**BAB V**

**KESIMPULAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola, kekuatan tungkai terhadap keterampilan menggiring bola, lari 30 meter terhadap keterampilan menggiring bola dan kelincahan, kekuatan tungkai dan lari 30 meter terhadap keterampilan menggiring bola pada Club Srikandi FC FIK UNM Makassar dimana kelincahan memiliki hubungan sebesar 0.716, kekuatan tungkai sebesar 0.799, lari 30 meter sebesar 0.704 dan kelincahan, kekuatan tungkai dan lari 30 meter terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 0,709. Dari ketiga variable bebas yaitu: kelincahan, kekuatan tungkai, lari 30 meter yang memiliki hubungan paling besar terhadap keterampilan menggiring bola terdapat pada kekuatan tungkai.

**B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan diatas penelitian ini dapat berimplikasi yaitu: Sebagai bahan pertimbangan dalam latihan kelincahan dengan menggunakan tes bolak balik, latihan kekuatan tungkai menggunakan *half squat jump*, latihan lari 30 meter menggunakan *lari* dan latihan keterampilan menggiring bola menggunakan tes Menggiring Bola Futsal, supaya dapat meningkatkan kemampuan atlet Srikandi UNM FC hingga hasil yang maksimal.

**C. Keterbatasan Penelitian**

1. Tidak diperhatikannya kondisi fisik Atlet pada saat pengambilan data, sehingga dapat mempengaruhi hasil tes yang dilakukan.

2. Terbatasnya jumlah sampel penelitian, karena yang disajikan sampel dalam penelitian ini, sehingga hasilnya tidak dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih luas.

**D. Saran-saran**

**1. Bagi Pemain**

Perlunya memperhatikan latihan kelincahan, kekuatan tungkai dan lari 30 meter dengan keterampilan menggiring bola agar termotivasi dan lebih semangat dalam berlatih.

**2. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar melibatkan variabel variabel bebas atau *independent variable* (X) lainnya yang relevan dengan penelitian ini agar hasil penelitian ini dapat dikembangkan untuk memperkaya khasanah disiplin ilmu keolahragaan.

**3. Bagi Pelatih**

Bagi para pelatih futsal, diharapkan menerapkan latihan kelincahan, kekuatan tungkai dan lari 30 meter dengan keterampilan menggiring bola saat pelatihan futsal dengan berbagai bentuk model latihan.