**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN JUDUL**  i

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  ii

**MOTTO DAN PERSEMBAHAN** iii

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**  iv

**ABSTRAK**  v

**PRAKATA**  vi

**DAFTAR ISI**  ix

**DAFTAR GAMBAR**  xiv

**DAFTAR TABEL**  xv

**DAFTAR LAMPIRAN**  xvi

**BAB I. PENDAHULUAN**  1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 7
3. Tujuan Penelitian 7
4. Manfaat Hasi Penelitian 8

**BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR & HIPOTESIS**  10

1. Tinjauan Pustaka 10
2. Konsep Dasar *Self Control* 10
3. Pengertian *Self Control* 10
4. Perkembangan *Self Control* 12
5. Teknik-teknik *Self Control* 13
6. Konsep Dasar Bimbingan Kelompok 14
7. Pengertian Bimbingan Kelompok 15
8. Pembentukan Kelompok dalam Bimbingan 16
9. Manfaat Bimbingan Kelompok 17
10. Tujuan Bimbingan Kelompok 18
11. Asas – asas bimbingan kelompok............................. 19
12. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 20
13. Komponen – komponen Bimbingan Kelompok 22
14. Kemampuan Mengelola Amarah 23
15. Pengertian Amarah 23
16. Ciri-ciri Amarah Dalam Berbagai Aspek 25
17. Macam-macam dan Tingkatan Amarah 28
18. Penyebab Amarah 29
19. Penyebab Umum dalam Menangani Amarah 31
20. Komponen-komponen Bimbingan Kelompok 31
21. Kerangka Pikir 32
22. Hipotesis 35

**BAB III. METODE PENELITIAN**  37

1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 37
2. Variabel dan Desain Penelitian 37
3. Definisi Operasional 39
4. Populasi dan Sampel 40
5. Teknik Pengumpulan Data 41
6. Teknik Analisis Data 45

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**  48

1. Hasil Penelitian 48
2. Pembahasan Hasil Penelitian 64

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**  71

1. Kesimpulan 71
2. Saran 72

**DAFTAR PUSTAKA**  73

**LAMPIRAN**  75

**RIWAYAT HIDUP**  132

**DAFTAR GAMBAR**

**Nomor Nama Gambar Halaman**

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pikir 34

Gambar 3.1 Diagram Penelitian 38

**DAFTAR TABEL**

**Nomor Tabel Nama Tabel Halaman**

Tabel 3.1 Desain Penelitian 37

Tabel 3.2 Penyebaran Populasi 40

Tabel 3.3 Penyebaran Sampel Penelitian 41

Tabel 3.4 Pembobotan Angket Penelitian 42

Tabel 3.6 Kriteria Penentuan Hasil Observasi 45

Tabel 3.7 Kriteria Penentuan Tingkat Pengelolaan Amarah Siswa 46

Tabel 4.1 Data Hasil Persentase Aspek-aspek Observasi Pelaksanaan Teknik

*Self Control* 56

Tabel 4.2 Data Hasil Persentase Observasi Pelaksanaan Teknik *Self Control* 59

Tabel 4.3 Analisisis statistik deskriptif tingkat kemampuan mengelola amarah siswa sebelum dan setelah diberikan teknik *Self Control* 61

Tabel 4.4 Data Tingkat Kemampuan Mengelola Amarah Siswa sebelum dan sesudah Diberikan Teknik *Self Control* 61

Tabel 4.5 *Wilcoxon Signed Rank Test* menggunakan SPSS 16 for windows 62

Tabel 4.6 *Test Statistics* 63

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Nomor Nama Lampiran Halaman**

1. Jadwal Penelitian 76
2. Skenario Penelitian 77
3. Pelaksanaan Kegiatan Eksperimen Penerapan Teknik *Self Control* 82
4. Kisi-kisi Angket Penelitian sebelum Uji Coba 86
5. Angket Penelitian Sebelum Uji Coba 87
6. Kisi-kisi Angket Penelitian Setelah Uji Coba 91
7. Angket Penelitian stelah Uji Coba 92
8. Analisis Angket Sebelum Uji Coba 95
9. Analisis Angket Pretest 96
10. Analisis Angket Posttes 97
11. Data Hasil Penelitian Pretest dan Posttest 98
12. Pedoman Observasi 99
13. Data Hasil Observasi 101
14. Data Hasil Analisis Observasi 109
15. Hasil Analis Uji Lapangan 111
16. Data Hasil Analisis Statistik 114
17. Uji Wilcoxon Signed Rank Test 117
18. Pedoman Pelaksanaan Kegiatan *Self Control* dalam Bimbingan Kelompok 118
19. Lembar Kerja Kegiatan 120
20. Dokumentasi Kegiatan 127
21. Pengusulan Judul 133
22. Pengesahan Judul 134
23. Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi 135
24. Surat Penunjukan Pembimbing 136
25. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian 137
26. Surat Rekomendasi Penelitian UPT P2T BKPMD SUL-SEL 138
27. Surat Izin Penelitian dari KPM dan PTSP Kab. Enrekang 139
28. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 140
29. Daftar Riwayat Hidup 141