**KONTRIBUSI KECEPATAN BERGERAK, KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA MA. NURUL ILMI PANGGALO KABUPATEN POLEWALI MANDAR**

***CONTRIBUTION OF THE MOVING SPEED ARM STRENGHT AND HAND EYE CONTRIBUTION ON THE ABILITY OF PASSING DOWN THE VOLLY BALL GAMES ON THE STUDENT M.A. NURUL ILMI PANGGALO POLEWALI MANDAR DISTRICT***

**SYAHRIR**

****

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2016**

**KONTRIBUSI KECEPATAN BERGERAK, KEKUATAN LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA MA. NURUL ILMI PANGGALO KABUPATEN POLEWALI MANDAR**

Tesis

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Derajat

Magister

Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Olahraga

Disusun dan Diajukan oleh

SYAHRIR, S.Or, S.Pd, Gr

Kepada

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2016**

****

**PRAKATA**

Puji Syukur atas Rahmat Allah SWT, penulis panjatkan kehadirat- Nya, atas Hidayah-Nyalah sehingga penulisan dan penyusunan tesis dengan judul “Kontribusi Kecepatan Bergerak, Kekuatan Otot Lengan dan koordinasi mata tangan terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Pada Siswa M.A Nurul Ilmi Panggalo Kabupaten Polewali Mandar” dapat diselesaikan dengan baik. Salam dan Shalawat selalu terkirim kepada junjungan Nabiullah Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya, sebagai suri tauldan terbaik yang membawa obor kebenaran di muka bumi.

Tesis ini merupakan pertanggungjawaban sebagai insan akademik dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar magister pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar. Dengan segala upaya penulis lakukan untuk penyelesaian tesis ini dan merupakan suatu perjuangan bagi penulis yang telah melalui banyak kendala. Namun, berkat bimbingan dan arahan dari dosen pembimbing, maka penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis patut menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Dr. Abraham Razak, Ms dan Dr. Jamaluddin, M.Pd, selaku pembimbing. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan Kepada Rektor Universitas Negeri Makassar, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Makassar Direktur Program Pascasarjana Asisten direktur I, Asisten direktur II dan dan Dr. Suwardi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga yang banyak memberi masukan dalam penyusunan tesis ini.

Terima kasih yang tak terhingga senantiasa teriring kepada kedua orangtuaku tercinta M.Saleh S.Pdi dan Ibunda Darmawati, yang selama ini memberikan dorongan dan do’a kepada penulis selama dalam masa study. Ucapan terima kasih juga kepada Kekasih hati, tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dorongan dan doa selama proses pendidikan. Ucapan terima kasih tidak lupa penulis haturkan kepada H. Irwan, S.Pdi, M. M, selaku kepala M.A Nurul Ilmi Panggalo yang telah bersedia memberikan izin dalam penelitian serta rekan sejawat Ibu Sry Handayani dalam memfasilitasi transfortasinya selama masa perkuliahan.

Tesis ini dapat penulis selesaikan berkat dorongan dan doa dari semua pihak baik dari keluarga maupun teman ataupun sahabat yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang berkonpenetribusi dan berperan dalam penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga segala bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak dapat bernilai ibadah dan mendapatkan pahala dari Allah SWT.

Makassar

2016 Syahrir

**PERNYATAAN KEORISINILAN TESIS**

Saya, Syahrir,

Nomor Pokok: 14B04163,

Menyatakan bahwa tesis yang berjudul “Kontribusi Kecepatan Bergerak, Kekuatan Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Passing bawah pada Permainan Bola Voli Pada Siswa Ma. Nurul Ilmi Panggalo Kabupaten Polewali Mandar”. Merupakan karya asli. Seluruh ide yang ada dalam tesis ini, kecuali yang saya nyatakan sebagai kutipan, merupakan ide yang saya susun sendiri. Selain itu, tidak ada bagian dari tesis ini yang telah saya gunakan sebelumnya untuk memperoleh gelar atau sertifikat akademik.

 Jika pernyataan di atas tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan oleh PPs UniversitasNegeri Makassar.

TandaTangan……………………….. Makassar, November 2016

**ABSTRAK**

**Syahrir**. 2016. *Kontribusi kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kabupaten Polewali Mandar* (Dibimbing oleh Abraham Razak dan Jamaluddin).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kontribusi kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab. Polman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional dan inferensial. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa MA Nurul Ilmi Kab.Polman. Jadi yang dimaksud dengan sampel dalam penelitian ini adalah siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab.Polman dengan jumlah 40 orang*.* Teknik penentuan sampelnya adalah *Random Sampling.* Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif dan inferensial dengan bantuan program komputer SPSS 18.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada kontribusi yang signifikan kecepatan bergerak terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab. Polman sebesar 72.2 %. (2) Ada kontribusi yang signifikan kekuatan lengan terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab. Polman sebesar 68.0 %. (3) Ada kontribusi yang signifikan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab. Polman sebesar 66.5 %. (4) Ada kontribusi yang signifikan kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama- sama terhadap kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab. Polman sebesar 83.0 %.

Kata Kunci: *Kecepatan bergerak, kekuatan lengan, Koordinasi mata tangan, Kemampuan passing bawah.*

**ABSTRACT**

**Syahrir**. 2016. *Contribution of the moving speed arm Strenght and hand eye Contribution on the ability of Passing down the Volly Ball games on the student M.A. Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar District* (Supervised By Abraham Razak dan Jamaluddin).

Purpose of this research was to determine the contribution the moving speed, arm strength and hand eye coordination of ability of passing down to the ball game volley on student M,A. Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar District.

This type of research is descriftive correlation and inferential. Population is this study were all student of MA. Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar Regency. So the purpose of the samples In this study were student M.A Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar District the number of 40 people. Determination engineering sample is *Random Sampling.* Data analysis technique used is descriptive and inferential statistical analysis with the aid of computer Program SPSS 18.

The results of this study indicate that (1) there is a significant contribution towards the moving speed under the passing ability in the game ball voly on the student M.a. Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar Regency of 72.2 %. (2) there is a significant contribution to the stenght of the arm below the passing ability in the game ball voly on students MA Nurul Ilmi Panggalo Polewali mandar distict of 68.0 %. (3) there is a significant contribution to the hand eye pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo passing ability in the game ball voly on students MA Nurul Ilmi Panggalo Polewali mandar distict of 66.5 %. (4) there is a significant contribution towards the moving speed arm stenght and hand eye coordination with the same toward the botton passing ability in the game ball voly on students MA Nurul Ilmi Panggalo Polewali Mandar Distict of 83.0 %.

Keyword: *Moving Speed, arm strenght, hand-eye coordination, The ability of Passing Down.*

**DAFTAR ISI**

 Halaman

PRAKATA iv

PERNYATAAN KEORISINALAN TESIS vi

ABSTRAK vii

ABSTRACT viii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 4
3. Tujuan Penelitian 5
4. Manfaat Penelitian 6

BAB. II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR, DAN HIPOTESIS

1. Tinjauan Pustaka 7
2. Kerangka Pikir 22
3. Hipotesis 24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian Dan LokasiPenelitian 25

B. Variabel Penelitian 25

C. Desain Penelitian 26

D. Definisi OperasionalVariabel 27

E. Populasi Dan Sampel 28

F. Teknik Pengumpulan Data 29

G. Teknik Analisis Data 35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hasil Penelitian 36
2. Pembahasan 44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan 49
2. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA 51

LAMPIRAN 52

**DAFTAR TABEL**

Nomor Halaman

4.1 Rangkuman Analisis Deskriptif Data 37

4.2 Hasil uji normalitas data 38

4.3 Ringkasan uji linearitas X1,X2,X3 dengan Y 40

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor Halaman

2.1 Lapangan Bola voli 8

2.2 Passing bawah 9

2.3 Skema Kerangka Pikir 23

3.1 Desain Penelitian 26

3.2 Tes lari 50 meter 31

3.3 Tes lempar tangkap bola 34

3.4 Instrument tes passing bawah 35

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor Halaman

1. Data Penelitian kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi

mata tanganterhadap kemampuan passing bawah pada permainan

Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab.Polman 53

1. Data Deskriptif kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi

mata tangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan

 Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab.Polman. 55

1. Data Uji Normalitaskecepatan bergerak, kekuatan lengan dan

koordinasi mata tanganterhadap kemampuan passing bawah

pada permainan Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo

Kab.Polman. 61

1. Data Korelasi kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan koordinasi

mata tanganterhadap kemampuan passing bawah pada permainan

Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo Kab.Polman. 62

1. Data Uji linearitas kecepatan bergerak, kekuatan lengan dan

koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah

pada permainan Bola Voli Pada siswa MA Nurul Ilmi Panggalo

Kab.Polman. 63

1. Hasil Analisis regression X1 terhadap Y 64
2. Hasil Analisis regression X2 terhadap Y 65
3. Hasil Analisis regression X3 terhadap Y 66
4. Hasil Analisis regression X1, X2, X3 terhadap Y 67
5. Dokumentasi Penelitian 68
6. Surat Izin Penelitian 73