**LAMPIRAN 5**

**Kisi-Kisi Angket Resiliensi di SMA Negeri 8 Makassar**

**(Setelah Uji Coba)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Indikator** | **Deskriptor** | **NOMOR ITEM** |
| **FAV** | **UNFAV** |
| Resiliensi | Regulasi Emosi (*Emotion Regulation*) | 1. Tenang dalam menghadapi masalah
2. Fokus pada permasalahan yang ada
 | 11,28,6, 32 | 8,17,13,10 |
| Pengendalian Dorongan (*Impulse Control*) | 1. Kemampuan mengendalikan emosi negatif
2. Kemampuan mengelola emosi negatif
 | 23,26 | 35,2 |
| Optimisme (*Optimism*) | 1. Yakin bahwa segala sesuatu akan menjadi baik
2. Yakin mampu menghadapi segala situasi
 | 1,40,21,36 | 19 |
| Kemampuan menganalisis masalah (*Causal analysis*) | 1. Mampu mengidentifikasi masalah dengan baik
2. Mampu membuat solusi atas masalah yang dihadapi
 | 25,18, 29 | 39,3,34,31 |
| Empati (*Empathy*) | 1. Mampu memaknai perilaku verbal orang lain
2. Mampu memaknai perilaku non-verbal orang lain
 | 41,9 | 37,4,22 |
| Efikasi diri (*Self Efficacy*) | 1. Memiliki keyakinan untuk memecahkan masalah
2. Memiliki kayakinan akan kemampuan untuk sukses
 | 15,12,33,38 | 14,20,5 |
| Pencapaian ( *Reaching Out)* | 1. Kemampuan untuk keluar dari zona nyaman diri
2. Berani mengoptimalkan kemampuan
 | 24,42,30, 16 | 7,27 |