**DAFTAR PUSTAKA**

Andrianto, R & Khoirunnisa, R. N. 2017. Hubungan Antara Self Talk Dengan Kepercayaan Diri Atlet Futsal. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, Vol.4(3) :2.

Apriawal, J. 2012. Resiliensi Pada Karyawan Yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (Phk). *Empathy*, Vol.1 (1) : 94-95.

Aprilia, W. 2013. Resiliensi Dan Dukungan Sosial Pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal Di Samarinda. *E-Journal Psikologi*, Vol.1 (3) : 271.

Apriyanty, P & Garey, E. 2013. Dinamika Resiliensi Pada Orangtua Dari Anak Yang Meninggal Karena Kanker. *Jurnal Noetic Psychology* , Vol.3 (2) : 131.

Ardiana. 2017. Penerapan Teknik *Self Talk*  Untuk Mengurangi Perfeksionisme Siswa Di SMP Negeri 33 Makassar. *Skripsi*. Makassar: Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Diswantika, N. 2016. Efektivitas Teknik Self-Talk Dalam Pendekatan Konseling Kognitif Untuk Meningkatkan Disiplin Diri Peserta Didik. *Lentera,* Vol.1 : 15

Erford, B.T. 2016. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor* *Edisi Kedu*a. Diterjemahkan oleh Helly Prajitno Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Harini, D., Trishinta, S. M., & Candra Wati,E. 2018. Efektivitas Latihan Positif Self Talk Terhadap Pengelolaan Emosi Marah Remaja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, Vol.3 (3).

Ifdil, I & Taufik, T. 2012. Urgensi Peningkatan Dan Pengembangan Resiliensi Siswa Di Sumatera Barat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* , Vol.12 (2) : 116-118.

Indraharsani, I. A. S & Budisetyani, I. W. 2017. Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana,* Vol.4 (2) : 369-370.

Kesuma, F. F. W & Jannah, M. 2015. Pengauh Self Talk Terhadap Kecemasan Atlet Senam Ritmik. *Character,* Vol. 3 (2) : 2.

Krisnayana T.A, I N., Antari, N. N. M, & Dantes, M. 2014. Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas Xi Ipa 1 Sma Negeri 3 Singaraja. *E-Journal Undhiksa*, Vol.2 (1) : 1

Prasetyo, A. R & Kustanti, E. R. 2014. Bertahan Dengan Lupus: Gambaran Resiliensi Pada Odapus. *Jurnal Psikologi Undip,* Vol. 13 (2) : 141. .

Rachmawati, D & Listiyandini, A. 2014. Peran Konsep Diri Terhadap Resiliensi Pada Pensiunan. *Jurnal Psikogenesis*, Vol.3 (1) : 5-6.

Roellyana, S & Listiyandini, R. A. 2016. Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, Vol.1 (1) : 31.

Siregar, S. 2016. *Statistika Deskriptif Untuk Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.

Sugara, G. S. 2016. *Terapi Self-Hypnosis Seni Memprogram Ulang Pikiran Bawah Sadar*. Jakarta: Indeks.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan* *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tiro, M. A. 2008. *Dasar-dasar Statistika*. Makassar: Andira Publisher.

Trijono, R. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.

Widuri, E. L. 2012. Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Humanitas*, Vol.9 (12) : 150.

Wulaningsih, I. 2016. Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas Ix Smp. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, Vol.5 (12) : 548.