**DOKUMENTASI PENELITIAN**

***Pretest***

****

**(Peneliti menjelaskan prosedur pengisian skala)**

****

**(Peneliti mengawasi pengisian skala yang dikerjakan oleh responden)**

**Rational Treatment**

****

**(Peneliti menyampaikan tujuan pelaksanaan kegiatan)**

****

**(Peneliti mengidentifikasi pikiran *self talk* negative siswa melalui pengerjaan Lembar Kerja Siswa)**

**Kontradiksi Pikiran**

****

**(Peneliti memeriksa *self talk negative* siswa)**

****

**(Peneliti mendebat pikiran irrasional siswa)**

**Membuat Pernyataan Diri Positif**

****

**(Peneliti menginstruksikan siswa untuk membuat pernyataan diri positif)**

****

**(Peneliti meminta responden untuk menghentikan pikiran irrasional)**

***Self Monitoring***

******

**(Peneliti meminta siswa untuk membuat komitmen terhadap pengubahan perilakunya)**

****

**(Peneliti meminta siswa untuk mengawasi sendiri perilaku yang dilakukannya)**

**Pelaksanaan *Posttest***

******

**(Peneliti menjelaskan prosedur pelaksanaan *pretest*)**

****

**(Peneliti memeriksa hasil kinerja responden)**