**DAFTAR ISI**

**Halaman**

HALAMAN JUDUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii

MOTTO iv

ABSTRAK v

PRAKATA vi

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 4
4. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGA PIKIR, DAN HIPOTESIS 6**

1. Tinjauan Pustaka 6
   1. Tata tertib 6
2. Pengertian tata tertib 8
3. Tujuan tata tertib 7
4. Unsur-unsur tata tertib 9
5. Faktor-faktor melanggar ketaatan tata tertib larangan merokok 11
   1. Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) 12
      * 1. Pengertian REBT 12
        2. Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) 13
        3. Tujuan konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) 15
        4. Pengertian *self control* 16
        5. Fungsi *self control* 17
        6. Aspek-aspek *self control*  19
        7. langkah-langkah *self control* 20
        8. Konseling kelompok 21
        9. Tujuan konseling kelompok 22
6. Kerangka Pikir 28
7. Hipotesis 34

**BAB III METODE PENELITIAN 35**

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 35
2. Variabel dan Desain Penelitian 35
3. Definisi Operasional 36
4. Populasi dan Sampel 36
5. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data 39
6. Teknik Analisis Data 43

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46**

1. Hasil penelitian 46

1. Gambaran tingkat ketaatan tata tertib larangan merokok terhadap 46 siswa MAN 1 Makassar

2. Gambaran pelaksanaan *Self Control* untuk meningkatkan ketaatan tata tertib 46

larangan merokok

3. Penerapan teknik *self control* untuk meningkatkan ketaatan tata tertib 59

larangan merokok

1. Pembahasan 61

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 68**

1. Kesimpulan 68
2. Saran 69

**DAFTAR PUSTAKA 70**

**LAMPIRAN – LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

**DAFTAR TABEL**

**Nomor Nama Tabel Halaman**

3.2 Populasi Penelitain 37

3.3 Sampel Penelitian 38

3.4 Pembobotan Angket Penelitian 40

4.1 Hasil *Pretest* Ketaatan tata tertib larangan merokok

siswa MAN 1 Makassar41

4.3 Hasil Persentase Observasi Siswa Saat Pelaksanaan

*Self control* di MAN 1 Makassar 57

4.4 Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian 60

**DAFTAR GAMBAR**

**Nomor Nama Gambar Halaman**

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pikir 33

Gambar 3.1 Desain Penelitian 36**DAFTAR LAMPIRAN**

**Nomor Nama Lampiran Halaman**

* + - 1. Pelaksanan Kegiatan Eksperimen 73
      2. Skenario Pelaksanaan Perlakuan 76
      3. Kisi-Kisi Angket Penelitian(Sebelum Uji lapangan) 94
      4. Angket Sebelum Uji Lapangan 95
      5. Kisi-Kisi Angket Penelitian (Setelah Uji lapangan) 99
      6. Angket Setelah Uji Lapangan 100
      7. Skor Angket Uji Lapangan 104
      8. Hasil Analisis Uji Lapangan 105
      9. *Pretest* 109
      10. *Posttest* 110
      11. Data penelitian 111
      12. Data Analisis Statistik Deskriptif 112
      13. Uji Hipotesis berdasarkan *Wilcoxon Signed Ranks Test* 116
      14. Pedoman Observasi Pelaksanaan 117
      15. Data Hasil Persentase Observasi Pelaksanaan 121
      16. Bahan Informasi Menaati tata tertib larangan merokok 124
      17. Jurnal *self talk* 127
      18. Dokumentasi Penelitian 128
      19. Surat pengusulan Judul 136
      20. Surat Keterangan Pengesahan Judul 137
      21. Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi 138
      22. Surat Penunjukan Pembimbing Skripsi 139
      23. Surat Persetujuan Pembimbing Melakukan penelitian 140
      24. Surat Pengesahan Usulan Penelitian 141
      25. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian 142
      26. Surat Rekomendasi Penelitian dari BKPMD 143
      27. Surat izin penelitiandari kementerian agama 144
      28. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Sekolah 145
      29. Riwayat Hidup 146