**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

# Dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan penelitian sebagai tujuan akhir dari suatu penelitian, yang dikemukakan berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya. Dari kesimpulan penelitian ini akan dikemukakan beberapa saran sebagai rekomendasi bagi penerapan dan pengembangan hasil penelitian.

1. **Kesimpulan**
2. Ada kontribusi yang signifikan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru.
3. Ada kontribusi yang signifikan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru.
4. Ada kontribusi yang signifikan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru.
5. Ada kontribusi yang signifikan secara bersama-sama kekuatan otot lengan, kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli siswi SMP Negeri 2 Pujananting Kabupaten Barru.
6. **Saran**
7. Kepada Guru Pendidikan Jasmani, kiranya hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dalam mengajarkan kemampuan passing bawah pada permainan bolavoli khususnya dalam merancang proses belajar mengajar bolavoli yang nanti akan dapat menunjang hasil belajar Penjas siswi.
8. Kepada pelatih agar faktor kemampuan fisik yaitu kekuatan otot lengan, kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-tangan perlu dikembangkan dan diperhatikan dan dapat dijadikan acuan dalam memilih calon atlet untuk dilatih ke arah pencapaian prestasi.
9. Bagi mahasiswi yang berminat melakukan penelitian lebih lanjut, disarankan agara melibatkan variabel-variabel lain yang relevan dengan penelitian ini serta dengan populasi dan sampel yang lebih luas.