**ABSTRAK**

Nur Aliah, Muh. Ahkam dan Muh. Nur HidayatNurdin. 2015. Efektivitas Pelatihan Orientasi Masa Depan untuk Meningkatkan Optimisme pada Mahasiswa. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pelatihan orientasi masa depan untuk meningkatkan optimisme pada mahasiswa.Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar yang memiliki optimisme rendah. Alat ukur yang digunakan adalah skala optimisme. Data penelitian ini dianalisis menggunakan Mann Withney U-test dengan bantuan SPSS *for windows ver. 22.* Reliabilitas yang diperoleh pada skala optimisme sebesar 0,626. Hasil analisis data yang diperoleh nilai signifikan p = 0,041 (p < 0,05) yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima, pelatihan orientasi masa depan efektif untuk meningkatkan optimisme pada mahasiswa.

**Keywords:** Orientasi Masa Depan, Optimisme