**DAFTAR ISI**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| HALAMAN JUDUL | **i** |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | **ii** |
| MOTO  | **iii** |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | **iv** |
| ABSTRAK | **v** |
| PRAKATA | **vi** |
| DAFTAR ISI | **x** |
| DAFTAR GAMBAR | **xiii** |
| DAFTARTABEL | **xiv** |
| DAFTAR LAMPIRAN | **xv** |
| BAB I. PENDAHULUAN | **1** |
| 1. Latar Belakang Masalah
 | 1 |
| 1. Rumusan Masalah
 | 6 |
| 1. Tujuan Penelitian
 | 7 |
| 1. Manfaat Penelitian
 | 7 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR & HIPOTESIS | **9** |
| 1. Kajian Pustaka
 | 9 |
| 1. Kebiasaan Bermain *Game Online*
 | 9 |
| 1. Pengertian *Game Online*
 | 9 |
| 1. Pengertian Kebiasaan Bermain *Game Online*
 | 10 |
| 1. Jenis – Jenis *Game Online*
2. Dampak Negatif Bermain *Game Online*
3. Gejala dan Ciri – Ciri Kebiasaan bermain *Game Online*
 | 111213 |
|  |  |
|  |  |
| 1. *Self Management*
2. Pengertian *Self Management*
 | 1414 |
| 1. Manfaat Teknik *Self Management*
 | 17 |
| 1. Prinsip – Prinsip Teknik *Self Management*
2. Aspek – Aspek Teknik *Self Management*
3. Tahap – Tahap Teknik *Self Management*
4. Karakteristik Teknik *Self Management*
 | 18191922 |
| 1. Kerangka Pikir
 | 24 |
| 1. Hipotesis
 | 27 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | **28** |
| 1. Pendekatan dan Jenis Penelitian
 | 28 |
| 1. Variabel dan Desain Penelitian
 | 28 |
| 1. Definisi Operasional
 | 30 |
| 1. Populasi dan Sampel
 | 32 |
| 1. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data
 | 31 |
| 1. Teknik Analisis Data
 | 33 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | **40** |
| 1. Hasil Penelitian
2. Pelaksanaan Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Kebiasaan Bermain *Game Online*  Pada Siswa di SMA Negeri 1 Tinggimoncong
3. Tingkat Kebiasaan Bermain *Game Online* pada Siswa di SMA Negeri 1 Tinggimoncong Sebelum dan Sesudah Penerapan Teknik *Self Management*
4. Penerapan Teknik *Self Management* Terhadap Kebiasaan Bermain *Game Online* Pada Siswa di SMA Negeri 1 Tinggimoncong
 | 40405153 |
| 1. Pembahasan Hasil Penelitian
 | 54 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | **60** |
| 1. Kesimpulan
 | 60 |
| 1. Saran
 | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | **62** |
| LAMPIRAN | **64** |
| RIWAYAT HIDUP | **148** |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | Nama Gambar | Halaman |
| Gambar 2.1 | Skema Kerangka Pikir | 26 |
| Gambar 3.1 | Desain Penelitian | 28 |

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nomor | Nama Tabel  | Halaman |
| Tabel 3.2 | Penyebaran Siswa Yang Menjadi Populasi Penelitian | 31 |
| Tabel 3.3 | Penyebaran Siswa Yang Menjadi Sampel Penelitian | 33 |
| Tabel 3.4Tabel 3.5Tabel 3.6Tabel 4.1Tabel 4.2Tabel 4.3Tabel 4.4 | Pembobotan Skala PenelitianKriteria Penentuan Hasil ObservasiKategori kebiasaan bermain *game onlin* siswaGambaran Tingkat Persentase Siswa Saat Mengikuti Bimbingan Kelompok Teknik *Self Management*Data Tingkat Kebiasaan Bermain *Game Online* Siswa Sebelum dan Setelah Penerapan Teknik *Self Management*Kecenderungan umum penelitian berdasarkan kategori tingkat kebiasaan bermain *game online* siswa di SMA Negeri 1 TinggimoncongRingkasan Hasil Penelitian Menggunakan SPSS 16 *For Windows* | 34363849515253 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nomor**  | **Nama Lampiran** | **Halaman** |
|  | Jadwal Penelitian | 65 |
|  | Skenario Penelitian | 68 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | 71 |
|  | Angket Penelitian Sebelum Uji Coba | 73 |
|  | Kisi-kisi Angket Penelitian Setelah Uji Coba | 77 |
|  | Angket Penelitian Setelah Uji Coba | 79 |
|  | Skor Jawaban Angket Uji Coba | 82 |
|  | Hasil Analisis Uji Lapangan | 83 |
|  | Skor Jawaban Angket Pretest | 86 |
|  | Skor Jawaban Angket Posttest | 84 |
|  | Data Hasil Penelitian Pretest dan Posttest | 88 |
|  | Data Hasil Analisis Statistik Deskriptif  | 89 |
|  | Pedoman Observasi | 93 |
|  | Data Hasil Observasi | 96 |
|  | Hasil Analisis Observasi | 99 |
|  | Uji Wicoxon Signed Rank Test | 101 |
|  | Lembar Kerja  | 102 |
|  | Dokumentasi Kegiatan |  108 |
|  | Skala pra penelitian | 115 |
|  | Data tingkat kebiasaan bermain *game online* siswa kelas x | 118 |
|  | Pengesahan Judul | 119 |
|  | Pengesahan Judul | 120 |
|  | Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi | 121 |
|  | Surat Penunjukan Pembimbing | 122 |
|  | Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian | 123 |
|  | Surat Izin Penelitian dari UPT P2T BKPMD SUL-SEL | 124 |
|  | Surat Izin Penelitian dari Badan KESBANG dan POLITIK GOWA. | 125 |
|  | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 126 |