**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN JUDUL** ....................................................................... i

**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ………………………………. ii

**MOTTO** ………………………………………………………… iii

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI** ..................................... iv

**ABSTRAK** ..................................................................................... v

**PRAKATA** ................................................................................... vi

**DAFTAR ISI** ……………………………………………………. ix

**DAFTAR GAMBAR** …………………………………………….. xii

**DAFTAR TABEL** ………………………………………………... xiii

**DAFTAR LAMPIRAN** ………………………………………….. xiv

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang Masalah ………………………………………. 1
2. Rumusan Masalah ………………………………….. ………… 7
3. Tujuan Penelitian …………………………………... ………… 8
4. Manfaat Hasil Penelitian ………………………… …………… 8

**BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR DAN HIPOTESIS**

1. Kajian Pustaka ………………………………… ………………
2. Kedisiplinan belajar……………...…………….................. 10
   1. Konsep Dasar Disiplin................................... ……………. 10
   2. Pengertian Disiplin Belajar......................... ……………… 11
   3. Sumber Disiplin Belajar......................................... .……… 13
   4. Unsur-unsur disiplin belajar …………............................. 15
   5. Perlunya disiplin belajar………………………………… 16
   6. Fungsi disiplin belaja......................................................... 17
   7. Bentuk-bentuk kedisiplinan belajar.................................. 19
   8. Proses pembentukan disiplin belajar................................. 22
3. Teknik assertive training……………………………………... 25
   1. Pengertian *Assertive Training*............ ……………………… 25
   2. Manfaat *Assertive Training* …………………………………. 29
   3. Prosedur *Assertive Training* ……………………………………. 30
4. Kerangka Pikir ………………………………………………... 33
5. Hipotesis ……………………………………………………… 37

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian ………………………………. 38
2. Prosedur Penelitian.................... ……………………………….. 39
3. Desain Penelitian...................... ………………………………… 41
4. Subyek Penelitian ......... …………………………………………. 42
5. Sistem Pencatatan Data …………………………………….. 43
6. Teknik Analisis Data ………………………………………….. 43

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

1. Hasil Penelitian ……………………………………………….. 50
   * + 1. Profil Kedisiplinan Belajar Rendah Siswa SMA Negeri 1

Watansoppeng Tahun Ajaran 2015/2016 ………………… 50

* + - 1. Efektivitas teknik Assertive Training untuk Meningkatkan

Kedisiplinan Belajar Siswa di Kelas XI.IS 3 di SMA Negeri 1 Watansoppeng……………................................................... 57

1. Pembahasan Hasil Penelitian……………………………… 94

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan…………………………………….................... 101
2. Saran …………………………………………………………... 103

**DAFTAR PUSTAKA** …………………………………………….. 105

**LAMPIRAN** ………………………………………………………. 106

**RIWAYAT HIDUP** ……………………………………………….. 141