**RENCANA PELAKSANAAN TEKNIK *REFRAMING* UNTUK MENURUNKAN *WITHDRAWAL* SISWA**

**DI SMA NEGERI 1 BULUKUMBA**

**(Pertemuan 2)**

Sekolah : SMA Negeri 1 Bulukumba

Kelas /semester : XI/ II

Alokasi waktu : 1 X 60 menit

Topik/ materi : Identifikasi Persepsi dan Perasaan Konseli dalam Situasi Problem

Tujuan : memberikan ranggsangan pikiran kepada siswa untuk membayangkan saat mereka memiliki perilaku *withdrawal*

Bidang Bimbingan : Pribadi

Fungsi Layanan : Fungsi Pemahaman dan pengentasan

Jenis Layanan : Layanan Informasi dan bimbingan kelompok

 I. Standart Kompetensi : Merefleksikan pengalaman-pengalaman yang sudah dilalui

II. Kompetensi Dasar : Konseli memiliki kemampuan untuk mengingat pengalaman-pengalamannya

**Proses :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Kegiatan** | **Rangkaian Kegiatan** |
| **Konselor** | **Konseli** |
| 1 | Tahap Awal | * Konselor mengucapkan Salam
* Konselor meminta salah satu Konseli untuk memimpin do’a
* Konselor menyampaikan makna dari doa
* Menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan dan membimbing untuk melakukan ikrar bersama
* Konselor menyampaikan estimasi waktu yang akan digunakan
 | * Konseli menjawab salam
* Konseli berdo’a
* Konseli menyimak penyampaian Konselor dan melakukan ikrar bersama
 |
| 2 | Tahap Peralihan | * Konselor meminta Konseli untuk berdiri dan melakukan senam otak secara bersama-sama
* Konselor meminta kesediaan konseli untuk melaksanakan kegiatan selanjutnya
 | * Mengikuti intuksi dari konselor.
* Bersedia melaksanakan kegiatan selanjutnya
 |
| 3 | Tahap Kegiatan | * Konselor memberikan rangsangan pikiran kepada konseli untuk membayangkan dan mengingat saat mereka tertekan sehingga konseli melakukan penarikan diri *(withdrawal)*
* Konselor membantu konseli menyadari bahwa pikiran-pikiran negatif dapat memunculkan tekanan pada konseli
* Memebrikan kepada konseli untuk bertanya apabila ada yang kurang dimengerti
 | * Konseli merefleksikan diri sesuai dengan arahan konselor
* Konseli mengungkapan secara langsung pikiran-pikiran yang dimiliki kepada konselor
* Konseli menuliskan pengalamannya sehingga konseli melakukan penarikan diri *(withdrawal)*
* Menanyakan hal yang kurang dimengerti
 |
| **4** | Tahap Pengakhiran | * Konselor melakukan diskusi kelompok meminta pendapat Konseli tentang kegiatan yang diikuti
* Konselor memberikan penguatan atas arahan yang diberikan
* Konselor mengakhiri kegiatan dan menjadwalkan pertemuan selanjutnya
 | * Konseli berdiskusi dan menyampaikan pendapatnya
* Konseli menyimak dengan baik
* Konseli dengan senang hati siap melakukan pertemuan selanjutnya
 |

1. **Metode :** Pemberian tugas dan Diskusi
2. **Media :** Papan tulis, kertas, dan pulpen
3. **Tempat Pelaksanaan :** Ruang kelas XII Mia 1 SMA 1 Bulukumba
4. **Evaluasi :** Pengamatan pada tahap pelaksanaan dan hasil observasi melalui pedoman observasi

**Penutup**

Dengan demikian RPBK ini dibuat untuk dipergunakan sebagai acuan untuk melakukan program layanan bimbingan dan konseling.

Peneliti,

Riskika Hidayanti