**ABSTRAK**

Aulia Afriany. 2014. Pengaruh dukungan sosial dan kecemasan terhadap tingkat nyeri dismenore pada remaja di SMA Negeri 16 Makassar. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Dismenore merupakan gangguan menstruasi yang ditandai dengan rasa sakit yang menyerang perut bagian bawah hingga mencapai daerah panggul dan paha, yang dialami individu sebelum dan sesaat menstruasi karena kontraksi otot pada dinding rahim yang menghambat aliran darah. Dismenore menjadi masalah kesehatan umum di masyarakat yang mempengaruhi kualitas hidup individu. Faktor fisik dan psikologis penderita nyeri turut andil dalam mempengaruhi tingkat nyeri dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan dengan tingkat nyeri remaja di SMA Negeri 16 Makassar. Subjek dalam penelitian ini adalah 150 orang yang terdiri dari remaja putri berusia 15 sampai 17 tahun yang diketahui telah mengalami *menarche* minimal satu tahun dan belum mengalami *menopause*, tinggal bersama orang tua, dan diketahui mengalami dismenore. Pengumpulan data dilakukan terhadap remaja di SMA Negeri 16 Makassar dengan menggunakan skala dukungan sosial, skala *depression, anxiety, and stress scale* (DASS) dan skala perbandingan nyeri. Analisis data menggunakan teknik analisis regresi ganda. Hasil menunjukkan nilai P=0,007, R-square=0,064, dan Fhitung=5,065. Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial dan kecemasan bersama-sama memiliki pengaruh terhadap tingkat nyeri dismenore pada remaja di SMA Negeri 16 Makassar (Fhitung > Ftabel = 5,065 > 3,00). Besar sumbangsih efektif dukungan sosial dan kecemasan terhadap tingkat nyeri adalah sebesar 6,4%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa dukungan sosial dan kecemasan memiliki pengaruh yang rendah terhadap tingkat nyeri.

**Kata kunci**: Dukungan Sosial, Kecemasan, Tingkat Nyeri Dismenore.

**ABSTRACT**

Aulia Afriany. 2014. The influence of social support and anxiety about the level of pain of dysmenorrhea in adolescents in SMAN 16 Makassar. Thesis. Faculty of Psychology, University of Makassar.

Dysmenorrhea is a menstrual disorder characterized by abdominal pain attacks the bottom until it reaches the pelvic area and thighs, that experienced by individuals shortly and before menstruation due to muscle contractions in the uterine wall which impede blood flow. Dysmenorrhea is a common health problem in the community that affect the quality of life of individuals. Physical and psychological factors of pain sufferer contributory to affect the level of pain of dysmenorrhea. This study aims to determine the relationship between social support and anxiety in adolescents' pain levels in SMA 16 Makassar. Subjects in this study were 150 people consisting of young women aged 15 to 17 years who are known to have experienced menarche at least one year and have not experienced menopause, living with parents, and are known to have dysmenorrhea. Data collection was performed on teenager in SMAN 16 Makassar with social support scale, scale depression, anxiety, and stress scales (DASS) and comparison pain scale. Analysis of data using multiple regression analysis techniques. The results show the value of P = 0.007, R-square = 0.064, and F count = 5.065. The analysis showed that social support and anxiety together have an influence on the level of pain of dysmenorrhea in adolescents in SMAN 16 Makassar (F count> F table = 5.065> 3.00). effective contribution of social support and anxiety about the pain level was at 6.4%. These results suggest that social support and anxiety have a low impact on the level of pain.

**Keywords**: Social Support, Anxiety, Pain Level of dysmenorrhea.