**PENERAPAN TEKNIK KONTRAK PERILAKI UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Indikator** | **Deskriptor** | **Pernyataan** | **Jumlah** |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |
| Perilaku Merokok | Aktivitas Fisik | Memegang rokok | 1,2 | 3,4 | 12 |
| Menghisap Rokok | 5,6 | 7,8 |
| Menghembuskan asap rokok | 9,10 | 11,12 |
| Aktivitas Psikologis | memperlancar kemampuan pemecahan masalah | 13,14 | 15,16 | 16 |
| meredakan ketegangan | 17,18 | 19,20 |
| meningkatkan kepercayaan diri  | 21,22 | 23,24 |
| penghalau kesepian | 25,26 | 27,28 |
| Intensitas Merokok | perokok berat | 29,30 | 31,32 | 12 |
| perokok sedang | 33,34 | 35,36 |
| perokok ringan | 37,38 | 39,40 |
| **Jumlah** | 20 | 20 | 40 |