelatih: Juara LPI zona Indonesia timur 2012, Juara AMPI CUP, Juara KIT Futsalimo Zona Indonesia Timur, Pengalaman organisasi: Pengurus PSSI Sulsel periode 2010 – 2014, Pengurus PBSI Kota Makassar 2010 – 2014, Pengurus KNPI Sulsel periode 2012 – 2014, Pengurus Futsal Kota Makassar 2016-2020.



Dr. Saharullah, SPd., M.Pd. lahir di Pinrang pada Tanggal 07 Desember 1974. Tamat Sekolah SDN Inpres 195 Pinrang pada Tahun 1987. Tamat SMP Negeri Berteng Pinrang pada Tahun 1990. Tamat SMU Ilmiah Kendari pada Tahun 1993. Tamat Universitas Negeri Makassar (S1), Jurusan Pendidikan Keperawatan pada Tahun 2001. Tamat Universitas Negeri Makassar (S2), Jurusan Pendidikan Jasmani dan Olahraga pada tahun 2005. Melanjutkan Pendidikan Pascasarjana (S3) di Universitas Negeri Jakarta pada Program Pendidikan Olahraga Tahun 2012 dan tamat 2015. Menjadi Dosen Tetap pada tahun 2006 hingga sekarang. Mengampu mata kuliah Sepakbola, Sepak Takraw, Psikologi Olahraga, Sejarah Olahraga, Manajemen Olahraga dan Ilmu Keperawatan. Penulis aktif menulis buku seperti buku Psikologi Olahraga, Pembinaan Olahraga Usia Dini, Sejarah, Peraturan, dan Pedoman Melatih Sepakbola, Sejarah Olahraga, Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan, dan Sepak Takraw. Tahun 2019 di Anugerahi Penghargaan Satya Lencana Karya Satya 10 Tahun Pengabdian oleh Bapak Presiden Republik Indonesia. Mengukir prestasi dalam melatih sepakbola dan futsal di antaranya: (1) Pelatih Sepakbola UNM Makassar kejuaraan sepakbola antar perguruan tinggi Sulsel AMPI Cup III dan AMPI IV (Juara I). Pelatih UNM Makassar Kejuaraan POMDA (Juara I). Pelatih sepakbola UNM Makassar kejuaraan sepakbola antar perguruan tinggi Piala Rektor Cup UNM Makassar (Juara I) dan Pelatih Futsal BAPOMI Sulawesi Selatan POMNAS Batam 2011 (Medali perak).

UPT BADAN PENERBIT UNM

Alamat: Gedung Perpustakaan Lt.1 Kampus Gurusung Sari Baru
Jl. Raya Pendidikan 90222, Kota Makassar, Sulawesi Selatan
Telp/WA +62 852-5522-0015 +62 853-9750-1407 +62 822 3292 8654
Email: badanpenerbit@unm.ac.id | badanpenerbitunm@gmail.com
website: badanpenerbit.unm.ac.id



HASYIM & SAHARULLAH

OLAHRAGA BULU TANGKIS

Badan Penerbit UNM



**HASYIM
SAHARULLAH**

**OLAHRAGA
BULU TANGKIS**



Editor: *Mardiyah Anis*

Badan Penerbit UNM

OLAHRAGA BULU TANGKIS

Hak Cipta @ 2022 oleh Hasyim, Saharullah
Editor: Mardiyah Anis

Hak cipta dilindungi undang-undang
Terbitan Juli 2022
Cetakan Pertama Juli 2022

Diterbitkan oleh **Badan Penerbit UNM**
Gedung Perpustakaan Lt. 1 Kampus UNM Gunungsari
Jl. Raya Pendidikan 90222
Tlp./Fax. (0411) 865677 / (0411) 861377
Email: badanpenerbit@unm.ac.id &
badanpenerbitunm@gmail.com
Website: badanpenerbit.unm.ac.id
Layouter & Desain Cover: Muhammad Rafli Pradana, S.Ds.
(Badan Penerbit UNM)

ANGGOTA IKAPI No. 011/SSL/2010
ANGGOTA APPTI No. 006.063.1.10.2018

***Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk
apapun tanpa izin tertulis dari penerbit***

iv, 51 hlm; 23 cm

ISBN 978-623-387-102-0

Daftar Isi

| | |
|---|-----|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| BAGIAN PERTAMA | |
| <i>Sejarah dan Perkembangan Bulu Tangkis</i> | 1 |
| A. Sejarah Olahraga Bulu Tangkis Di Dunia | 1 |
| B. Sejarah Olahraga Bulu Tangkis Di Indonesia | 9 |
| BAGIAN KEDUA | |
| <i>Peralatan Bulu Tangkis</i> | 15 |
| A. Raket | 15 |
| B. Senar | 17 |
| C. <i>Shuttlecock</i> | 18 |
| D. Net | 20 |
| E. Lapangan | 21 |
| F. Peralatan Penunjang | 23 |
| BAGIAN KETIGA | |
| <i>Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis</i> | 25 |
| A. Teknik Pegangan <i>American Grip</i> | 25 |
| B. Teknik Pegangan <i>Forehand Grip</i> | 26 |
| C. Teknik Pegangan <i>Backhand Grip</i> | 27 |
| D. Teknik Pukulan Servis | 28 |
| E. Teknik Pukulan <i>Lob</i> | 30 |
| F. Teknik Pukulan <i>Drive</i> | 31 |
| G. Teknik Pukulan <i>Smash</i> | 33 |
| H. Teknik Pukulan <i>Dropshoot</i> | 34 |
| I. Teknik Pukulan <i>Netting</i> | 35 |
| J. Teknik <i>Footwork</i> | 36 |
| BAGIAN KEEMPAT | |
| <i>Peraturan Permainan</i> | 37 |
| A. Pemain | 37 |
| B. Pengundian | 37 |

| | |
|-------------------------|----|
| C. Penilaian | 38 |
| D. Pertandingan tunggal | 39 |
| E. Pertandingan ganda | 40 |
| F. Kesalahan | 40 |

BAGIAN KELIMA

| | |
|---|----|
| <i>Daftar Kejuaraan Bulu Tangkis</i> | 43 |
| A. Kejuaraan Bulu Tangkis Di Indonesia | 43 |
| B. Kejuaraan Bulu Tangkis Internasional | 44 |

| | |
|-----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
|-----------------------|----|