

## LAMPIRAN 7

## SKALA ADVERSITY QUOTIENT SETELAH UJI COBA

Before	No	PERNYATAAN
1	1	Saya berlatih presentase terlebih dahulu sebelum presentasi di kelas
2	2	Saya meminjam buku teman ketika buku pelajaran saya tidak lengkap
3	3	Saya tidak mengalami kelelahan dalam mengerjakan tugas-tugas sekolah
4	4	Saya meluangkan waktu untuk mengulang pelajaran ketika di rumah
7	5	Saya tidak berani bertanya kepada guru ketika tidak memahami materi pelajaran
8	6	Saya menyontek jawaban teman pada saat ujian/ulangan harian
10	7	Saya tidak mengulang mempelajari materi di rumah karena hanya membuang-buang waktu saja
11	8	Saya putus asa dalam mengerjakan tugas sekolah yang sulit
12	9	Saya tidak mampu menjawab soal yang sulit ketika ulangan harian
13	10	Cara berpikir saya berorientasi kepada masa depan
17	11	Saya menggunakan berbagai referensi dalam memahami materi pelajaran yang sulit
22	12	Tugas sekolah yang tidak selesai akan saya selesaikan pada malam hari
24	13	Saya menggunakan waktu luang untuk bermain game dibandingkan belajar
25	14	Saya menyontek pekerjaan rumah teman
29	15	Saya yakin tidak akan berhasil pada ujian berikutnya ketika mendapatkan nilai di bawah standar pada pelajaran matematika
30	16	Saya tidak mampu menyelesaikan semua tugas sekolah yang diberikan
31	17	Saya tetap mendiskusikan materi matematika walaupun guru matematika tidak hadir
32	18	Saya mampu menata ulang ruangan belajar untuk menciptakan situasi nyaman dalam belajar
34	19	Saya malas mengerjakan tugas ketika teman yang lain juga malas mengerjakan tugas
35	20	Saya mencari tempat yang tenang ketika suasana di rumah ribut agar dapat konsentrasi belajar
36	21	Saya mengganti cara belajar yang lama karena tidak efektif dalam meningkatkan prestasi belajar
39	22	Saya tidak mencari buku pelajaran lain yang relevan ketika sulit memahami materi
42	23	Saya mudah letih apabila membaca materi terlalu lama
43	24	Saya memanfaatkan jam kosong di sekolah untuk mempelajari materi pelajaran
47	25	Saya dapat mencapai prestasi dengan kemampuan yang saya miliki
48	26	Saya tidak mampu untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi
49	27	Saya memikirkan cara-cara baru yang tepat dalam menyelesaikan permasalahan
51	28	Saya semakin giat untuk memahami materi pelajaran yang sulit
52	29	Saya memanfaatkan berbagai sumber bacaan untuk mendukung tugas saya
53	30	Saya menggunakan ruangan belajar yang berbeda untuk mencari suasana

		yang lain agar tidak bosan belajar
54	31	Saya tetap berusaha mengerjakannya sendiri walaupun PR sulit
56	32	Saya berusaha keras untuk menggapai cita-cita saya
57	33	Saya tetap giat belajar walaupun mendapat nilai rendah
60	34	Saya mendiskusikannya dengan teman dan guru ketika kesulitan dalam memahami materi
61	35	Saya tetap berusaha menyelesaikan dengan tepat sampai selesai ketika mendapatkan soal yang sulit
6	36	Saya mampu menyelesaikan tugas sekolah yang sulit
14	37	Saya mempelajari kembali materi pelajaran di rumah tanpa diperintahkan
15	38	Saya tidak mampu mengatur jadwal belajar
19	39	Saya senang menghabiskan waktu untuk berlatih menjawab soal yang ada di buku paket
20	40	Saya mudah bosan mengerjakan soal-soal yang ada di buku paket maupun LKS
27	41	Saya yakin setiap masalah yang saya hadapi ada jalan keluarnya
28	42	Saya yakin belajar dengan giat akan berguna buat masa depan saya
41	43	Saya tetap mendengarkan penjelasan guru mengenai materi pelajaran walaupun bosan dengan cara mengajar guru
44	44	Saya berusaha sendiri menjawab soal ujian yang sulit