

LAMPIRAN 1

JADWAL PELAKSANAAN TEKNIK *REFRAMING*
DI SMA NEGERI 8 MAKASSAR

PERTEMUAN	TANGGAL	TOPIK PERTEMUAN	TUJUAN	TEMPAT	WAKTU
1	13 Agustus 2018	<i>Pre-test</i>	Mengetahui tingkat <i>Adversity Quotient</i> siswa sebelum diberi perlakuan	ruang kelas XI MIPA 6	30 menit
2	20 Agustus 2018	Rasional <i>treatment</i>	Siswa memiliki gambaran awal dari <i>Adversity Quotient</i> serta tahapan pelaksanaan teknik <i>reframing</i> dan memiliki kesiapan mengikuti tahapan teknik <i>reframing</i> pada tahap berikutnya	mesjid sekolah	70 menit
3	27 Agustus 2018	Identifikasi persepsi dan perasaan konseli dalam situasi masalah	Siswa/Konseli mampu mengenali persepsi negatif ketika berada dalam situasi masalah	kelas XI MIPA 6	73 menit
4	28 Agustus 2018	Mengenang kembali secara sengaja persepsi yang menimbulkan masalah	Siswa menyadari dan memahami persepsi negatifnya ketika menghadapi situasi masalah sebagai penyebab <i>Adversity Quotient</i> rendah	mesjid sekolah	79 menit
5	3 September 2018	Identifikasi persepsi alternatif	Konseli mampu memahami pengungkapan argumen terbalik dari	Halaman sekolah	66 menit

			persepsi negatif yang dimiliki dalam situasi masalah Konseli mampu memilih sudut pandang baru untuk menentukan persepsi yang lebih baik dalam situasi masalah yang dihadapi		
6	6 September 2018	Modifikasi persepsi dalam situasi masalah, Pekerjaan rumah dan tindak lanjut	Konseli menyadari bahwa persepsi negatif dapat menyebabkan <i>Adversity Quotient</i> rendah dan <i>Adversity Quotient</i> dapat ditingkatkan dengan persepsi yang konstruktif dan positif dalam menghadapi kesulitan/masalah (pikiran/persepsi positif serta konstruktif menjadi penyebab AQ meningkat).	Ruang inovasi	75 menit
7	10 September 2018	Evaluasi	Untuk mengetahui perkembangan AQ siswa selama mengikuti kegiatan	mesjid sekolah	60 menit
8	17 September 2018	<i>Post-test</i>	Mengetahui tingkat <i>Adversity Quotient</i> (AQ) siswa setelah diberi perlakuan berupa teknik <i>reframing</i> .	mesjid sekolah	30 menit

