

**HASIL PENELITIAN**

**PENERAPAN TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU KETERGANTUNGAN MEDIA SOSIAL DI SMA**

 **NEGERI 9 MAKASSAR**

**NURWAHYU ISLAMIAH**

**1444042012**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2018**