**RENCANA PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING**

**(Pertemuan I)**

Sekolah : SMP Negeri 13 Makassar

Kelas : VII

Alokasi Waktu : 50 Menit

Topik/Materi : Rasionalisasi *Treatment*

Bidang Bimbingan : Bimbingan Kelompok

Fungsi Layanan : Layanan Informasi

1. Indikator
2. Produk

* Memberikan Pemahaman mengenai tujuan kegiatan yang akan dilaksanakan selama proses bimbingan.
* Memberikan pemahaman mengenai langkah-langkah yang akan di berikan selama proses bimbingan.

1. Proses

* Mengidentifikasi tujuan kegiatan yang akan dilaksanakan selama proses bimbingan.
* Mengidentifikasi langkah-langkah selama proses bimbingan.

1. Tujuan
2. Produk

* Diberikan pemahaman pentingnya memahami kegiatan yang akan dilaksanakan selama proses bimbingan.
* Diberikan pemahaman mengenai langkah-langkah yang akan dilaksanakan selama proses bimbingan.

1. Proses

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kegiatan** | **Konselor** | **Konseli** |
| Introduks | Membangun Rapport   * Konselor mengucapkan salam * Konselor menanyakan kabar konseli * Konselor memberikan kesempatan konseli untuk memimpin doa. * Konselor dan konseli memperkenalkan diri | - konseli menjawab salam  - konseli menjawab.  - konseli memimpin do’a  - konseli menyimak dan memperkenalkan diri. |
| Inti | * Konselor memaparkan tujuan, latar belakang, dan tahapan kegiatan yang akan di laksanakan. * Konselor membagikan lembar kerja *schedule* untuk diisi oleh konseli * Konselor meminta kepada konseli untuk membacakan *schedule* yang telah diisi oleh konseli secara bergantian * Konselor menjelaskan mengenai kebiasaan membaca yang mencakup pengertian kebiasaan membaca, dampak kebiasaan membaca yang rendah, dan aspek-aspek kebiasaan membaca dan memberikan informasi mengenai kontrak perilaku dan gambaran pelaksanaan kontrak perilaku | - Konseli menyimak   * Konseli mengisi lembar kerja *schedule* * Konseli membacakan *schedule* yang telah diisi * Konseli menyimak penjelasan konselor dan bertanya hal-hal yang kurang dipahami |
| Evaluasi | Konselor meminta konseli untuk menyimpulkan kegiatan pada hari ini. | Konseli menyimpulkan kegiatan pada hari ini. |

1. Metode : Diskusi, dan tanya jawab.
2. Media : Bahan Materi
3. Tempat Pelaksanaan : Di ruang BK
4. Evaluasi : Pengamatan
5. Tindak Lanjut : Menyimpulkan hasil kegiatan hari ini.
6. Bahan Informasi : Terlampir

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling

Peneliti

Nurfawdziyah Arsyad

**RENCANA PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING**

**(Pertemuan 2)**

Sekolah : SMP Negeri 13 Makassar

Kelas : VII

Alokasi Waktu : 60 Menit

Topik/Materi : Menentukan perilaku yang akan diubah

Bidang Bimbingan : Bimbingan Kelompok

Fungsi Layanan : Layanan Informasi

1. Indikator
2. Produk

* Memahami penyebab perilaku serta target perilaku

1. Proses

* Menganalisis kebiasaan membaca siswa

1. Tujuan
2. Produk

* Mengetahui target perilaku

1. Proses

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kegiatan** | **Konselor** | **Siswa** |
| Introduks | * Membangun Rapport * - Konselor Mengucapkan salam * Konselor mengabsen * Konselor menanyakan kabar siswa dalam ruangan * Konselor memberikan games | - Konseli menjawab salam  - Konseli mendengarkan dan mengajukan tangan ketika namanya di sebut.  - Konseli menjawab  - Konseli menyimak  - Konseli bermain games |
| Inti | * Konselor membahas sepintas tentang kegiatan sebelumnya * Konselor meminta siswa untuk berdiskusi mengenai penyebab rendahnya kebiasaan membaca * Konselor menyampaikan perilaku yang ditargetkan | - Konseli menyimak  - Konseli aktif berdiskusi mengenai penyebab rendahnya kebiasaan membaca siswa  - Konseli menyimak dan mencatat perilaku yang ditargetkan |
| Evaluasi | Konselor menyimpulkan hasil kegiatan | Konseli menyimak |

1. Metode : Dikusi, tanya jawab
2. Media : Papan tulis, spidol, buku
3. Tempat Pelaksanaan : Di ruang BK
4. Evaluasi : Pengamatan
5. Tindak Lanjut : -

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling

Peneliti

Nurfawdziyah Arsyad

**RENCANA PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING**

**Pertemuan 3 : Menentukan jenis penguatan yang akan diberikan**

Sekolah : SMP Negeri 13 Makassar

Kelas : VII

Alokasi Waktu : 53 Menit

Topik/Materi : Menentukan jenis penguatan yang akan diberikan

Bidang Bimbingan : Bimbingan Kelompok

Fungsi Layanan : Layanan Informasi

1. Indikator
2. Produk

* Memahami jenis penguatan yang akan diberikan
* Menyepakati kontrak perilaku

1. Tujuan
2. Produk

* Memberikan pemahaman jenis penguatan yang akan diberikan
* Penandatangan kontrak

1. Proses

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kegiatan** | **Konselor** | **Siswa** |
| Introduks | * Membangun Rapport * Konselor mengucapkan salam * Konselor menanyakan kabar konseli * Konselor memberikan kesempatan konseli untuk memimpin doa. * Konselor memberi *games* (permainan tebak-tebakan). | * Konseli menjawab salam * Konseli menjawab * Konseli berdo’a * Konseli bermain games |
| Inti | * Konselor meminta siswa untuk berdiskusi mengenai jenis penguatan yang diinginkan oleh konseli * Konselor membagikan lembar kontrak perilaku yang telah disepakati sebelumnya untuk ditanda tangani | - konseli menyimak  - Konseli melakukan diskusi mengenai jenis penguatan yang akan diberikan  - Konseli melakukan penadatangan kontrak |
| Evaluasi | * Konselor mengumumkan jadwal perlaksanaan kegiatan berikutnya * Konselor memberikan tugas rumah dengan membagikan lembar kerja berupa jurnal harian kegiatan membaca siswa * Konselor menyimpulkan kegiatan hari ini * Konselor mengucapkan terima kasih dan menutup pertemuan   . | Konseli menyimak dan menjawab salam dari konselor |

1. Metode : Diskusi, Tugas, dan tanya jawab.
2. Media : Bahan Materi
3. Tempat Pelaksanaan : Di Ruang BK
4. Evaluasi : Pengamatan
5. Tindak Lanjut : -

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling

Peneliti

**RENCANA PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING**

**Pertemuan 4 : Memberikan *reinforcement* setelah tingkah laku yang diinginkan ditampilkan sesuai kontrak**

Sekolah : SMP Negeri 13 Makassar

Kelas : VII

Alokasi Waktu : 60 Menit

Topik/Materi : Pemberian hadiah dan sanksi diri

Bidang Bimbingan : Bimbingan kelompok

Fungsi Layanan : Layanan Informasi

1. Indikator
2. Produk

* Konseli mendapatkan penguatan dirinya

1. Proses

* Konselor membantu konseli dalam melatih pemberian penguatan pada dirinya

1. Tujuan
2. Produk

* Konselor memberikan panduan dalam pemberian penguatan diri

1. Proses

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kegiatan** | **Konselor** | **Siswa** |
| Introduks | * Membangun Rapport   - Konselor mengucapkan salam  - Konselor menanyakan kabar konseli  - Konselor memberikan kesempatan konseli untuk memimpin doa  - Konselor memberikan games  - Konselor menjelaskan tujuan kegiatan  - Konselor menyampaikan tahap-tahap yang akan dilakukan dalam kegiatan  - Konselor mendiskusikan bersama konseli durasi kegiatan ini. | - Konseli menjawab salam  - konseli menjawab  - Konseli memimpin do’a  - Konseli bermain games  - Konseli menyimak  - konseli menyimak   * Konseli menjawab |
| Inti | * Konselor mengaitkan antara tugas rumah yang diberikan dengan kegiatan yang akan dilakukan * Konselor meminta konseli untuk membacakan lembar kerja jurnal kebiasaan membacanya secara bergantian * Konselor meminta konseli untuk memberikan penguatan berdasarkan jenis *reinforcement* yang telah ditentukan sebelumnya secara bergantian * Konselor menjelaskan manfaat dan diharapkan konseli mampu mengaplikasikannya ketika timbul rasa malas untuk membaca | - Konseli menyimak   * Konseli membacakan jurnal kebiasaan membacanya secara bergantian * Konseli memberikan hadiah diri kepada dirinya * Konseli menyimak penjelasan konseli |
| Evaluasi | * Konselor meminta konseli merefleksikan kegiatan yang telah dilakukan * Akhirnya konselor menyimpulkan * Konselor mengucapkan terima kasih dan menutup pertemuan | * Konseli menyimak * Konseli menyampaikan pengalaman yang didapatkannya * Konseli membaca doa dan menjawab salam |

1. Metode : Diskusi dan tanya jawab.
2. Media : Bahan Materi
3. Tempat Pelaksanaan : Di Ruang BK

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling

Peneliti

Nurfawdziyah Arsyad

**RENCANA PELAKSANAAN BIMBINGAN KONSELING**

**Pertemuan 5 : Evaluasi**

Sekolah : SMP Negeri 13 Makassar

Kelas : VII

Alokasi Waktu : 60 Menit

Topik/Materi : Evaluasi

Bidang Bimbingan : Bimbingan kelompok

Fungsi Layanan : Layanan Informasi

1. Indikator
2. Produk

* Melihat perkembangan setelah di berikan *behavior contract*

1. Proses

* Konselor dan konseli berdiskusi mengenai perubahan yang terjadi pada konseli setalah diberikan bimbingan.

1. Tujuan
2. Produk

* Mengamati perubahan yang tejadi pada konseli

1. Proses

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kegiatan** | **Konselor** | **Siswa** |
| Introduks | Membangun Rapport   * Konselor mengucapkan salam * Konselor menanyakan kabar konseli * Konselor memberikan kesempatan konseli untuk memimpin doa * Konselor memberikan games * Konselor menjelaskan tujuan kegiatan * Konselor menyampaikan tahap-tahap yang akan dilakukan dalam kegiatan * Konselor mendiskusikan bersama siswa durasi kegiatan ini. | - Konseli duduk  -Konseli menjawab  - Konseli berdo’a.  - konseli memain games  - konseli menyimak  - konseli menyimak   * Konseli menjawab |
| Inti | * Konselor membagikan lembar kerja yang berisi aspek-aspek kebiasaan membaca untuk diisi oleh konseli * Konselor membagikan lembar evaluasi diri untuk diisi oleh siswa * Konselor meminta konseli untuk menyampaikan perasaan dan menceritakan pengalamannya mengikuti kegiatan | * Konseli meyampaikan perasan dan pengalamannya * Konseli mengisi lembar kerja aspek-aspek kebiasaan membaca * Konseli mengisi lembar evaluasi diri * Konseli menyampaikan manfaat dan menyampaikan perasaan serta pengalamannya selama mengikuti kegiatan |
| Evaluasi | * Konselor menyampaikan bahwa seluruh rangkaian teknik dilakukan dan menyampaikan bahwa pertemuan terakhir kita adalah pertemuan berikutnya * Konselor menutup pertemuan | Konseli menyimak |

1. Metode : Diskusi dantanya jawab.
2. Media : Bahan Materi
3. Tempat Pelaksanaan : Di Ruang BK
4. Evaluasi : Pengamatan

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling

Peneliti

Nurfawdziyah Arsyad