LAMPIRAN 1

**Jadwal Kegiatan Teknik Cinema Therapy Terhadap Konsep Diri Siswa di SMA Negeri 4 Gowa**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pert.** | **Kegiatan** | **Tujuan** | **Skenario** | **Waktu** |
| I | Pelaksanaan *pretest* | Mengetahui tingkat konsep diri siswa sebelum diberi perlakuan | 1. Membangun raport 2. Menjelaskan tujuan kegiatan termasuk cara mengerjakan tes 3. Membagikan tes 4. Mengerjakan tes | 45 menit |
| **Tahap I** :  Membangun relasi/lingkungan konseling | Untuk membangun keakraban dengan siswa | * + - 1. Perkenalan       2. Membangun hubungan       3. Menetapkan struktur kelompok (tujuan, waktu, azas, peran dan tanggung jawab)       4. Penutup | 45 menit |
| II | **Tahap II:**  Pemberian informasi tentang konsep diri | Untuk memberikan informasi mengenai konsep diri dan mendiskusikannya | 1. Membangun rapport 2. Menjelaskan tujuan yang ingin dicapai 3. Menjelaskan kegiatan yang akan ditempuh 4. Memberikan informasi konsep diri 5. Berdiskusi 6. Meminta menyimpulkan 7. Penutup | 90 menit |
| III | **Tahap III :**  Pelaksanaan *Cinema therapy* (pemutaran film “Laskar Pelangi”) | Untuk mengetahui apa saja yang telah dilakukan konseli selama pelaksanaan teknik *Cinema therapy* dalam meningkatkan konsep diri | 1. Membangun rapport 2. Menjelaskan tujuan yang ingin dicapai 3. Menjelaskan kegiatan yang akan ditempuh 4. Penerapan teknik *Cinema therapy* 5. Berdiskusi 6. Berdiskusi untuk mengevaluasi tindakan siswa 7. Meminta menyimpulkan 8. Penutup | Dikondisikan |
| **Tahap IV :**  Evaluasi Diri | Membantu siswa mengevaluasi tindakan yang dilakukan terkait dengan konsep diri |
| IV | **Tahap V** :  Rencana dan Tindakan (*Planning*) | Untuk membantu siswa menyusun rencana dan tindakan dalam meningkatkan konsep diri | 1. Membangun rapport 2. Mereview kegiatan sebelumnya 3. Berdiskusi untuk menyusun rencana yang akan dilakukan 4. Mendorong siswa berkomitmen merealisasikan rencananya 5. Penutup | 45 menit |
| V | **Tahap VI :**  Terminasi | Untuk mengakhiri kegiatan bimbingan kelompok | 1. Membangun rapport 2. Mereview kegiatan sebelumnya 3. Mengevaluasi realisasi rencana yang telah disusun 4. Memberi tugas merangkum manfaat kegiatan bimbingan kelompok yang telah dilakukan 5. Memberikan kesan dan pesan pada kegian yang telah dilakukan 6. Penutup | 45 menit |
| VI | Pelaksanaan *posttest* | Mengetahui tingkat konsep dirisiswa sesudah diberi perlakuan | 1. Membangun raport 2. Menjelaskan tujuan kegiatan termasuk cara mengerjakan tes 3. Membagikan tes 4. Mengerjakan tes 5. Penutup | 45 menit |