**DAFTAR ISI**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Halaman |
| HALAMAN JUDUL | I |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | Ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | Iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | Iv |
| ABSTRAK | V |
| PRAKATA | Vi |
| DAFTAR ISI | X |
| DAFTAR GAMBAR | Xiii |
| DAFTAR TABEL | Xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | Xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah
 | 1 |
| 1. Rumusan Masalah
 | 5 |
| 1. Tujuan Penelitian
 | 5 |
| 1. Manfaat Hasil Penelitian
 | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR & HIPOTESIS... | 8 |
| 1. Tinjaun Pustaka
 | 8 |
| 1. *Self Management*
 | 8 |
| 1. Pengertia *Self Management*
 | 8 |
| 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self Management*
 | 10 |
| 1. Prinsip-prinsip Pengelolaan Diri atau *Self Management*
 | 11 |
| 1. Prosedur atau Tahap-tahap *Self Management*
2. Kelebihan dan Kelemahan
 | 1216 |
| 1. Kebiasaan Menyontek
2. Pengertian Kebiasaan Menyontek
3. Ciri- ciri Orang Sementara Menyontek
4. Indikator Menyontek
5. Penyebab Menyontek
6. Cara Mengatasi Kecenderungan Menyontek
7. Keterkaitan Antara Kebiasaan Menyontek dengan *Self Management*
 |  17171819212526 |
| 1. KerangkaPikir
 | 27 |
| 1. Hipotesis
 | 29 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 30 |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian
 | 30 |
| 1. Variabel dan Desain Penelitian
 | 30 |
| 1. Definisi Operasional Variabel
 | 32 |
| 1. Populasi dan Sampel
 | 33 |
| 1. Teknik Pengumpulan Data
 | 35 |
| 1. Teknik Analisis Data
 | 39 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 42 |
| 1. Hasil Penelitian
 | 42 |
| 1. Pembahasan Hasil Penelitian
 | 54 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| 1. Kesimpulan
 | 59 |
| 1. Saran
 | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |
| LAMPIRAN | 63 |
| RIWAYAT HIDUP | 136 |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | NamaGambar | Halaman |
| Gambar 2.1 | Skema Kerangka Fikir | 29 |
| Gambar 3.2 | Diagram Penelitian | 32 |

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | NamaTabel | Halaman |
| Tabel 3.1 | Desain Penelitian | 31 |
| Tabel 3.2Tabel 3.3 | Penyebaran PopulasiPenyebaran Sampel | 3435 |
| Tabel 3.4Tabel 3.5Tabel 3.6 | Pembobotan Angket PenelitianKriteria Penentuan Hasil ObservasiKategori Kecenderungan Menyontek | 363840 |
| Tabel 4.1 | Gambaran Tingkat Presentase Siswa Saat Mengikuti Kegiatan Konseling Teknik *Self Management* | 49 |
| Tabel 4.2 | Data Kecenderungan Menyontek Siswa Sebelum dan Setelah Diberi Perlakuan Konseling Teknik *Self Management* |  51 |
| Tabel 4.3 | Kecenderungan Umum Penelitian Berdasarkan Kategori Kecenderungan MenyontekSiswa di SMP Negeri 1 Suppa  |  52  |
| Tabel 4.4 | Ringkasan Hasil Penelitian Menggunakan SPSS 16 *For Windows* | 53 |

**Daftar Lampiran**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | Nama Lampiran | Halaman |
|  | Jadwal Penelitian | 64 |
|  | Skenario Pelaksanaan Teknik *Self Management* | 66 |
|  | Tahap Pelaksanaan Kegiatan | 72 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | 78 |
|  | Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | 80 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Setelah Uji Coba | 85 |
|  | Angket Penelitian Setelah Uji Coba  | 87 |
|  | Hasil Angket Uji Coba | 92 |
|  | Hasil Analisis Uji Lapangan |  93 |
|  | Hasil Angket *Pre-test* | 96 |
|  | Hasil Angket *Post-test* | 97 |
|  | Hasil Analisis Statistik Deskriptif  | 98 |
|  | Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test | 102 |
|  | Pedoman Observasi | 104 |
|  | Hasil Observasi Pelaksanaan Kegiatan | 108 |
|  | Data Hasil Analisis Observasi Kegiatan | 112 |
|  | Bahan Informasi  | 114 |
|  | Lembar Latihan Monitor Diri | 117 |
|  | Lembar Pengaturan Lingkungan  | 121 |
|  | Lembar Respoon Siswa | 122 |
|  | Dokumentasi  | 124 |
|  | Pengusulan Judul  | 128 |
|  | Pengesahan Judul  | 129 |
|  | Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi  | 130 |
|  | Surat Penunjukan Pembimbing  | 131 |
|  | Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian  | 132 |
|  | Surat Izin Penelitian dari UPT P2T BKPMD SUL-SEL | 133 |
| 1.
 | Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA  | 134 |
|  | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 135 |