

PNBP

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM IPTEKS BAGI MASYARAKAT**



**IBM PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA
VOLI KHUSUS SERVIS ATAS PADA SISWA SMK
KESEHATAN MEGA REZKY MAKASSAR**

**Dibiayai oleh Dana PNBP Universitas Negeri Makassar Tahun 2011
Kontrak Nomor : 284/UN36.10/PM/2011**

Oleh :

**Hasyim, S.Pd.,M.Pd, NIP. 19800502 200812 1 003 Ketua
Dr. Syahrudin, M.Kes, NIP. 19660104 199003 1 003 Anggota I
Indrawansyah, S.Pd.,M.Pd, NIP. 19730420 200003 1 001 Anggota II**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
MAKASSAR**

2011



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Alamat : Kampus UNM Gunungsari Baru Makassar 90222, ☎ 884534, Fax. (0411) 884534

SURAT KETERANGAN

Nomor: 640/UN36.10/PM/2011

(Dana PNBPN)

Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hasyim, S.Pd, M.Pd.
NIP : 19800502 200812 1 003
Jabatan : Dosen
Unit Kerja : FIK UNM Makassar

Telah melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul :

IbM Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Khusus Servis Atas Pada Siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar

Dengan anggota tim :

1. Drs. Syaharuddin, M.Kes.
2. Indrawansyah, S.Pd, M.Pd.

Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar mendokumentasikan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat Tanggal 12 Juli 2011

Demikian Surat Keterangan ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 12 Juli 2011

Ketua,


Prof. Dr. H. Muhammad Ardi, M.S.
NIP. 19540301-198003-1-007

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM IPTEKS BAGI MASYARAKAT**



**IBM PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA
VOLI KHUSUS SERVIS ATAS PADA SISWA SMK
KESEHATAN MEGA REZKY MAKASSAR**

**Dibiayai oleh Dana PNBP Universitas Negeri Makassar Tahun 2011
Kontrak Nomor : 284/UN36.10/PM/2011**

Oleh :

Hasyim, S.Pd.,M.Pd, NIP. 19800502 200812 1 003 Ketua
Dr. Syahrudin, M.Kes, NIP. 19660104 199003 1 003 Anggota I
Indrawansyah, S.Pd.,M.Pd, NIP. 19730420 200003 1 001 Anggota II

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
MAKASSAR
2011**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PROGRAM IPTEKS BAGI MASYARAKAT**

Judul IbM : Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Khusus Servis Atas Pada Siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar		
1.	Nama Mitra Program IbM	SMK. Kesehatan Mega Rezky
2	Ketua tim pelaksana a. Nama b. NIP c. Jabatan/golongan d. Jurusan/Fakultas e. Perguruan Tinggi f. Bidang keahlian g. Alamat kantor/tlp/faks/E-mail h. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail	Hasyim, S.Pd.,M.Pd 19800502 200812 1 003 III/b Pendidikan Olahraga/Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar Sepak bola, bola voli Jl.Wijaya Kusuma 14 BTN. Dewi Kumalasari blok ab 14 No.2/ 085239714656
3	Anggota tim pelaksana: a. Jumlah anggota b. Nama anggota I/bidang keahlian c. Nama anggota II/bidang keahlian d. Mahasiswa yang terlibat	Dosen dua (2) orang Dr.Syahrudin/Pend. Jasmani Indrawansyah, S,Pd.,M.Pd/ Pend. Olahraga
4	Lokasi kegiatan/mitra a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) b. Kabupaten/Kota c. Provinsi d. Jarak PT ke lokasi Mitra (km)	Hertasning Baru Kota Makassar Sulawesi Selatan ± 7 km
5	Luaran yang dihasilkan	Siswa mampu melakukan teknik servis atas dengan tepat dan benar.
6	Jangka waktu pelaksanaan	Dua (2) bulan
7	Biaya total PNBP UNM Sumber lain	Rp. 3.500.000,- Rp. 3.500.000,- Rp. -----

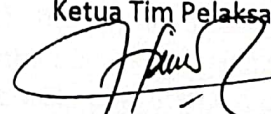
Makassar, 20 Juni 2011

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM,


Drs. H. Arifuddin Usman, M.Kes
NIP. 19650313 199003 1 003

Ketua Tim Pelaksana,


Hasyim, S.Pd., M.Pd
NIP.19800502 200812 1 003

Menyetujui;
Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Negeri Makassar,


Prof. Dr. H. Muhammad Ardi, M.S
NIP. 195403015 198003 1 007

RINGKASAN

PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI KHUSUS SERVIS ATAS PADA SISWA SMK KESEHATAN MEGA REZKY MAKASSAR*)

Hasyim, Syahrudin, and Indrawansyah; 2011; 45 halaman**)

Permainan beregu dan menggunakan bola salah satunya yang dapat dijumpai dalam aktivitas siswa di SMK Kesehatan Mega Rezky adalah permainan bola voli, namun untuk latihan pemula lebih dominan ke mental karakter, kemudian diberikan teknik dasar permainan bola voli dari yang paling sederhana, dan anak-anak diajarkan untuk menyenangi olahraga bolavoli.

Siswa dalam pelaksanaannya mereka jauh dari sempurna, mereka tidak menggunakan teknik gerakan yang semestinya dalam bermain. Sehingga permainan mereka pun benar-benar hanya permainan pelepas lelah setelah belajar, untuk itu akan diberikan latihan teknik dasar servis atas yaitu servis yang cukup mudah pelaksanaannya bagi siswa tingkat sekolah menengah, kemudian diberikan teknik dasar permainan bola voli dari yang paling sederhana, dan mereka diajarkan untuk menyenangi olahraga bola voli.

Manfaat pelatihan ini adalah, setelah kegiatan pelatihan ini dilaksanakan, dapat memberi manfaat dengan pengetahuan tentang beberapa teknik dasar dalam permainan bolavoli bagi para pecinta olahraga bolavoli yang ada di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar.

Penyampaian materi dalam pelatihan yang dilaksanakan di SMK Kesehatan Mega Rezky, dilakukan dengan dua metode yaitu dengan ceramah/diskusi, dan dengan praktek dilapangan sebagai tujuan dalam pelatihan.

Hal-hal yang telah dicapai dalam kegiatan ini adalah pengetahuan dan keterampilan tentang (1). seluruh peserta memiliki pengetahuan yang cukup tentang posisi berdiri awal yang benar dalam bermain bolavoli. (2). Seluruh peserta memiliki pengetahuan tentang bentuk-bentuk servis atas dalam permainan bolavoli. (3). Seluruh peserta memiliki pengetahuan tentang teknik dasar servis atas yang benar dalam permainan bolavoli.

Saran yang dapat diberikan adalah (1). diharapkan untuk senantiasa menerapkan teknik permainan yang benar baik dalam latihan maupun dalam melaksanakan suatu pertandingan. (2). Diharapkan pula melalui pelatihan teknik dasar permainan bolavoli ini dapat berlanjut ke jenjang yang lebih tinggi dengan menjadi seorang atlet yang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang baik dalam permainan bolavoli.

* Dibiayai oleh Dana PNBPU Universitas Negeri Makassar Tahun 2011, Kontrak Nomor : 284/UN36.10/PM/2011, Tanggal 13 Mei 2011

**Hasyim, Syahrudin dan Indrawansyah adalah dosen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Makassar.

SUMMARY

TRAINING OF BASIC TECHNIQUE FOR UP-SERVICE IN VOLLEYBALL GAME OF MEGA REZKY HEALTH VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS MAKASSAR*)

Hasyim, Syahrudin and Indrawansyah; 2011; 45 pages**)

In team game and using a ball as one of the stuff to do volleyball game at the Mega Rezky Health Vocational School students, but for the basic level character mental is more dominant, then they are given basic technique of volleyball from the basic, and they are taught to focus their interest in volleyball sport.

The advantage of this training after the training conducted was to give knowledge on several basic technique in volleyball game for the lovers of this game at Mega Rezky Health Vocational School Students Makassar.

The present of subject in the training was done at Mega Rezky Health Vocational School Students Makassar, which the training was performed in two methods, i.e., presentation/discussion and field practice as the purpose of the training.

The results achieved in this training were knowledge and skills on (1) all respondents had the available knowledge about the right preliminary standing in volleyball game; (2) all respondents had knowledge on services' types in volleyball; and (3) all respondents had knowledge on basic technique of the right up-service in volleyball game.

* Dibiayai oleh Dana PNBP Universitas Negeri Makassar Tahun 2011, Kontrak Nomor : 284/UN36.10/PM/2011, Tanggal 13 Mei 2011

**Hasyim, Syahrudin dan Indrawansyah adalah dosen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Makassar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala nikmat dan rahmat-Nya Sehingga pelaksanaan Pelatihan teknik dasar permainan bolavoli khusus servis atas pada siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar dapat berjalan dengan baik dan lancar dengan jadwal yang telah direncanakan.

Dengan pelatihan ini diharapkan pelaksanaan pengenalan ini dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan target pengajaran yang telah disusun.

Keberhasilan kegiatan ini tentunya tidak terlepas dari berbagai kekurangan dan keterbatasan kami oleh kerennanya ucapan terima kasih, layaklah kami haturkan kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Makassar
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar
3. Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar
4. Kepala SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar
5. Siswa-siswi SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar
6. Semua pihak yang telah terlibat dalam pelaksanaan kegiatan ini.

Ketua Pelaksana,

Hasyim, S.Pd., M.Pd

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
SUMMARY.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I ANALISIS SITUASI DAN PERMASALAHAN MITRA	1
A. Analisa Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra	3
BAB II SOLUSI YANG DITAWARKAN DAN LUARAN.....	5
A. Solusi yang ditawarkan	5
B. Luaran.....	6
BAB III KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI.....	7
A. Pengalaman PT dalam PPM	7
B. Kualifikasi Tim pelaksana	8
C. Jadwal Kegiatan	9
BAB IV PELAKSANAAN, PEMBAHASAN DAN MATERI	10
A. Pelaksanaan Kegiatan	10
B. Pembahasan	14
C. Materi Kegiatan	16
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	19
A. Kesimpulan.....	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Biodata Ketua dan anggota	22
2. Gambaran Ipteks yang ditransfer kepada mitra.....	25
3. Peta Lokasi	27
4. Surat perjanjian pelaksanaan Ipteks.....	28
5. Surat tugas pelaksanaan Kegiatan Ipteks Masyarakat.....	29
6. Surat Keterangan telah Melakukan Pelatihan	30
7. Rincian Penggunaan Anggaran	31
8. Dokumentasi Kegiatan	32
9. Daftar Hadir Peserta Pelatihan	37

**JUDUL : Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Khusus Servis Atas
Pada Siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar**

BAB I. ANALISIS SITUASI DAN PERMASALAHAN MITRA

A. Analisis Situasi

Cabang olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan berkembang di Indonesia. Permainan bolavoli di kenal bangsa Indonesia sejak zaman penjajahan Belanda, seiring perkembangan dan kemajuan zaman mulai dikenal masyarakat Indonesia dan berkembang pesat, hingga pada tanggal 22 Januari 1955 dibentuk top organisasi voli Indonesia dengan nama “ Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia “. Bolavoli dapat dilakukan oleh semua orang mulai dari anak kecil hingga orang dewasa dan disegala jenjang pendidikan bola voli dilakukan bertujuan untuk kesehatan tubuh, baik jasmani dan rohani, selain itu bola voli bertujuan untuk mendapatkan prestasi. Kesehatan tubuh baik jasmani dan rohani didapatkan melalui aktivitas gerak tubuh, salah satu diantaranyaadal cabang permainan bola voli.

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 (dua) regu dan masing-masing regu terdiri dari 6 orang. Permainan ini adalah kontak tidak langsung sebab masing-masing regu bermain dalam lapangan sendiri dan dibatasi oleh jaring atau net. Prinsip bermain bola voli adalah memainkan bola dengan memukul bola secara parabola. Bertujuan

hingga melewati atas net jaring pemisah dan berusaha menjatuhkannya kedalam lapangan permainan lawan.

Setiap regu diperkenankan memainkan atau menyetuh bola tidak lebih dari 3 kali sebelum melewati net selama bola dalam permainan (Yunus,1992:27). Salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli adalah servis. Pada mulanya servis hanya merupakan pukulan pembuka untuk mengawali permainan bola voli dan juga merupakan serangan pertama dalam permainan bola voli yang sangat mematikan pihak lawan. Namun saat ini sesuai dengan kemajuan permainan ditinjau dari segi taktis, servis sudah merupakan serangan untuk mendapatkan nilai. Oleh karena itu banyak servis yang mulai di kembangkan untuk mempersulit permainan, namun yang lebih efektif untuk memudahkan dan memungkinkan peluang besar bola menyeberang ke area lawan misalnya adalah servis bawah.

Dalam mempertinggi kecakapan dalam permainan bola voli perlu adanya latihan teknik dasar salah satu yang terpenting adalah teknik servis, bagi siswa di sekolah dasar teknik mungkin bukan sesuatu yang menjadi sangat penting dalam kurikulum pendidikan, namun dengan mengetahui salah satu teknik dasar dan yang paling sering dilakukan dalam permainan bola voli tentunya memberikan pelatihan tentang teknik dasar tersebut akan sangat berguna bagi mereka yang dikemudian hari dapat mereka kembangkan menjadi lebih baik lagi sebab seiring dengan waktu yang terus berlalu dan dengan perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) yang semakin maju tunas-tunas baru harus ditumbuhkan agar nantinya muncul bintang-bintang junior untuk mengganti para bintang

senior yang telah pudar sinarnya baik di tingkat daerah, nasional maupun internasional.

Hal ini perlu pengembangan dan pencarian bibit yang handal untuk dikembangkan mulai dari sejak dini, melalui pembinaan yang lebih baik.

B. Permasalahan Mitra

Untuk latihan para pemula pelatihan yang diberikan untuk teknik permainan bola voli dari gerakan yang sesederhana mungkin agar siswa mudah menerimanya kemudian bertahap disesuaikan perkembangan siswa. Dari beberapa teknik dasar dalam permainan bola voli, servis merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh siswa sebab merupakan suatu awalan untuk melakukan permainan.

Siswa-siswi di SMK Kesehatan Mega Rezkly Makassar pada umumnya belum mengetahui betul secara benar dan tepat tentang teknik dasar servis atas dalam permainan bola voli, meskipun cabang olahraga ini banyak diminati oleh segala umur dan jenis kelamin. Mulai dari tingkat anak-anak, remaja, dewasa dan orang tua baik laki-laki maupun perempuan, olahraga ini senantiasa dimainkan diberbagai tempat.

Guna memecahkan permasalahan tersebut dan untuk menciptakan generasi baru dalam menggapai suatu prestasi maka diperlukan suatu kegiatan yang terprogram untuk membina dan pelatihan singkat sebagai dasar latihan yang harus dikembangkan tentang teknik dasar servis atas dalam permainan bola voli.

Berdasarkan hal tersebut, maka masalah dapat dirumuskan sebagai berikut bagaimana kemampuan dan pengetahuan siswa-siswi di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar tentang teknik dasar servis atas dalam permainan bola voli.

BAB II. SOLUSI YANG DITAWARKAN DAN LUARAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Dewasa ini olahraga sudah mulai digemari oleh berbagai lapisan masyarakat baik di daerah maupun di kota-kota besar. Olahraga sudah menjadi salah satu kebutuhan hidup bagi manusia untuk mencapai kesehatan jasmani. Kegiatan olahraga perlu ditingkatkan dan disebarluaskan secara menyeluruh agar diketahui, dipelajari dan dipraktekkan oleh seluruh lapisan masyarakat, sebab pengaruh positif olahraga lebih dari sekedar pembinaan jasmani, melainkan juga membina rohani bagi setiap orang yang melakukannya. Setiap orang dapat memilih aktivitas berolahraga sesuai dengan minatnya. Ada yang lebih berminat mendalami cabang olahraga permainan seperti bola voli. Untuk dapat bermain bola voli dengan baik terlebih dahulu kita harus memahami bagaimana cara bermain bola voli dan menguasai beberapa teknik/keterampilan dasar permainan ini. Teknik dasar permainan bola voli yang akan dilatihkan pada siswa-siswi di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar adalah teknik dasar berupa servis atas dimana servis atas diketahui cukup sulit untuk dilakukan dan karena membutuhkan tenaga lebih besar dari servis bawah, serta koordinasi mata dan tangan yang tepat sehingga tepat untuk dilatihkan pada siswa usia sekolah tingkat menengah.

B. Luaran

Target Luaran kegiatan pelatihan ini adalah setelah kegiatan pelatihan ini telah dilaksanakan, diharapkan dapat memberi manfaat dalam hal pengetahuan tentang beberapa teknik dasar dalam servis atas dalam permainan bola voli bagi siswa-siswi sekolah dasar yang menyenangi dan berbakat dalam olahraga bola voli yang ada di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar, dapat membina mereka dalam pengetahuan mereka tentang teknik dasar servis atas dalam permainan bola voli sebagai dasar dalam mengembangkan bakat yang dimiliki untuk mencapai prestasi yang diinginkan maupun untuk mencapai tingkat kebugaran jasmani yang baik, serta menambah wawasan dan pengetahuan terhadap peserta didik tentang teknik dasar permainan bola voli agar dapat meningkatkan prestasi secara optimal. Pada akhir pelatihan ini diharapkan para peserta pelatihan mampu menerima dan mengembangkan tentang pembinaan teknik dasar yaitu teknik servis atas dalam permainan bola voli dan mampu untuk dikembangkan dengan melakukan latihan secara terus menerus untuk mendapatkan gerakan yang otomatisasi dalam mencapai suatu prestasi.

BAB III. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

A. Pengalaman Perguruan Tinggi dalam Pelaksanaan PPM

Universitas Negeri Makassar terdiri dari beberapa fakultas dan jurusan yang merupakan pencetak calon guru. Fakultas Ilmu Keolahragaan merupakan salah satu fakultas di Universitas Negeri Makassar dengan empat program jurusan yakni Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Pendidikan Kepelatihan, Pendidikan Olahraga dan Program Studi Ilmu Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan adalah fakultas olahraga satu-satunya di Sulawesi Selatan di dukung dengan berbagai fasilitas olahraga mulai dari lapangan bola, gedung senam, gedung futsal, laboratorium olahraga hingga kolam renang ada di fakultas ini.

Beberapa kegiatan untuk seleksi atlet yang dilakukan KONI Sulsel pun dilakukan di fakultas ilmu keolahragaan ini, karena sarana prasarana yang ada sudah dalam taraf standar. Kegiatan terakhir yang diadakan di fakultas ilmu keolahragaan adalah kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat yang memberi pelayanan pada para penderita Diabetes mellitus di klinik olahraga, dengan melakukan tes glukosa dan senam bersama para penderita diabetes mellitus lainnya.

Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat lainnya yang dilakukan adalah memberi pelayanan kepada para lansia dengan mengadakan senam jantung sehat khusus lansia selama beberapa bulan.

B. Kualifikasi Tim Pelaksana

Tim pelaksana lpteks bagi masyarakat ini yang terdiri dari ketua dan satu orang anggota adalah tenaga pengajar tetap pada Program Studi Ilmu Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar.

Ketua pelaksana berlatar belakang sarjana pendidikan olahraga dan strata satu (S1) pada Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar dan Magister Pendidikan (S2) Program Studi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Makassar.

Anggota pelaksana pertama berlatar belakang pendidikan strata tiga (S3) program pendidikan olahraga pada Universitas Negeri Jakarta.

Anggota kedua dengan latar belakang pendidikan strata dua (S2) Magister pendidikan olahraga program studi manajemen olahraga pascasarjana Universitas Negeri Makassar. Mata kuliah yang diajarkan oleh ketua dan anggota tim pelaksana memiliki relevansi dengan materi pengabdian masyarakat, sehingga ketiganya dapat bersinergi dalam melakukan kegiatan yang diprogramkan.

C. Jadwal Kegiatan

Dalam pelaksanaan kegiatan pelatihan ini dilakukan dengan rentang waktu yang cukup lama yaitu empat bulan, mulai dari studi kasus, pembuatan proposal hingga penyerahan akhir kegiatan. Adapun jadwal kegiatan pengabdian kepada masyarakat secara keseluruhan sebagai berikut :

No	KEGIATAN	BULAN 2011															
		I				II				III				IV			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi Kasus	■	■	■	■												
2	Pembuatan Proposal		■	■	■												
3	Konsultasi dan Koreksi proposal		■	■	■												
4	Persiapan Kegiatan					■	■	■	■								
5	Persiapan Perlengkapan					■	■	■	■	■	■						
6	Pelaksanaan Kegiatan									■	■	■	■				
7	Evaluasi Kegiatan											■	■	■	■		
8	Pembahasan Laporan dan Konsultasi													■	■	■	■
9	Perbaikan dan Penyerahan Laporan															■	■

BAB IV. PELAKSANAAN, PEMBAHASAN, DAN MATERI KEGIATAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

1. Alat yang Digunakan

Selama kegiatan pelatihan berlangsung membutuhkan beberapa alat guna memperlancar jalannya pelatihan. Adapun alat yang digunakan dalam kegiatan ini berupa : peralatan bermain seperti bola voli dan net, stopwatch yang berfungsi sebagai pencatat waktu dalam rangkaian latihan, sempritan yang berfungsi sebagai aba-aba dalam memulai dan mengakhiri latihan, serta handuk.

2. Bahan yang Digunakan

Bahan yang digunakan dalam pelatihan ini berupa bola besar khusus yang digunakan dalam permainan bolavoli, kertas dan ballpoint untuk mencatat.

3. Penyampaian Materi (Teori)

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan sebelumnya, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini memerlukan alternatif pemecahan masalah yang menyangkut upaya pelatihan yang dapat memberikan atau meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam hal teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli.

a. Permainan Bolavoli

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 (dua) regu dan masing-masing regu terdiri dari 6 orang. Permainan ini adalah kontak tidak langsung sebab masing-masing regu bermain dalam lapangan sendiri dan dibatasi oleh jaring atau net. Prinsip bermain bola voli

adalah memainkan bola dengan memukul bola secara parabola. Bertujuan hingga melewati atas net jaring pemisah dan berusaha menjatuhkannya kedalam lapangan permainan lawan.

Setiap regu diperkenankan memainkan atau menyentuh bola tidak lebih dari 3 kali sebelum melewati net selama bola dalam permainan (Yunus,1992:27). Salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli adalah servis. Pada mulanya servis hanya merupakan pukulan pembuka untuk mengawali permainan bola voli dan juga merupakan serangan pertama dalam permainan bola voli yang sangat mematikan pihak lawan. Namun saat ini sesuai dengan kemajuan permainan ditinjau dari segi taktis, servis sudah merupakan serangan untuk mendapatkan nilai. Oleh karena itu banyak servis yang mulai di kembangkan untuk mempersulit permainan, namun yang lebih efektif untuk memudahkan dan memungkinkan peluang besar bola menyeberang ke area lawan misalnya adalah servis bawah.

b. Perkembangan Bolavoli di Indonesia

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan berkembang di Indonesia. Permainan bolavoli di kenal bangsa Indonesia sejak zaman penjajahan Belanda, seiring perkembangan dan kemajuan zaman mulai dikenal masyarakat Indonesia dan berkembang pesat, hingga pada tanggal 22 Januari 1955 dibentuk top organisasi voli Indonesia dengan nama " Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia ". Bolavoli dapat dilakukan oleh semua orang mulai dari anak kecil hingga orang dewasa dan disegala jenjang pendidikan bola voli dilakukan bertujuan untuk kesehatan tubuh, baik jasmani dan rohani, selain itu

bola voli bertujuan untuk mendapatkan prestasi. Kesehatan tubuh baik jasmani dan rohani didapatkan melalui aktivitas gerak tubuh, salah satu diantaranya adalah cabang permainan bolavoli.

4. Penyampaian Materi (Praktek)

Setelah penyampaian secara teori selesai, maka dilanjutkan dengan praktek yang dilakukan selama dua hari, guna lebih memahami secara cepat dan benar dalam melakukan setiap bentuk-bentuk latihan.

Adapun yang perlu dipersiapkan sebelum melakukan sebuah kegiatan latihan adalah :

1). Teknik pemanasan/peregangan

Pemanasan dan peregangan berhubungan dengan proses pemanjangan otot (*elongation*). Latihan-latihan pemanasan/peregangan dapat dilakukan dalam berbagai macam cara tergantung pada tujuan yang ingin dicapai, kemampuan kita, dan keadaan atau kondisi latihan. Terdapat lima teknik pemanasan/peregangan dasar, yaitu : *static, ballistic, passive, active* dan teknik *proprioceptive*.

2). Teknik dasar permainan bolavoli

servis merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain bola voli sebab servis merupakan suatu awalan untuk melakukan permainan. Teknik dasar servis yang akan di berikan kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar yaitu Servis Atas (*Overhand Service*).

1. Servis Atas (*Overhand service*)

Servis tangan atas ini dalam istilah permainan bola voli sering disebut teknik servis, servis tangan atas adalah salah satu cara untuk memasukkan bola ke daerah lawan dengan cara mengayunkan tangan ke atas, tenaga yang dibutuhkan agak lebih besar dibandingkan melakukan servis atas, sehingga dalam pelaksanaan kadang juga bola tidak melambung ke arah gawang. Cara melakukan servis atas antara lain:

- a. Sikap permulaan; Ambil sikap berdiri dengan kaki berada lebih ke depan daripada kaki kanan dan kedua lutut ditekuk. Tangan kiri dan kanan bersama-sama memegang dilambungkan dengan tangan kiri ke atas sampai ketinggian kurang lebih setengah meter di atas kepala. Dengan telapak tangan kanan menghadap kedepan.
- b. Gerak pelaksanaan; setelah tangan kanan berada di atas belakang kepala dan bola berada pada jangkauan tangan maka segera bola dipukul dengan cara seperti melakukan smash. Setelah bola berhasil dipukul maka bola akan menjadi *top spin*. Sewaktu akan melakukan servis perhatian selalu terpusat pada bola. Lecutan tangan lengan sangat diperlukan dalam servis atas dan apabila perlu dibantu dengan gerakan togok ke arah depan sehingga bola akan memutar lebih banyak. Pada saat lengan dilecutkan siku jangan sampai ikut tertarik ke atas.

- c. Gerak lanjutan; setelah tangan kanan memukul bola maka dilanjutkan dengan melangkahakan kaki kanan ke depan untuk menjaga keseimbangan. Untuk jelasnya lihat gambar 2 pada saat perkenaan bola untuk melakukan servis atas atas ini.

B. Pembahasan

Kegiatan pelatihan teknik dasar servis atas olahraga permainan bolavoli untuk pemula di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar, yang diikuti oleh peserta yang merupakan siswa-siswi dari SMK Kesehatan Mega Rezky menunjukkan bahwa apa yang diajukan dirumusan masalah dapat terpecahkan dengan baik dan terarah. Dari hasil kegiatan pelaksanaan ini mendapatkan suatu jawaban bahwa kemampuan untuk menerapkan peraturan permainan tidak terlalu sulit untuk diterapkan.

Kesempatan yang sangat berharga ini tidaklah di sia-siakan walaupun disadari bahwa mulai dari sarana dan prasarana sangat terbatas, tetapi dengan semangat yang kuat dan antusias para peserta, menjadikan kegiatan ini dapat berlangsung dengan baik dan manfaatnya dirasakan secara langsung oleh peserta. Hal-hal yang telah dicapai dalam kegiatan ini adalah pengetahuan dan keterampilan tentang :

1. Seluruh peserta memiliki pengetahuan yang cukup tentang posisi berdiri awal yang benar dalam bermain bolavoli.
2. Seluruh peserta memiliki pengetahuan tentang bentuk-bentuk servis atas dalam permainan bolavoli.

3. Seluruh peserta memiliki pengetahuan tentang teknik dasar servis atas yang benar dalam permainan bolavoli.

Dengan dasar para peserta sebagai siswa yang menyukai olahraga permainan bolavoli, maka tidak terlalu sulit untuk menjelaskan teknik dasar permainan yang benar. Hal ini pula yang memudahkan dalam pemberian materi yang menggunakan waktu seefektif mungkin dan mampu dipahami dengan cepat oleh para peserta.

Sebagai hasil akhir dalam kegiatan pelatihan ini dilakukan evaluasi untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dan keterampilan seluruh peserta, dilakukan sebagai berikut:

1. Evaluasi pengetahuan, evaluasi ini dilakukan dengan tanya-jawab seputar teknik dasar permainan bolavoli.
2. Evaluasi keterampilan, evaluasi ini dilakukan dengan praktek tentang cara berdiri, dan servis dalam permainan bolavoli.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan peserta pelatihan yang sesuai dengan tujuan yang diinginkan dalam program pelatihan ini.

C. Materi Kegiatan

Dalam pelaksanaan kegiatan setiap peserta diberikan panduan materi teori dan praktek sebagai pegangan, guna menunjang dalam pelaksanaan praktek dilapangan.

1. Modul Teori

Untuk hari pertama meliputi pembukaan acara dan materi awal mengenai penjelasan :

- a. Penyampaian materi tentang olahraga bolavoli
- b. Tentang sejarah olahraga permainan bolavoli
- c. Tentang perkembangan olahraga bolavoli di Indonesia

2. Modul Praktek

Untuk materi praktek disediakan dalam bentuk demonstrasi penggunaan peralatan latihan teknik dasar olahraga permainan bolavoli yang benar, dari hari keduasampai hari ketiga, sebagai berikut :

1). Teknik pemanasan/peregangan

Pemanasan dan peregangan berhubungan dengan proses pemanjangan otot (*elongation*). Latihan-latihan pemanasan/peregangan dapat dilakukan dalam berbagai macam cara tergantung pada tujuan yang ingin dicapai, kemampuan kita, dan keadaan atau kondisi latihan. Terdapat lima teknik pemanasan/peregangan dasar, yaitu : *static*, *ballistic*, *passive*, *active* dan teknik *proprioceptive*.

2). Teknik Dasar Servis Atas Permainan Bolavoli

Teknik dasar servis yang akan di berikan kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar yaitu Servis atas (*overhand service*) servis merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain bola voli sebab servis merupakan suatu awalan untuk melakukan permainan. Teknik dasar servis yang akan di berikan kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar yaitu Servis Atas (*Overhand Service*).

1. Servis Atas (*Overhand service*)

Servis tangan atas ini dalam istilah permainan bola voli sering disebut teknik servis, servis tangan atas adalah salah satu cara untuk memasukkan bola kedaerah lawan dengan cara mengayunkan tangan ke atas, tenaga yang dibutuhkan agak lebih besar dibandingkan melakukan servis atas, sehingga dalam pelaksanaan kadang juga bola tidak melambung ke arah net. Cara melakukan servis atas antara lain:

- a. Sikap permulaan; Ambil sikap berdiri dengan kaki berada lebih ke depan daripada kaki kanan dan kedua lutut ditekuk. Tangan kiri dan kanan bersama-sama memegang dilambungkan dengan tangan kiri ke atas sampai ketinggian kurang lebih setengah meter di atas kepala. Dengan telapak tangan kanan menghadap kedepan.
- b. Gerak pelaksanaan; setelah tangan kanan berada di atas belakang kepala dan bola berada pada jangkauan tangan maka segera bola dipukul dengan cara seperti melakukan smash. Setelah bola berhasil

dipukul maka bola akan menjadi *top spin*. Sewaktu akan melakukan servis perhatian selalu terpusat pada bola. Lecutan tangan lengan sangat diperlukan dalam servis atas dan apabila perlu dibantu dengan gerakan togok ke arah depan sehingga bola akan memutar lebih banyak. Pada saat lengan dilecutkan siku jangan sampai ikut tertarik ke atas.

- c. Gerak lanjutan; setelah tangan kanan memukul bola maka dilanjutkan dengan melangkahakan kaki kanan ke depan untuk menjaga keseimbangan pada saat perkenaan bola untuk melakukan servis atas atas ini.

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pelaksanaan kegiatan pengabdian dengan pelatihan tentang teknik-teknik dasar permainan bolavoli di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar dapat ditarik kesimpulan yang dapat dijadikan masukan dan saran untuk kegiatan serupa yang akan datang.

- a. Peserta menyadari bahwa materi yang diberikan mulanya memerlukan waktu yang tidak singkat tetapi dengan semangat dan kemauan yang tinggi dan dengan dasar peserta sangat menyenangi olahraga permainan bolavoli sehingga materi yang disampaikan dapat diterima dan dipahami oleh para peserta dalam waktu yang singkat dan mampu untuk mengefesienkan waktu yang ada.
- b. Peserta pelatihan sangat antusias dalam mengikuti materi.

B. Saran

1. Diharapkan untuk senantiasa menerapkan teknik permainan yang benar baik dalam latihan maupun dalam melaksanakan suatu pertandingan.
2. Diharapkan pula melalui pelatihan teknik dasar permainan bolavoli ini dapat berlanjut ke jenjang yang lebih tinggi dengan menjadi seorang atlet yang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang baik dalam bermain.

DAFTAR PUSTAKA

- Ateng, Abdul Kadir. 1992. *Azas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta, Depdikbud Dirjen Dikti P2TK.
- Barbara L, dkk. 2004. *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek dalam Coaching*. Depdikbud Dirjen Dikti. Jakarta.
- Hartono, M. 1991. *Tes Keterampilan Bolavoli*. Pascasarjana UNJ. Jakarta.
- Herry Koesyanto. 2004. *Belajar Bermain Bolavoli*. Semarang: Dosen FIK UNNES Semarang.
- Kleinmann, Theo. & Dieter Kruber, 1990. *Bola Volley, Pembinaan Teknik Taktik dan Kondisi*. Cet. Keempat, Alih bahasa : Agus Setiadi, Jakarta, PT. Gramedia.
- Lutan Rusli, dkk. 2000. *Dasar-dasar Kepeatihan*. _____: Depdiknas.
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud.
- Said, Hasan, 1999. *Tes Keterampilan Bermain Bola Volley*. Jakarta, Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sajoto, Moch. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. FPOK IKIP Semarang.
- Suharno, HP. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*, Yogyakarta, FPOK IKIP Yogyakarta. _____ . 1985. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Ketua dan Anggota Pengusul

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
PELAKSANA KEGIATAN IPTEKS BAGI MASYARAKAT (IbM)**

1. Nama Lengkap dan Gelar : Hasyim, S.Pd., M.Pd
 2. Tempat dan Tanggal Lahir : Ujung Baru Pinrang, 02 Mei 1980
 3. Jenis Kelamin : Laki-laki
 4. Fakultas/Jurusan : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Olahraga
 5. Pangkat/Golongan/NIP : Penata/IIIb/19800502 200812 1 003
 6. Bidang Keahlian : Sepakbola dan Bola voli
 7. Alamat Kantor : Jl. Wijaya Kusuma Raya No.14
 Alamat Rumah : BTN. Dewi Kumalasari blok Ab 14 No.2

8. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat :

No.	Judul Kegiatan	Tahun	Sumber Dana
1.	Pelatihan penggunaan peralatan latihan beban dengan aman pada siswa PPLP Sulawesi Selatan Cabor gulat	2010	PNBP UNM

Makassar, 20 Juni 2011

Ketua Tim Pelaksana,

Hasyim, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19840502 200812 1 003

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
PELAKSANA KEGIATAN IPTEKS BAGI MASYARAKAT (ibM)**

1. Nama Lengkap dan Gelar : Dr. Syahrudin, M.Kes
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 4 Januari 1966
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Fakultas/Jurusan : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Olahraga
5. Pangkat/Golongan/NIP : Penata Tingkat 1/IVb/196601041990031 003
6. Bidang Keahlian : Pendidikan jasmani
7. Alamat Kantor : Jl. Wijaya Kusuma Raya No.14
Alamat Rumah : Jl. Tamalanrea selatan No.233 BTP.
8. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat :

No.	Judul Kegiatan	Tahun	Sumber Dana
1.	Pelatihan PTK bagi guru di SDN Daya Makassar	2010	PNBP UNM

Makassar, 20 Juni 2011

Anggota Tim Pelaksana I,



Dr. Syahrudin, M.Kes
NIP. 19660104 199003 1 003

PELAKSANA KEGIATAN IPTEKS BAGI MASYARAKAT (IbM)

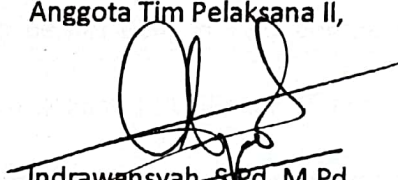
1. Nama Lengkap dan Gelar : Indrawansyah, S.Pd.,M.Pd
 2. Tempat dan Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 20 April 1973
 3. Jenis Kelamin : Laki-laki
 4. Fakultas/Jurusan : Pendidikan Olahraga
 5. Pangkat/Golongan/NIP : Penata/IIId/19730420 200003 1 001
 6. Bidang Keahlian : Sepakbola, Futsal
 7. Alamat Kantor : Jl. Wijaya Kusuma Raya No.14
 Alamat Rumah : Jl. Abd.Dg.Sirua Komp. Swadaya Mas Blok
 B/14

8. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat :

No.	Judul Kegiatan	Tahun	Sumber Dana
1.	Pelatihan futsal pada guru-guru penyetaraan Kabupaten Bone	2010	PNBP UNM

Makassar, 20 Juni 2011

Anggota Tim Pelaksana II,


 Indrawansyah, S.Pd.,M.Pd.

NIP. 19730420 200003 1 001

Lampiran 2: Gambaran Ipteks yang ditransfer kepada mitra

Gambaran Ipteks Yang Dilaksanakan

Dari beberapa teknik dasar diatas, servis merupakan teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain bola voli sebab servis merupakan suatu awalan untuk melakukan permainan. Teknik dasar servis yang akan di berikan kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar yaitu Servis Atas (*Overhand Service*).

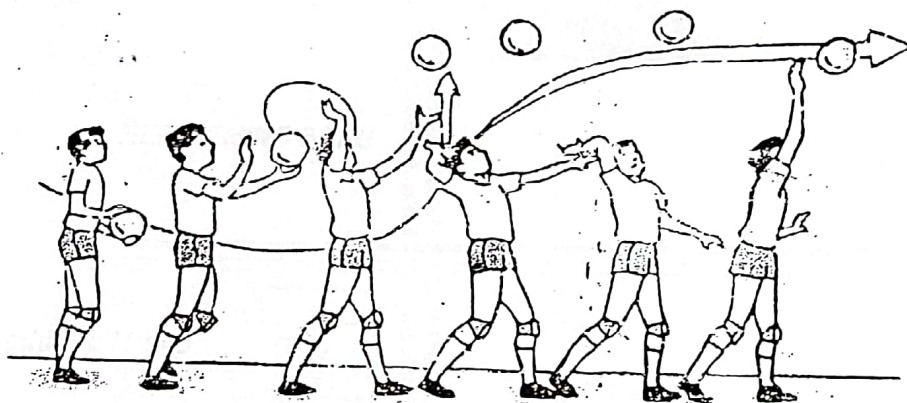
1. Servis Atas (*Overhand service*)

Servis tangan atas ini dalam istilah permainan bola voli sering disebut teknik servis, servis tangan atas adalah salah satu cara untuk memasukkan bola kedaerah lawan dengan cara mengayunkan tangan ke atas, tenaga yang dibutuhkan agak lebih besar dibandingkan melakukan servis atas, sehingga dalam pelaksanaan kadang juga bola tidak melambung ke arah gawang. Cara melakukan servis atas antara lain:

- a. Sikap permulaan; Ambil sikap berdiri dengan kaki berada lebih ke depan daripada kaki kanan dan kedua lutut ditekuk. Tangan kiri dan kanan bersama-sama memegang dilambungkan dengan tangan kiri ke atas sampai ketinggian kurang lebih setengah meter di atas kepala. Dengan telapak tangan kanan menghadap kedepan.
- b. Gerak pelaksanaan; setelah tangan kanan berada di atas belakang kepala dan bola berada pada jangkauan tangan maka segera bola dipukul dengan cara seperti melakukan smash. Setelah bola berhasil dipukul maka bola akan menjadi *top spin*. Sewaktu akan melakukan

servis perhatian selalu terpusat pada bola. Lecutan tangan lengan sangat diperlukan dalam servis atas dan apabila perlu dibantu dengan gerakan togok ke arah depan sehingga bola akan memutar lebih banyak. Pada saat lengan dilecutkan siku jangan sampai ikut tertarik ke atas.

- c. Gerak lanjutan; setelah tangan kanan memukul bola maka dilanjutkan dengan melangkahkan kaki kanan ke depan untuk menjaga keseimbangan. Untuk jelasnya lihat gambar pada saat perkenaan bola untuk melakukan servis atas di atas ini:



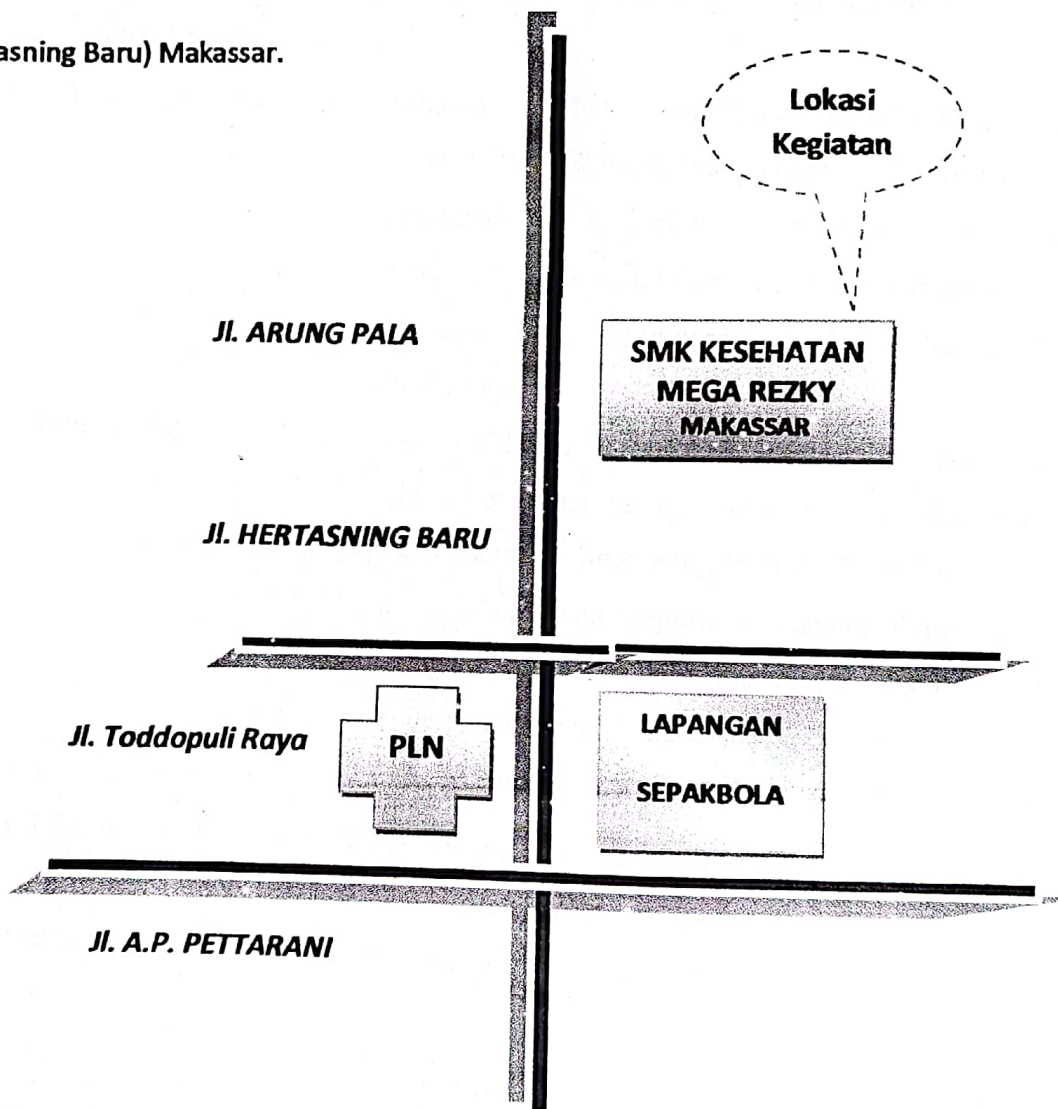
Gambar 1 : Urutan melakukan servis atas dan perkenaan tangan pada bola.
Sumber: (Herry Koesyanto, 2003:15)

Lampiran 3 : Peta/denah lokasi wilayah mitra

LOKASI WILAYAH MITRA

Kegiatan ini di laksanakan di SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar Jl. Arung Pala

(Hertasning Baru) Makassar.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Alamat : Kampus UNM Gunungsari Baru Makassar 90222, ☎ 884534, Fax. (0411) 884534

SURAT PERJANJIAN
PELAKSANAAN TUGAS PENERAPAN ILMU PENGETAHUAN,
TEKNOLOGI, DAN SENI BAGI MASYARAKAT (IbM)
NOMOR : 284/UN36.10/PM/2011

Pada hari ini Senin tanggal Dua puluh tiga bulan Mei tahun Dua ribu sebelas, kami yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Prof. Dr. H. Muhammad Ardi, M.S : Sebagai Ketua Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar yang berkedudukan di Makassar dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Ketua LPM Universitas Negeri Makassar yang selanjutnya disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**.
2. Hasyini, S.Pd., M.Pd : Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama tim Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat seperti tercantum dalam proposal Pengabdian kepada Masyarakat selaku Ketua Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Tugas Penerapan Ilmu Pengetahuan Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat, dengan ketentuan dan syarat-syarat yang di atur dalam pasal-pasal sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA, dan PIHAK KEDUA menerima tugas tersebut yakni Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat dengan judul : *"IbM Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Khusus Servis Atas Pada Siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar"*

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberikan dana Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni Kepada Masyarakat yang tersebut pada pasal 1 sebesar RP. 3.500.000,- (Tiga juta lima ratus ribu rupiah) sesuai surat keputusan Rektor Universitas Negeri Makassar No:1339/UN36/PM/2011 Tanggal 13 Mei tahun 2011, melalui dana Pendapatan Negara Bukan Pajak (PNBP) yang di bebankan kepada DIPA Universitas Negeri Makassar.

Pasal 3

Pembayaran biaya Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat akan di bayarkan sekaligus

- a. Pencairan dana sebesar 100 % sebesar RP. 3.500.000,- (Tiga juta lima ratus ribu rupiah) setelah laporan sebanyak 5 exemplar, artikel 1 exemplar dan CD berisi laporan dan artikel lengkap diserahkan ke LPM UNM.
- b. Dana kegiatan pelaksanaan Program Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat sebagaimana pada pasal 3 ayat (a) di transfer kepada PIHAK KEDUA :

Nama pada rekening : HASYIM S.Pd, M.Pd

Nomor pada rekening : 152-00-0798682-7 (Bank Mandiri)

NPWP : 08.278.831.6-801.000

Pasal 4

- a. Program Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat ini dilaksanakan selama 4 bulan (23 Mei s.d 23 September 2011) terhitung dari tanggal yang tercantum dalam surat perjanjian pelaksanaan.
- b. Apabila PIHAK KEDUA dengan suatu alasan tidak dapat menyelesaikan pelaksanaan perjanjian ini, maka PIHAK KEDUA wajib menyerah terimahkan tanggung jawab kepada penggantinya (anggota), dengan persetujuan PIHAK PERTAMA
- c. Apabila batas waktu masa tugas Pelaksanaan Program Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat, PIHAK KEDUA belum juga menyerahkan hasil pekerjaan seluruhnya pada PIHAK PERTAMA, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda 1%o (satu permil) setiap hari keterlambatan, dihitng dari tanggal jatuh tempo yang ditetapkan dan atau maksimal 5 % (lima persen) dari jumlah nilai kontrak keseluruhan.
- d. Apabila batas waktu habisnya Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat ini PIHAK KEDUA belum menyerahkan hasil pekerjaan seluruhnya kepada PIHAK PERTAMA, maka PIHAK KEDUA di kenakan sanksi, yakni tidak mengikutsertakan lagi pada kegiatan Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat tahun-tahun berikutnya.

Pasal 5

PIHAK KEDUA berkewajiban untuk menjamin bahwa Penerapan Ilmu Pengetahuan Teknologi, dan Seni pada Masyarakat dengan judul sebagaimana disebut pasal 1 bukan plagiat atau duplikasi Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat. Jika ternyata bahwa Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni pada Masyarakat yang dilakukan adalah palagiat atau duplikasi Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat, maka PIHAK KEDUA bersedia dibatalkan Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni Pada Masyarakat oleh PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA berkewajiban mengembalikan semua dana yang diterima.

Pasal 6

Laporan hasil akhir Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni pada Masyarakat yang tersebut pada pasal 4 harus memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Bentuk/ ukuran kertas : A4
- b. Warna Sampul/Kulit : Biru
- c. Dibagian bawah kulit ditulis Dibiayai oleh Dana PNBP Universitas Negeri Makassar Tahun 2011

Kontrak Nomor : 284/UN36.10/PM/2011

Pasal 7

Hak cipta Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat tersebut dan penggandaan laporan hasil atau laporan singkat adalah wewenang PIHAK KEDUA.

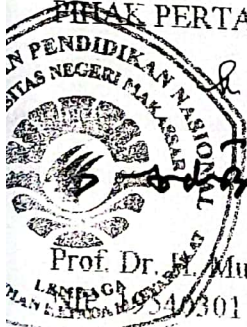
Pasal 8

Surat perjanjian Penerapan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni kepada Masyarakat ini dibuat 3 (tiga) rangkap dan dibubuhi materai yang cukup dan berkekuatan sama.

Pasal 9

- a. Apabila terjadi perselisihan antara PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA dalam pelaksanaan perjanjian ini akan di lakukan penyelesaian secara musyawarah
- b. Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, akan ditentukan oleh Kedua belah Pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA




Prof. Dr. H. Muhammad Ardi, M.S.
NIP. 19840301 198003 1 007

PIHAK KEDUA



Hasyim, S.Pd., M.Pd
NIP. 19800502 200812 1 003



Menyetujui
Rektor

Prof. Dr. H. Arismunandar, M.Pd
NIP. 19620714 198702 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Alamat : Kampus UNM Gunungsari Baru Makassar 90222, ☎ 884534, Fax. (0411) 884534

SURAT TUGAS / IZIN

Nomor : 356/H36.10/PM/2011
(Dana PNBK)

Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar, dengan ini
menugaskan/mengizinkan kepada :

Nama : Hasyim, S.Pd., M.Pd
NIP : 19800502 200312 1 003
Jabatan : Dosen
Unit Kerja : FIK Universitas Negeri Makassar
Tugas : lbM Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Khusus Servis Atas
Pada Siswa SMK Kesehatan Mega Rezky Makassar
Tempat : Hertasning Baru Kota Makassar
Jangka Waktu : 4 Bulan
Anggota : 1. Dr. Syahrudin, M.Kes.
2. Indrawansyah, S.Pd., M.Pd.

Harap dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan menyampaikan laporan setelah selesai
melakukan tugas.



14 Mei 2011

Prof. Dr. Muhammad Ardi, M.S
NIP. 19840201 198003 1 007

Tembusan :

1. Rektor Universitas Negeri Makassar.
2. Dekan FIK Universitas Negeri Makassar



SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN SMK KESEHATAN TERPADU MEGA REZKY MAKASSAR

Program Keahlian : Keperawatan Medis/Kebidanan – Analisis Kesehatan – Farmasi

SK DIKNAS Nomor : 3801/PD4/E-SK/2006 dengan Akreditasi "B" oleh BAP Nomor : 18/SK/BAP-SM/V/2010
Alamat : Jalan Aroepala (Hertasning Raya) Blok X No. 1 B, Telp. (0411) 8214702/821703 Makassar 90232

Nomor : 211/SMK-KES/MRM/VI/2011
Lampiran : 1 (satu) rangkap
Perihal : Surat Keterangan Pengabdian

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah SMK Kesehatan Terpadu Mega rezky Makassar bahwa :

Nama :
1. Hasyim, S.Pd, M.Pd
2. Dr.Syahrudin, M.Kes
3. Indrawansyah, S.Pd, M.Pd

Unit Kerja: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar

Telah melaksanakan pelatihan pada tanggal 6 Juni sampai 8 Juni 2011 dengan judul : "Pelatihan Teknik Dasar Permainan Bola Voly Khusus Servis Atas Pada Siswa SMK Kesehatan Terpadu Mega Rezky Makassar".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 10 Juni 2011

Kepala Sekolah


Drs. H. Pangerang

Nik. 007 380 144 001

Tembusan :

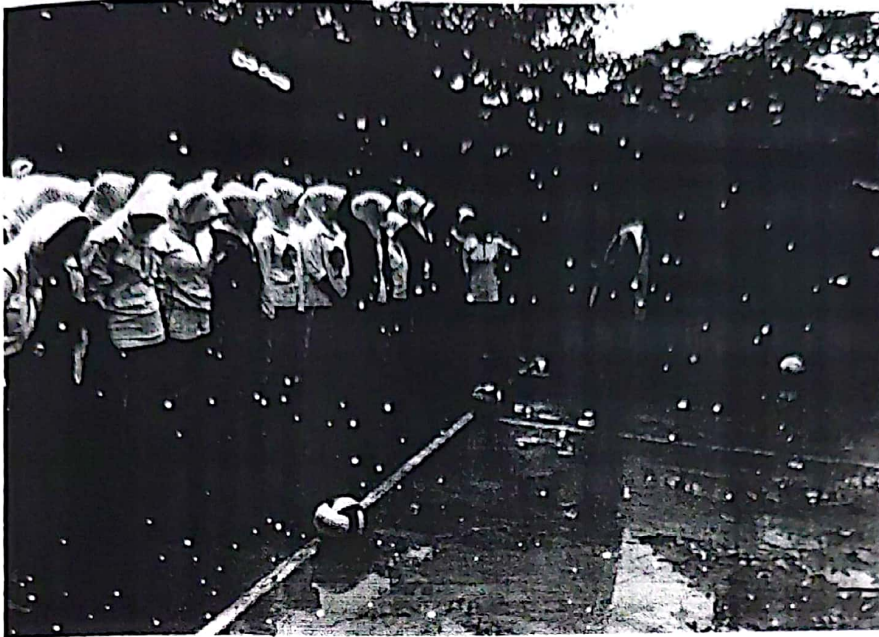
- Ketua /Pembina Yayasan Pendidikan Islam Mega Rezky Makassar
- Arsip

Lampiran 7 : Rincian Penggunaan Anggaran

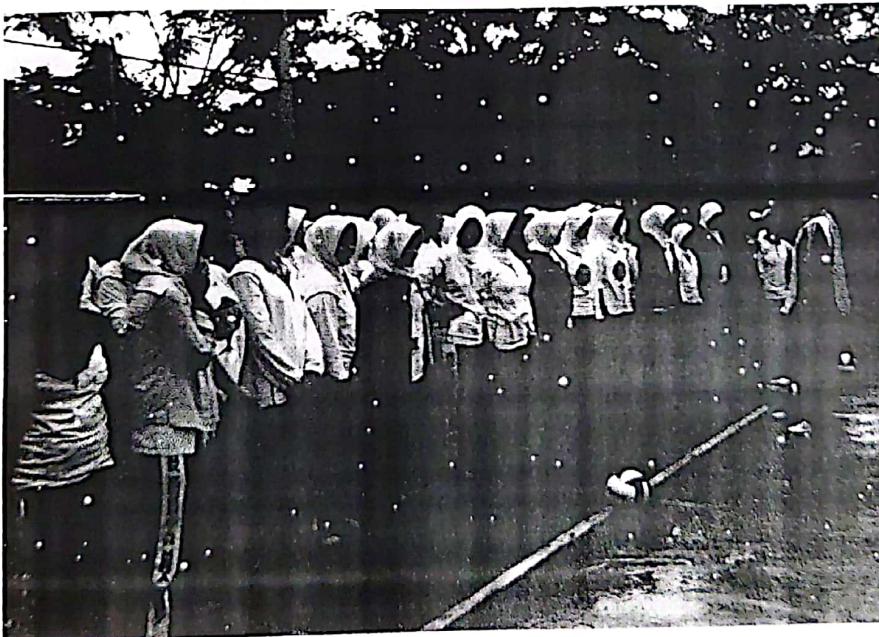
1. Biaya transportasi selama kegiatan		
a. Ketua pelaksana, 1 orang, 2 bulan 1 x 2 x Rp. 100.000,-		Rp. 200.000,-
b. Anggota pelaksana, 1 orang, 2 bulan 1 x 2 x Rp. 100.000,-		Rp. 200.000,-
	Jumlah	Rp. 400.000,-
2. Peralatan dan bahan kegiatan		
a. Stopwatch 2 buah		Rp. 500.000,-
b. Sempritan 2 buah		Rp. 100.000,-
c. Bola voli 3 buah		Rp. 600.000,-
d. Net voli 3 buah		Rp. 450.000,-
e. Kertas, tinta print dan CD		Rp. 200.000,-
f. Ballpoint, map, jepitan kertas		Rp. 150.000,-
	Jumlah	Rp. 2.000.000,-
3. Konsumsi dan akomodasi		
a. Konsumsi dan akomodasi di lokasi (3 hari)		Rp. 600.000,-
b. Mengurus perizinan		Rp. 200.000,-
c. Penggandaan laporan		Rp. 300.000,-
	Jumlah	Rp. 1.100.000,-
	TOTAL	Rp. 3.500.000,-

Terbilang : *Tiga Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*

Lampiran 8 : Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan PPM



Pengarahan siswa-siswi oleh pelaksana



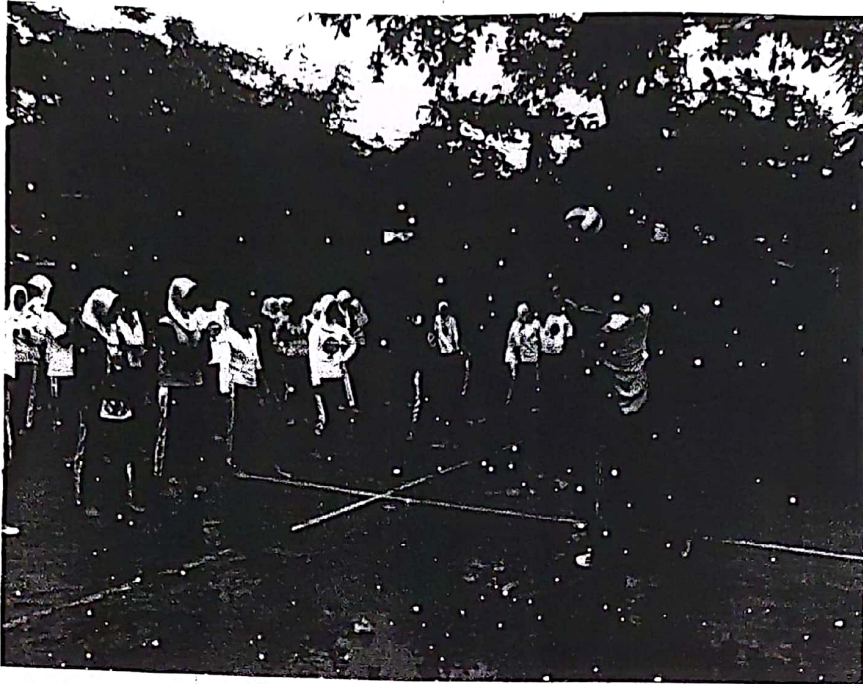
/ Pengarahan siswa-siswi oleh pelaksana



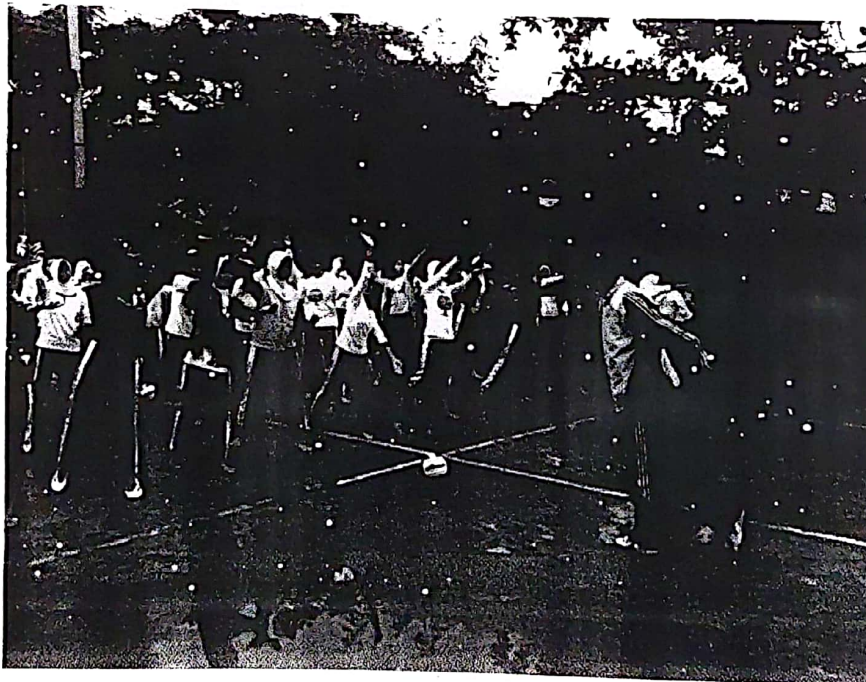
Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas



Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas



Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas oleh pelaksana



Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas oleh pelaksana



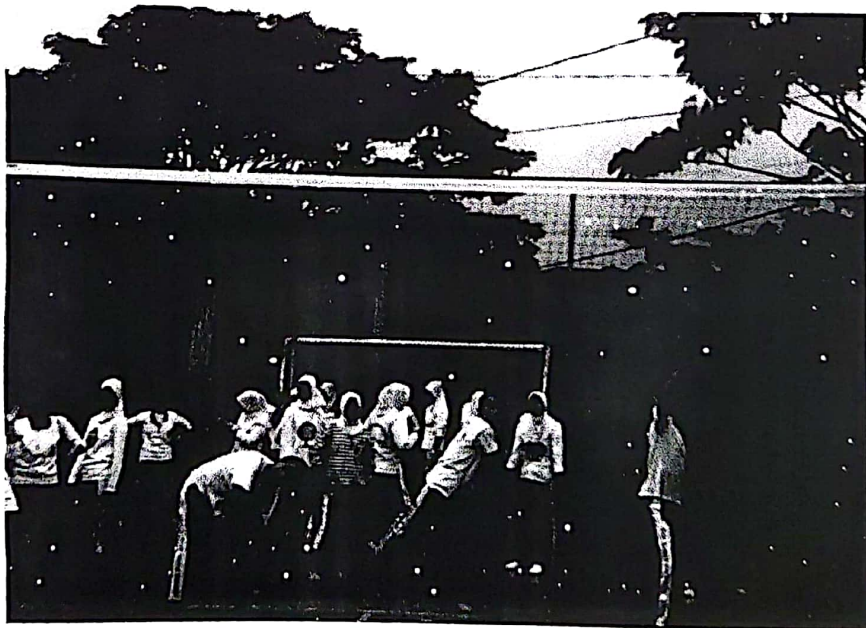
Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas oleh pelaksana



Pengarahan bentuk-bentuk gerakan servis atas oleh pelaksana



Pelaksanaan servis atas oleh siswa-siswi


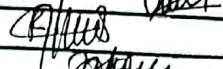
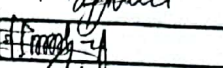
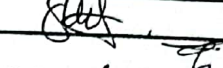


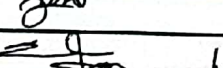
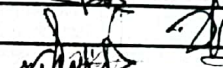
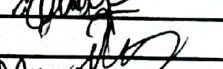
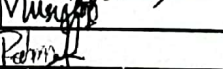

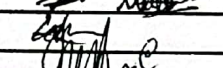
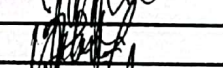
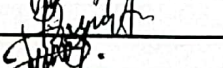
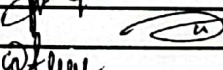
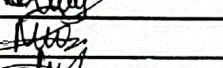
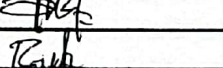
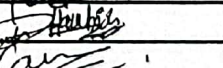
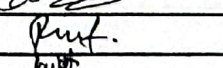
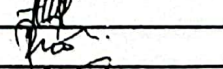
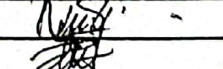
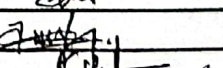
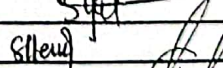
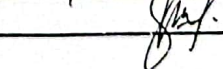




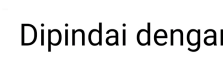



Pelaksanaan servis atas oleh siswa-siswi

Daftar hadir
SISWA SMK KESEHATAN MEGA REZKY MAKASSAR
PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLLY KHUSUS SERVIS ATAS
TANGGAL 6 - 8 JUNI 2011

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Fitriani	
2	Iin Farlita	
3	RISMA - RAHM	
4	Nur Afni. H	
5	St. Nur aini	
6	Grwin. Sebiawan	
7	Teo. Hermaon	
8	Dani angraeni	
9	Rahmat Saipati	
10	Bakri	
11	Ibnu Hajar S.	
12	Edar Iskandar	
13	MADINAH	
14	LAILA.S	
15	RAHMA WATI . L	
16	RAHMAH WANDH	
17	MUSKAWARAH	
18	NUR WAHIDATI	
19	SELVIANA . R	
20	MUTMAINNAH HARDI	
21	FILSAH AL FADILAH	
22	MILA	
23	Nur Itha wati . Nanring	
24	Nur fadilah Salam	
25	Rachma	
26	St. Dabiah ali	
27	Gresita Citra Dewi	
28	Nur Aulia Wardani	
29	A. Arudawati	
30	Hariyani	
31	NUKMAIRA	
32	Pini Susanti	
33	Yusmita Cri Resky	
34	Pohmawati . B	
35	Nurhidayah	
36	ROSMINI	
37	St. Masyta. dlagf	
38	Selviana Rahman	
39	SUMAWATI AMALIYATI	
40	Devifa	

Daftar hadir
SISWA SMK KESEHATAN MEGA REZKY MAKASSAR
PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLLY KHUSUS SERVIS ATAS
TANGGAL 6 - 8 JUNI 2011

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Fitriani	
2	Iin Farlina	
3	KUSMA RAHM	
4	Nur Aqum. H	
5	St. Nur'aini	
6	Erwin. Sebiawan	
7	Tee. Hermawan	
8	dewi angraeni	
9	Rahmat Sulfaeni	
10	Bakri	
11	Ibnu Hajar Syaputra	
12	Edar Iskandar	
13	MADINAH	
14	LAILA S	
15	NUR WAHIDA	
16	MUSYAWARAH	
17	RAHMATI WANDA	
18	RAHMAWATI L	
19	Muzmainnah Hardi	
20	MILA	
21	NUR AFNI F.	
22	Nur Nurawati	
23	Devika Bahar	
24	FILSAH AL FADILAH	
25	FARIDA RAHMAWATI	
26	REZKY WIDYA ATU	
27	NUEMAIRA	
28	Nur Fadilah Salam	
29	Rahma	
30	St. Jabiah Ali	
31	Gresita Citra Dewi	
32	Rini Fusanah	
33	Yusmita Cit Kesky	
34	Rahma wah.B	
35	NUR Hidayah	
36	ROSMINI	
37	Hariyani	
38	St. Masyta. alqaf	
39	Selviana Rahman	
40	SUKMAWATI AMALYATI	