Abstrak

**ADRIANI NINGSIH.** *Pengaruh Senam Ria Indonesia Baru dan Senam Pramuka Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru pada Siswa SD Inpres Balangpunia Kab. Gowa*. (Dibimbing oleh Dr. H. Abraham Razak, M.S. AIFO dan Dr. Nukhrawi Nawir, M.Kes. AIFO).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Senam Ria Indonesia Baru dan Senam Pramuka Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru pada Siswa SD Inpres Balangpunia. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Inpres Balangpunia dengan sampel 30 orang. Menggunakan berupa instrumen tes. Data tersebut dianalisis dengan menggunakan analisis statistik deskriptif dan uji statistik Varametrik secara Uji T pada taraf signifikan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) ada pengaruh yang signifikan Senam Ria Indonesia Baru terhadap Peningkatan Kapasitas Vital paru pada Siswa SD Inpres Balangpunia (t-hitung 3,640 > t-tabel 2,262); (2) ada pengaruh yang signifikan Senam Pramuka terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru pada Siswa SD Inpres Balangpunia (t-hitung 12,945 > t-tabel 2,262); (3) ada perbedaan yang signifikan antara pengaruh Senam Ria Indonesia Baru dan Senam Pramuka terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru pada Siswa SD Inpres Balangpunia dan Senam Pramuka lebih baik dibandingkan dengan senam Ria Indonesia Baru.

Kata Kunci: Pengaruh Senam Ria Indonesia Baru dan Senam Pramuka terhadap peningkatan kapasitas vital paru pada siswa SD Inpres Balanpunia Kab Gowa.

Abstract

**ADRIANI NINGSIH**. 2014. The Influences of New Indonesia Ria gymnastics and Scout Gymnastics on Enhancement Capacity of Students’ Lungs at SD Inpres Balangpunia Kab. Gowa (supervised by Abraham Razak and Nukhrawi Nawir).

The study aims at examing the influences of new Indonesia Ria gymnastics and scout gymnastics on enhancement capacity of students’ lungs at SD Inpres Balangpunia. The study is an experiment research. The population was the entire students at SD Inpres Balangpunia with 30 samples. Data were collected using test instrument. Data were analyzed by employing descriptive statistics analysis and Varametric statistics test with T test at the level of significance α 0.05.

The results of the study revealed that (1) there was influence of new Indonesia Ria Gymnastics on enhancement capacity of students’ lungs at SD Inpres Balangpuunia (tcount 3.640 > ttable 2.262); (2) there was influence of scout gymnastics on enhancement capacity of students’ lungs at SD Inpres Balangpunia (tcount 12.945 > ttable 2.262); (3) there were significant influences between new Indonesia Ria gymnastics and scout gymnastics on enhancement capacity of student’s lungs at SD Ipres Balangpunia, and the scout gymnastics was better compared to new Indonesia Ria Gymnastics.

Key word: The Influences of New Indonesia Ria gymnastics and Scout Gymnastics on Enhancement Capacity of Students’ Lungs at SD Inpres Balangpunia Kab. Gowa