**DAFTAR ISI**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Halaman** |
| **HALAMAN JUDUL** | i |
| **PERSETUJUAN PEMBIMBING** | ii |
| **MOTTO** | iv |
| **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI** | v |
| **ABSTRAK** | vi |
| **PRAKATA** | vii |
| **DAFTAR ISI**  **DAFTAR TABEL**  **DAFTAR GAMBAR**  **DAFTAR LAMPIRAN** | xi  xiv  xv  xvi |

**BAB I. PENDAHULUAN** 1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 10
3. Tujuan Penelitian 10
4. Manfaat Hasil Penelitian 11

**BAB II. KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIR** 12

1. Kajian Pustaka 12
   1. Konsep Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi 12
2. Definisi Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi 12
3. Ciri-ciri Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi 15
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri

dalam Bersosialisasi 20

* 1. Konsep Dasar Bimbingan Kelompok 23

1. Pengertian Bimbingan Kelompok 23
2. Manfaat dan Tujuan Bimbingan Kelompok 25
3. Dinamika Kelompok 28
4. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 30
   1. Konsep Dasar *Self Talk* 31
   2. Pengertian *Self Talk* 31
   3. Cara Kerja *Self Talk*  34
   4. Manfaat *Self Talk* 35
   5. Syarat dan Aturan Penggunaan *Self Talk* 36
   6. Langkah Penerapan *Self Talk* 40
   7. Kelemahan dan Kelebihan *Self Talk* 44
5. Kerangka Pikir 45
6. Hipotesis 48

**BAB III. METODE PENELITIAN** 49

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 49
2. Variabel dan Desain Penelitian 49
3. Definisi Operasional 50
4. Populasi dan Sampel 51
5. Teknik Pengumpulan Data 54
6. Teknik Analisis Data 57

**BAB IV. HASIL PENELITIAN** 62

1. Hasil Penelitian 62
2. Gambaran Tingkat Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi 62
3. Gambaran Umum Kepercayaan Diri dalam

BersosialisasiKelompok Eksperimen 62

1. Gambaran Umum Kepercayaan Diri dalam

Bersosialisasi Kelompok Kontrol 64

1. Gambaran Pelaksanaan *Self Talk*  65
2. Penerapan *Self Talk* untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri

dalam Bersosialisasidi MAN Pinrang 80

1. Pembahasan 82

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN** 99

1. Kesimpulan 99
2. Saran 100

**DAFTAR PUSTAKA** 101

**LAMPIRAN** 104

**RIWAYAT HIDUP** 185

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gambar** | **Nama Gambar** | **Halaman** | |
| 2.1 | Skema Kerangka Pikir | | 47 |

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tabel** | **Nama Tabel** | **Halaman** |
| 3.1 | Desain Penelitian | 50 |
| 3.2 | Penyebaran Siswa yang Menjadi Populasi Penelitian | 52 |
| 3.3 | Sampel Penelitian | 53 |
| 3.4 | Penyebaran Kelompok Penelitian | 54 |
| 3.5 | Pembobotan Item Kuesioner | 54 |
| 3.6 | Uji Validitas | 55 |
| 3.7 | Uji Reliabilitas | 56 |
| 3.8 | Kriteria Penentuan Observasi | 57 |
| 3.9 | Kategorisasi Tingkat Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi | 58 |
| 3.10 | Uji Normalitas | 59 |
| 3.11 | Uji Homogenitas | 60 |
| 4.1 | Data Tingkat Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi Kelompok Ekeperimen | 63 |
| 4.2 | Data Tingkat Kepercayaan Diri dalam Bersosialisasi Kelompok Kontrol | 64 |
| 4.3 | Data Persentase Observasi | 78 |
| 4.4 | Pengujian Hipotesis | 81 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nomor** | | | **Nama Lampiran** | **Halaman** | |
|  | | | Rencana Pelaksanaan | | 105 |
|  | | | Skenario Penelitian | | 110 |
|  | | | Pedoman Observasi | | 119 |
|  | | | Kisi-kisi Skala Penelitian Sebelum Uji Coba | | 124 |
|  | | | Skala Penelitian Sebelum Uji Coba | | 125 |
|  | | | Skor Uji Coba Lapangan | | 129 |
|  | | | Uji Validitas | | 130 |
|  | | | Uji Reliabilitas | | 131 |
|  | | | Kisi-kisi Skala Penelitian Setelah Uji Coba | | 132 |
|  | | | SkalaPenelitian Setelah Uji Coba | | 133 |
|  | | | Skor Jawaban Angket Pretest Kelompok Eksperimen | | 137 |
|  | | | Skor Jawaban Angket Pretest Kelompok Kontrol | | 138 |
|  | | | Skor Jawaban Angket Posttest Kelompok Eksperimen | | 139 |
|  | | | Skor Jawaban Angket Posttest Kelompok Kontrol | | 140 |
|  | | | Data Penelitian Pretest dan Posttest | | 141 |
|  | | | Analisis Statistik Deskriptif Kelompok Eksperimen | | 143 |
|  | | | Analisis Statistik Kelompok Kontrol | | 146 |
|  | | | Uji Normalitas | | 149 |
|  | | | Uji Homogenitas | | 150 |
|  | | | Uji t | | 151 |
|  | | | Data Hasil Observasi | | 152 |
|  | | | Hasil Analisis Observasi | | 157 |
|  | | | Rencana Pelaksanaan Bimbingan Konseling | | 158 |
|  | | | Lembar Kerja Siswa | | 167 |
|  | | | Dokumentasi Kegiatan | | 169 |
|  | | | Pengusulan Judul | | 175 |
|  | | | Pengesahan Judul | | 176 |
|  | | | Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi | | 177 |
|  | | | Surat Penunjukan Pembimbing | | 178 |
|  | | Pengesahan Usulan Penelitian | | | 179 |
|  | | Surat keterangan Validator Instrumen | | | 180 |
|  | | | Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian | | 181 |
|  | | | Surat Izin Penelitian dari UPT P2T BKPMD SUL-SEL | | 182 |
|  | | | Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Pinrang | | 183 |
|  | | | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | | 184 |
|  |