**Lampiran 1**

**Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tahap** | **Tanggal** | **Kegiatan/ materi** | **Tempat** | **Waktu** |
| I | 4 November 2016 | Pemberian angket Pretest | Ruang Kelas | 45 Menit |
| II | 7 November 2016 | Pemberian Informasi tentang restrukturisasi kognitif dan interaksi sosial | Ruang Kelas  | 45 Menit |
| III | 11 November 2016 | Pemberian informasi dan membagikan lembaran tentang rekaman pikiran (*thougth record*) yang muncul pada pikiran siswa  | Ruang Konseling | 60 Menit |
| IV | 14 November 2016 | Mengevaluasi pikiran-pikiran negatif yang terkumpul dalam rekaman pikiran (*thought record*). | Ruang Konseling | 45 Menit |
| V | 18 November 2016 | Pemberian sesi intervensi, yaitu sesi lepaskan rasa takutmu*, control your self,* dan *open minded.* | Ruang Konseling | 60 Menit |
| VI | 21 November 2016 | Pemberian sesi intervensi, yaitu sesi Aku berani*, Yes, I can* dan *awaken the giant* | Ruang Konseling | 60 Menit |
| VII | 23 November 2016 | Melanjutkan sesi intervensi, yaitu sesi Jadi individu yang baru dan *reinforce your self*  | Ruang Konseling | 60 Menit |
| VIII | 26 November 2016 | Membentuk diskusi kelompok untuk mengevaluasi sesi intervensi dan menyimpulkan proses konseling yang telah dilaksanakan. | Ruang Kelas | 60 Menit |
| IX | 30 November 2016 | Pemberian angket posttest dan pemberian *self reinforcement.* | Ruang Kelas | 45 Menit |