**ABSTRAK**

**MASITA. 2016.** Penerapan Teknik *Self Management* dalam Mereduksi Kebiasaan Menyontek Siswa di SMP Negeri 1 Suppa. Skripsi. Dibimbing oleh Drs. H. Muhammad Anas, M.Si dan Prof. Dr. H. Alimuddin Mahmud, M.Pd Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini menelaah Penerapan Teknik *Self Management* dalam Mereduksi Kebiasaan Menyontek Siswa di SMP Negeri 1 Suppa. Masalah dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana gambaran pelaksanaan teknik self management dalam mereduksi kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa. (2)Bagaimana gambaran kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa sebelum dan setelah diberikan perlakuan. (3) Apakah teknik *self management* dapat mereduksi kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa. Tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui gambaran pelaksanaan teknik self management dalam mereduksi kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa. (2)Untuk mengetahui gambaran kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa sebelum dan setelah diberikan perlakuan. (3) Untuk mengetahui keefektifan teknik *self management* dalam mereduksi kebiasaan menyontek siswa di SMP Negeri 1 Suppa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian eksperimen dengan desain *Pre-Experimen* Design terhadap 10 sampel penelitian, yang merupakan siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suppa tahun ajaran 2015/2016. Pengumpulan data dengan menggunakan instrument angket dan observasi. Analisis data yang digunakan analisis Statistik Deskriptif, dan Uji *Wilcoxon.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Pelaksanaan Teknik *Self Management* terdiri atas 4 tahapan yaitu monitor diri*,* pengaturan lingkungan, evaluasi diri, dan pemberian penguatan, pengukuhan, penghapusan, atau hukuman. (2) Tingkat Kebiasaan Menyontek pada siswa sebelum diberikan Teknik *Self Management* berada pada kategori tinggi dan setelah diberikan Teknik *Self Management* berada pada kategori rendah. (3) Penerapan Teknik *Self Management* dapat Mereduksi Kebiasaan Menyontek Siswa di SMP Negeri 1 Suppa.