**Lampiran 1**

**JADWAL PELAKSANAAN PEMBERIAN TEKNIK *SELF REGULATED LEARNING* MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN DISIPLIN BELAJAR SISWA DI SMA NEGERI 2 LUWU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pertemuan** | **Waktu Pelaksanaan** | **Kegiatan** | **Tujuan** | **Rentang Waktu** |
| 1 | Senin, 30 April 2018 | *Pretest* | Mengetahui tingkat disiplin belajar sebelum diberikan *treatment self regulated learning* | 30 menit |
| 2 | Kamis, 03 Mei 2018 | Pelaksanaan *rational treatment* | Siswa mampu memahami masalah disiplinbelajar dan teknik *self regulated learning* sebagai upaya untuk meningkatkan disiplin belajar | 45 menit |
| 3 | Senin, 07 Mei 2018 | Penetapan tujuan, perencanaan strategi, keyakinan motivasi diri | Siswa mampu membuat tujuan dan strategi untuk meningkatkan disiplin belajarnya, serta mampu memotivasi dirinya mampu melakukan strateginya | 60 menit |
| 4 | Senin, 14 Mei 2018 | Kontrol diri | Siswa mampu melakukan kontrol diri dan memfokuskan perhatian pada strategi yang digunakan dalam meningkatkan disiplin belajar. | 45 menit |
| 5 | Kamis, 24 Mei 2018 | Observasi diri | Siswa mampu melakukan observasi diri sehingga mengetahui implementasi strategi yang telah digunakan dalam upaya meningkatkan disiplin belajar | 45 menit |
| 6 | Selasa, 29 Mei 2018 | Penilaian diri dan reaksi diri | Siswa mampu melakukan penilaian implementasi strategi dalam meningkatkan disiplin belajar dan memberi gambaran reaksi diri terkait disiplin belajarnya setelah mengikuti pelaksanaan *self regulated learning* | 45 menit |
| 7 | Rabu, 30 Mei 2018 | Evaluasi dan terminasi | Untuk mengetahui keberhasilan proses pelaksanaan *self regulated learning* dalam meningkatkan disiplin belajar siswa | 45 menit |
| 8 | Kamis, 31 Mei 2018 | *Posttest* | Mengetahui tingkat disiplin belajar setelah diberikan *treatment self regulated learning* | 30 menit |