**BAB I**

**PENDAHULUAN**

1. **LATAR BELAKANG**

Salah satu bagian dari peningkatan kualitas manusia adalah membina dan mengembangkan olahraga, dimana kualitas olahraga yang diarahkan kepada kesehatan jasmani dan rohani seluruh masyarakat serta ditujukan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi. Lagi pula prestasi olahraga dapat membangkitkan rasa kebangsaan yang tinggi.

Salah satu jenis olahraga yang popular di masyarakat adalah renang.Renang adalah salah satu jenis olahraga yang dilakukan di air dan merupakan cabang olahraga yang dapat dilakukan oleh siapa saja baik putra atau putri dan dapat diajarkan kepada anak-anak maupun orang dewasa.Karena olahraga renang baik untuk rekreasi, media belajar, maupun untuk pertandingan.

Olahraga renang mulai diajarkan ke dalam kurikulum pendidikan mulai dari tingkatan sekolah sampai jenjang perkuliahan. Di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar sendiri renang masuk ke dalam proses perkulian. Yang terbagi menjadi renang dasar termasuk di dalamnya gaya bebas dan gaya punggung serta renang lanjutan yang materinya renang gaya dada dan gaya kupu. Meski olahraga renang diajarkan dalam perkuliahan selama dua semester, tapi ada saja mahasiswa yang masih sulit untuk dapat memperagakan gerak renang itu sendiri.Padahal dilihat dari kondisi tubuh mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar yang memiliki postur tubuh menunjang untuk dapat menguasai gerak renang ini terlihat dari tingkat kebugaran dan kemampuan fisik seperti postur tinggi badan dengan lengan yang panjang dan kemampuan otot tungkai yang diiringi dengan kekuatan pastinya.

Cabang olahraga renang terbagi menjadi empat bagian yaitu gaya bebas, gaya punggung, gaya dada, dan gaya kupu-kupu. Dari keempat gaya tersebut yang di angkat kedalam penelitian ini ialah gaya bebas. David G. Thomas (2000:15) mengemukakan bahwa: renang gaya bebas adalah suatu gaya renang yang dilaksanakan oleh perenang dengan cara punggung berada di bagian atas dari sikap badan diair,jadi posisi perenang telungkup sementara tangan melakukan gerakan dorong secara bergantian. Adapun unsur yang dikaji ialah tentang kekuatan alasannya karena kekuatan merupakan daya gerak sekaligus pencegah cedera.Menurut M. Sajoto (1995:8) menyatakan bahwa“Kekuatan(*strength*) adalah komponen kondisi fisik seseorang tentang kemampuannya dalam mempergunakan otot untuk menerima beban sewakru bekerja.Sedangkan menurut Ahmad Rum Bismar dan A. Abidin Baharuddin (2007:3) bahwa:Kekuatan adalah kemampuan dan sistem syaraf otot, melalui kerja otot untuk mengatasi ketahanan, melawan ketahanan, atau menahan tahanan.

Berdasarkan uraian diatas peneliti ingin meneliti tentang panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar. Oleh sebab itu judul yang diangkat dalam penelitian ini **“ *Kontribusi panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar”***

1. **RUMUSAN MASALAH**

Suatu penelitian tentumempunyai permasalahan yang perlu diteliti, dianalisis, dan dicari jalan keluarnya. Berdasarkan kajian pada latar belakang dan alasan pemilihan judul tersebut , maka permasalahan yang akan dikaji adalah :

1. Apakah ada kontribusi panjang lengan terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar ?
2. Apakah ada kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar ?
3. Apakah ada kontribusi panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar ?
4. **TUJUAN PENELITIAN**

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini sesuai dari permasalah yang diangkat ialah:

1. Untuk memberikan informasi dan pengetahuan tentang berapa besar kontribusi panjang lengan terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
2. Untuk memberikan informasi dan pengetahuan tentang berapa besar kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
3. Untuk memberikan informasi dan pengetahuan tentang berapa besar kontribusi panjang lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya bebas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.
4. **MANFAAT PENELITIAN**

Dalam setiap aktivitas yang dilakukan seperti halnya pada penelitian, tentunya akan ada suatu manfaat yang diharapkan. Pada penelitian ini manfaat penelitian sebagai berikut :

1. Dapat memberikan sumbangan yang berarti kepada para pembaca khususnya guru penjas dan para pelatih mengenai renang gaya bebas.
2. Berguna bagi usaha penelitian yang lebih luas dalam rangka pengembangan prestasi renang.
3. Menambah ilmu pengetahuan dalam perkembangan renang gaya bebas pada penulis khususnya.