**DAFTAR ISI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Halaman | |
| HALAMAN JUDUL | | I |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | | Ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | | Iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | | Iv |
| ABSTRAK | | V |
| PRAKATA | | Vi |
| DAFTAR ISI | | X |
| DAFTAR GAMBAR | | Xiii |
| DAFTAR TABEL | | Xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | | Xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah | | 1 |
| 1. Rumusan Masalah | | 5 |
| 1. Tujuan Penelitian | | 5 |
| 1. Manfaat Hasil Penelitian | | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR & HIPOTESIS... | | 8 |
| 1. Tinjaun Pustaka | | 8 |
| 1. *Self Management* | | 8 |
| 1. Pengertia *Self Management* | | 8 |
| 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self Management* | | 10 |
| 1. Prinsip-prinsip Pengelolaan Diri atau *Self Management* | | 11 |
| 1. Prosedur atau Tahap-tahap *Self Management* 2. Kelebihan dan Kelemahan | | 12  16 |
| 1. Kebiasaan Menyontek 2. Pengertian Kebiasaan Menyontek 3. Ciri- ciri Orang Sementara Menyontek 4. Indikator Menyontek 5. Penyebab Menyontek 6. Cara Mengatasi Kecenderungan Menyontek 7. Keterkaitan Antara Kebiasaan Menyontek dengan *Self Management* | | 17  17  18  19  21  25  26 |
| 1. KerangkaPikir | | 27 |
| 1. Hipotesis | | 29 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | | 30 |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian | | 30 |
| 1. Variabel dan Desain Penelitian | | 30 |
| 1. Definisi Operasional Variabel | | 32 |
| 1. Populasi dan Sampel | | 33 |
| 1. Teknik Pengumpulan Data | | 35 |
| 1. Teknik Analisis Data | | 39 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 42 |
| 1. Hasil Penelitian | | 42 |
| 1. Pembahasan Hasil Penelitian | | 54 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | | 59 |
| 1. Kesimpulan | | 59 |
| 1. Saran | | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN | | 63 |
| RIWAYAT HIDUP | | 136 |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nomor | NamaGambar | Halaman | |
| Gambar 2.1 | Skema Kerangka Fikir | | 29 |
| Gambar 3.2 | Diagram Penelitian | | 32 |

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nomor | NamaTabel | Halaman | |
| Tabel 3.1 | Desain Penelitian | | 31 |
| Tabel 3.2  Tabel 3.3 | Penyebaran Populasi  Penyebaran Sampel | | 34  35 |
| Tabel 3.4  Tabel 3.5  Tabel 3.6 | Pembobotan Angket Penelitian  Kriteria Penentuan Hasil Observasi  Kategori Kecenderungan Menyontek | | 36  38  40 |
| Tabel 4.1 | Gambaran Tingkat Presentase Siswa Saat Mengikuti Kegiatan Konseling Teknik *Self Management* | | 49 |
| Tabel 4.2 | Data Kecenderungan Menyontek Siswa Sebelum dan Setelah Diberi Perlakuan Konseling Teknik *Self Management* | | 51 |
| Tabel 4.3 | Kecenderungan Umum Penelitian Berdasarkan Kategori Kecenderungan MenyontekSiswa di SMP Negeri 1 Suppa | | 52 |
| Tabel 4.4 | Ringkasan Hasil Penelitian Menggunakan SPSS 16 *For Windows* | | 53 |

**Daftar Lampiran**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nomor | Nama Lampiran | Halaman | |
|  | Jadwal Penelitian | | 64 |
|  | Skenario Pelaksanaan Teknik *Self Management* | | 66 |
|  | Tahap Pelaksanaan Kegiatan | | 72 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | | 78 |
|  | Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | | 80 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Setelah Uji Coba | | 85 |
|  | Angket Penelitian Setelah Uji Coba | | 87 |
|  | Hasil Angket Uji Coba | | 92 |
|  | Hasil Analisis Uji Lapangan | | 93 |
|  | Hasil Angket *Pre-test* | | 96 |
|  | Hasil Angket *Post-test* | | 97 |
|  | Hasil Analisis Statistik Deskriptif | | 98 |
|  | Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test | | 102 |
|  | Pedoman Observasi | | 104 |
|  | Hasil Observasi Pelaksanaan Kegiatan | | 108 |
|  | Data Hasil Analisis Observasi Kegiatan | | 112 |
|  | Bahan Informasi | | 114 |
|  | Lembar Latihan Monitor Diri | | 117 |
|  | Lembar Pengaturan Lingkungan | | 121 |
|  | Lembar Respoon Siswa | | 122 |
|  | Dokumentasi | | 124 |
|  | Pengusulan Judul | | 128 |
|  | Pengesahan Judul | | 129 |
|  | Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi | | 130 |
|  | Surat Penunjukan Pembimbing | | 131 |
|  | Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian | | 132 |
|  | Surat Izin Penelitian dari UPT P2T BKPMD SUL-SEL | | 133 |
|  | Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA | | 134 |
|  | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | | 135 |