**DAFTAR PUSTAKA**

Alwisol. 2008. *Psikologi Kepribadian.* Malang: UMM Press

Anthony, R. 2011. *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*. Jakarta: Bina Rupa Aksara

Beretsky, S. 2011. *Don’t Ditch the Positive Self-Talk*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Bloch, B. 2003. *Develop the habit of Healthy Self-Talk*. Diakses dari http://healthyhabits.com/SelfTalk.asp. pada tanggal 4 Februari 2018, jam 14.00 WITA

Corey, G. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi.* Alih bahasa Koeswara, E. Semarang: Refika Aditama

Djannah, W dan Yulita, A. 2012. Teknik Sosiodrama untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas VIII B SMP Kristen 1 Surakarta. Jurnal Psikososial. Vol 1 No 4. Hal 166-183

Erford, B,. T. 2010. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Alih bahasa Helly Prajitno dan Sri Mulyantini. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Hadi, S. 2004. *Statistik, Jilid 1*. Yogyakarta: Andi Offset

Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.

Hurlock, E. 2007. *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.* Jakarta: Erlangga.

Iswari, D,. dan Hartini, N. 2005. Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-Talk terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction. *Journal Unair Surabaya*. Vol 7 No 3. Hlm. 1-22

Iswidharmanjaya, Derry dan Gregorius Agung. 2004. *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri : Panduan Bagi Remaja yang Masih Mencari Jadi Dirinya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Jannah, M. 2016. Peningkatan Konsentrasi Atlet Lati Jarak Pendek (Sprinter) melalui Pelatihan Meditasi-Otogenik. *Jurnal Psikosains*, Vol 3 No 02. Hal 44-51

Jeremy. 2008. *Positive Self Talk*. Diakses dari http://www.drjerm.com/Positive-Self- Talk/Positive-Self-Talk.php. pada tanggal 5 Februari 2018, Jam 09.30 WITA

Kadir. 2016. *Statistika Terapan. Konsep, Contoh dan Analisis Data Menggunakan Program SPSS/Lisrel dalamPenelitian.* Jakarta: Rajawali Press

Kurnanto, M, E. 2013. *Konseling Kelompok.* Bandung: Alfabeta

Lauster, P. 2002. *Tes Kepribadian*. (Alih Bahasa: Gulo). Jakarta: Gaya Media Pratama

Magis, M. 2008. *Konseling dan Psikoterapi Berbasis Kognitif Behavioral*. Semarang: C V Bani Quraisy

Meichenbaum. 1979. *Better, Deeper, and More Enduring Brief Therapy*. New York: Institute for Rational-Emotive Therapy

Nurichsan, A. J. 2006. *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling.* Bandung: Refika Aditama

Olivia, F dan Ariani S, L. 2010. *Inner Healing*. Jakarta: Media Komputindo

Ormrod, J. E. 2008. *Psikologi Pendidikan Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

Prayitno dan Amti, E. 2008. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Rini, J. 2002. *Karakteristik Individu yang Percaya Diri. (online*). Di akses pada tanggal 27 Januari 2018, Jam 08.00 WITA

Rustanto. A. E. 2012. Mengurangi Kecemasan Siswa Kelas XI dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Melalui Metode *Positive Self Talk* di SMKN 1 Depok Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: FIP UNY

Santrock, J. W. 2003. *Life Span Development.* Jilid 2. Jakarta: Erlangga

Sarwono, S. 2013. *Psikologi Remaja.*  Jakarta: Raja Grafindo Persada

Semiun. Y. 2006. *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Kanisius

Sinring, A., Amri, A.L., Pattaufi & Amir, R. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Program S-1 Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.* Makassar: FIP UNM

Sudrajat, B. 2011. *Confidence (Percaya Diri) Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum

Sugara, G. S. 2013. *Terapi Self-Hypnosis Seni Memprogram Ulang Pikiran Bawah Sadar*. Jakarta: PT. Indeks.

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: Alfabeta

Suhardita. 2011. *Mendidik Anak Agar Percaya Diri*. Jakarta : Arcan

Sukardi. 2003. *Manajemen Bimbingan dan Konseling di Sekolah.* Bandung: Alfabeta

Tohirin. 2007. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi).* Jakarta: Raja Grafindo Persada

Utomo, G. 2009. Artikel: Menguji Efektivitas Self Talk. Diakses dari http://psikologi- olahraga.blogspot.com/, pada tanggal 23 Januari 2018, Jam 08.00 WITA

Walgito, B. 2001. *Psikologi Kelompok.* Yogyakarta: C.V Andi Offset

Widiyastuti, P.A. 2014. *Efektivitas Metode Self Talk Positif Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri pada Siswa Kelas VIII*. Skripsi. Program Studi Bimbingan & Konseling Universitas Negeri Yogyakarta.

Winkel, W.S dan M.M. Sri Hastuti. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Kencana

Young, S. 2002. *Talk To Yourself : Using The Power Of Self-talk*. USA: Prentice-Hall, Inc.

Yusuf L. N. Syamsu. 2005. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.