**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dengan perhitungan statistik dan hasil pengujian hipotesis serta dari pembahasan, maka hasil penelitian ini disimpulkan sebagai berikut :

1. Koordinasi mata kaki memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada Murid SD Inpres No. 33 Sumpang Binangae Kabupaten Barru.
2. Kelincahan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada Murid SD Inpres No. 33 Sumpang Binangae Kabupaten Barru.
3. Kecepatan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada Murid SD Inpres No. 33 Sumpang Binangae Kabupaten Barru.
4. Koordinasi mata kaki, Kelincahan dankecepatansecara simultan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola pada Murid SD Inpres No. 33 Sumpang Binangae Kabupaten Barru.
5. **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang disimpulkan tersebut di atas, maka disarankan kepada :

1. Pelatih dan Pembina olahraga, agar di dalam memilih atlet sepabola yang ingin dikembangkan harus memperhatikan unsur koordinasi mata kaki, kelincahan, dan kecepatan sebagai penunjang dalam melakukan menggiring bola.
2. Bagi atlet, untuk meraih prestasi yang baik dalam permainan sepakbola memerlukan kerja keras dan latihan yang kontinyu dan berkaitan dengan teknik dasar permainan sepakbola.
3. Fakultas Ilmu Keolahragaan merupakan suatu wadah untuk memperoleh ilmu yang berhubungan dengan olahraga, sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan ilmu yang berguna sebagai bahan masukan.