**LAMPIRAN 4**

**KISI-KISI SKALA KETERGANTUNGAN MEDIA SOSIAL**

**SEBELUM UJI LAPANGAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek | Indikator | Item | |
| Favorable | Unfavorabel |
| Ketergantungan media social | Sering lupa waktu | * Menghabiskan waktu dengan handphone * Mengabaikan pola hidup | 1,3  2,4 | 5,7  6,8 |
| Gejala menarik diri | * Menikmati kesendirian | 9,10  11,12 | 13,14  15,16 |
| Munculnya sebuah kebutuhan konstan untuk meningkatkan waktu yang dihabiskan | * Memanfaatkan waktu luang bersama handphone * Sering menggunakan media sosial yang tinggi | 17,19  18,20 | 21,23  22,24 |
| Kebutuhan akan peralatan yang lebih canggih | * Sehari tanpa menggunakan media sosial merasa sepi * Memiliki tingkat konformitas yang tinggi | 25,27  26,28 | 29,31  30,32 |
| Sering berkomentar negatif | * Memposting hal-hal yang menyenangkan * Keinginan untuk berkomunikasih dengan media social | 33,35  34 | 36, 37 |
|  |
|
|

**Kuesioner Ketergantungan Media Sosial**

Saya Mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Makassar yang akan melakukan penelitian dengan tujuan ingin mengetahui penerapan teknik *self management* untuk mengurangi ketergantungan media sosial siswa. Penelitian ini merupakan syarat dari tugas akhir di jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Makassar.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan siswa untuk menjadi responden dalam penelitian ini, melakukan pengisian kuesioner yang ada. Saya berharap jawaban yang saudari berikan adalah pendapat pribadi tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Partisipasi saudara/i dapat mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sangsi apapun. Informasi yang saudara/i yang berikan akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini saja tanpa ada maksud lain.

Peneliti

Nurwahyu islamiah

1. **Petunjuk Pengisian**

Pengisian ini tidak dapat memengaruhi posisi saudara/i di sekolah, untuk itu isikan sesuai pendapat saudara/i pribadi. Isikan identitas saudara/i berilah tanda (√) salah satu pada kolom pertanyaan yang telah disediakan dibawah ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Alternative jawaban yang disediakan sebagai berikut. SS= Sangat sesuai, S= Sesuai, KS= Kurang sesuai, TS= Tidak sesuai.

1. **Identitas Responden**

Nama lengkap :

No. Absen :

Jenis kelamin : (laki-laki/perempuan)

1. **Variabel Penelitian**

**Ketergantungan Media Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Pilihan** | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** |
|  | Saya menggunakan sedikit waktu saat stalking karena saya rasa itu tidak penting |  |  |  |  |
|  | Media sosial membuat saya jauh dari teman |  |  |  |  |
|  | Saya suka sendirian ditemani media sosial dibandingkan berkumpul dengan teman |  |  |  |  |
|  | Ketika saya berkumpul saya tetap menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya lebih senang berkumpul dengan teman saya disbanding menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Walaupun saya memiliki media sosial saya tetap memiliki hubungan yang baik dengan teman-teman saya |  |  |  |  |
|  | Waktu luang saya habiskan ketika bermain media sosial |  |  |  |  |
|  | Saya tetap membuka media sosial walaupun tidak diingatkan sebelumnya |  |  |  |  |
|  | Setiap mebuka media sosial saya selalu melihat status orang dan itu menjadi kebiasaan |  |  |  |  |
|  | Saya melihat media sosial ketika ada yang penting |  |  |  |  |
|  | Ketika membuka media sosial saya hanya chat |  |  |  |  |
|  | Saya merasa gelisah ketika tidak membuka media sosial |  |  |  |  |
|  | Saya sering menggunakan media sosial karna teman saya juga menggunakan |  |  |  |  |
|  | Saya rela membeli kuota hanya untuk bermain media social |  |  |  |  |
|  | Saya merasa membutuhkan media sosisal karena saya tidak ingin dikatakan ketinggalan informasi |  |  |  |  |
|  | Saya merasa baik saja ketika tidak membuka media social |  |  |  |  |
|  | Saya merasa memerlukan media sosial untuk keperluan sekolah |  |  |  |  |
|  | Saya lebih memilih membeli kebutuhan lain daripada kuota |  |  |  |  |
|  | Saya merasa membutuhkan media sosial hanaya untuk mendapat informasi |  |  |  |  |
|  | Setiap ada momen, saya selalu memposting untuk menarik perhatian orang |  |  |  |  |
|  | Saya hanya memberi komentar kepada teman yang penting saja |  |  |  |  |
|  | Saya jarang pamer status |  |  |  |  |
|  | Saya jarang mengirim sms kepada teman melalui media social |  |  |  |  |
|  | Ketika ulangan saya sering menggunakan media sosial |  |  |  |  |
|  | Saya belajar sambal menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya lebih suka menggunakan media sosial daripada belajar di rumah |  |  |  |  |
|  | Saya sulit konsentrasi ketika belajar karena biasanya saya sekali-kali mengecek media social |  |  |  |  |
|  | Ketika belajar saya tidak mlakukan aktivitas lain |  |  |  |  |
|  | Saya lebih serring belajar dirumah daripada menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Ketika proses belajar saya bias berkonsentrasi. |  |  |  |  |
|  | Saya merasa mata saya sering lelah ketika menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya merasa anggota badan saya mudah capek ketika berlama-lama menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya tidak ingin berlama-lama menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya tidak suka menggunakan media social |  |  |  |  |
|  | Saya tidak suka berlama-lama menggunakan media sosial karena akan membuat tangan saya pegal |  |  |  |  |
|  | Saya tidak suka berlama-lama menggunakan media sosial karena itu akan membuat saya capek. |  |  |  |  |
|  | Saya tidak ingin berlama-lama menggunakan media sosial karena saya akan malas beraktivitas. |  |  |  |  |

**LAMPIRAN 5**

**KISI-KISI SESUDAH UJI COBA**

**SKALA KETERGANTUNGAN MEDIA SOSIAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek | Indikator | Item | |
| Favorable | Unfavorabel |
| Ketergantungan media social | Sering lupa waktu | * Menghabiskan waktu dengan handphone * Mengabaikan pola hidup | 1,3  2 | 5,7  6,8 |
| Gejala menarik diri | * Menikmati kesendirian | 9,10  11, | 13,  15,16 |
| Munculnya sebuah kebutuhan konstan untuk meningkatkan waktu yang dihabiskan | * Memanfaatkan waktu luang bersama handphone * Sering menggunakan media sosial yang tinggi | 17,19  18, | 21,  22,24 |
| Kebutuhan akan peralatan yang lebih canggih | * Sehari tanpa menggunakan media sosial merasa sepi * Memiliki tingkat konformitas yang tinggi | 25,  26,28 | 29,31  30,32 |
| Sering berkomentar negatif | * Memposting hal-hal yang menyenangkan * Keinginan untuk berkomunikasih dengan media social | 33,  34 | 36, 37 |

**Kuesioner ketergantungan media sosial**

Saya Mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Makassar yang akan melakukan penelitian dengan tujuan ingin mengetahui penerapan teknik *self management* untuk mengurangi ketergantungan media sosial siswa. Penelitian ini merupakan syarat dari tugas akhir di jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Makassar.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan siswa untuk menjadi responden dalam penelitian ini, melakukan pengisian kuesioner yang ada. Saya berharap jawaban yang saudari berikan adalah pendapat pribadi tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Partisipasi saudara/i dapat mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sangsi apapun. Informasi yang saudara/i yang berikan akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini saja tanpa ada maksud lain.

Peneliti

Nurwahya Islamiah

1. **Petunjuk Pengisian**

Pengisian ini tidak dapat memengaruhi posisi saudara/i di sekolah, untuk itu isikan sesuai pendapat saudara/i pribadi. Isikan identitas saudara/i berilah tanda (√) salah satu pada kolom pertanyaan yang telah disediakan dibawah ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Alternative jawaban yang disediakan sebagai berikut. SS= Sangat sesuai, S= Sesuai, KS= Kurang sesuai, TS= Tidak sesuai.

1. **Identitas Responden**

Nama lengkap :

No. Absen :

Jenis kelamin : (laki-laki/perempuan)

1. **Variabel Penelitian**

**Ketergantungan Media Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Pilihan** | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** |
| 1. | Saya menggunakan sedikit waktu saat stalking karena saya rasa itu tidak penting |  |  |  |  |
| 2. | Media sosial membuat saya jauh dari teman |  |  |  |  |
| 3. | Saya suka sendirian ditemani media sosial dibandingkan berkumpul dengan teman |  |  |  |  |
| 4. | Saya lebih senang berkumpul dengan teman saya disbanding menggunakan media social |  |  |  |  |
| 5. | Walaupun saya memiliki media sosial saya tetap memiliki hubungan yang baik dengan teman-teman saya |  |  |  |  |
| 6. | Waktu luang saya habiskan ketika bermain media sosial |  |  |  |  |
| 7. | Saya tetap membuka media sosial walaupun tidak diingatkan sebelumnya |  |  |  |  |
| 8. | Setiap mebuka media sosial saya selalu melihat status orang dan itu menjadi kebiasaan |  |  |  |  |
| 9. | Ketika membuka media sosial saya hanya chat |  |  |  |  |
| 10. | Saya sering menggunakan media sosial karena teman saya juga menggunakan |  |  |  |  |
| 11. | Saya rela membeli kuota hanya untuk bermain media social |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa membutuhkan media sosisal karena saya tidak ingin dikatakan ketinggalan informasi |  |  |  |  |
| 13. | Saya merasa baik saja ketika tidak membuka media sosial |  |  |  |  |
| 14. | Saya merasa memerlukan media sosial untuk keperluan sekolah |  |  |  |  |
| 15. | Saya merasa membutuhkan media sosial hanaya untuk mendapat informasi |  |  |  |  |
| 16. | Setiap ada momen, saya selalu memposting untuk menarik perhatian orang |  |  |  |  |
| 17. | Saya hanya memberi komentar kepada teman yang penting saja |  |  |  |  |
| 18. | Saya jarang mengirim sms kepada teman melalui media social |  |  |  |  |
| 19. | Ketika ulangan saya sering menggunakan media sosial |  |  |  |  |
| 20 | Saya lebih suka menggunakan media sosial daripada belajar di rumah |  |  |  |  |
| 21. | Saya sulit konsentrasi ketika belajar karena biasanya saya sekali-kali mengecek media social |  |  |  |  |
| 22. | Ketika belajar saya tidak mlakukan aktivitas lain |  |  |  |  |
| 33 | Saya lebih serring belajar dirumah daripada menggunakan media social |  |  |  |  |
| 24. | Ketika proses belajar saya biasa berkonsentrasi. |  |  |  |  |
| 25. | Saya merasa mata saya sering lelah ketika menggunakan media social |  |  |  |  |
| 26. | Saya merasa anggota badan saya mudah capek ketika berlama-lama menggunakan media social |  |  |  |  |
| 27. | Saya tidak ingin berlama-lama menggunakan media social |  |  |  |  |
| 28. | Saya tidak suka berlama-lama menggunakan media sosial karena akan membuat tangan saya pegal |  |  |  |  |
| 29. | Saya tidak pernah mengalami kelelahan saat menggunakan media sosial |  |  |  |  |
| 30 | Saya tidak ingin berlama-lama menggunakan media sosial karena saya akan malas beraktivitas. |  |  |  |  |