**DAFTAR TABEL**

**Nomor Nama Tabel Halaman**

 3.2 Hasil Angket Pengumpulan Data Sebulum Eksperimen 30

3.3 Penyebaran Siswa yang Menjadi Populasi Penelitian 30

3.4 Penyebaran Siswa yang Menjadi Sampe Penelitian 32

3.5 Pembobotan Item Angket 32

3.6 Kriteria Penentuan Hasil Observasi 35

4.1 Kategori Hasil Angket Pra Penelitian 38

4.2 Data Tingkat Ketergantungan Media Sosial di SMA 38

 Negeri 9 Makassar

4.3 Data Persentase Observasi Keaktifan dan Keterlibatan 48

 Siswa dalam Pelaksanaan Teknik *Self Management*

 Secara Individual

4.4 Gambar Tingkat Persentasi Siswa pada Saat Observasi 49

 Berdasarkan Hasil Analisis Persentase Kelompok

4.5 Data Tingkat Kecenderungan Perilaku Ketergantungan 51

 Media Sosial pada Kelompok Sampel

4.6 Data Ringkasan Hasil Penelitian Menggunakan SPSS 24 51

 *For Windows*