**DAFTAR PUSTAKA**

Abimanyu, S. 2009. *Teknik dan Laboratorium Konseling, Jilid II.* Makassar: Badan Penerbit UNM

Abimanyu, S. 1983. *Teknik Pemahaman Individu (Teknik Non Tes).* Makassar: FIP UNM.

Anoraga, P. 2014. *Psikologi* *Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta

Beck.Judith S.2011.*Cognitive Behaviour Theraphy Basic and Beyond (2nded*). NewYork: TheGuilford Press

Chaplin. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi.* Diterjemahkaan oleh Dr. Kartini Kartono). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Corey, G. 1995. *Teori dan Praktek dari Konseling dan Psikoterapi. Diterjemahkaan oleh Drs. Mulyarto.* Semarang: IKIP Semarang Press

Desmita. 2011*. Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Rosda

Erford, B, Eaves, S, Bryant, E, Young, K. 2010. *35 Techniques: Every Counselor Should Know.* Person Educational, Inc:Upper Saddle River, New Jersey

Hadi, S. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset

Hartono, AL. 2007. *Stres & Stroke*. Yogyakarta: Kanisius

Hartono & Soedarmadji, B. 2012. *Psikologi Konseling. Edisi Revisi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Krisnayana, Antari N.N, Dantes, N. 2014. *Penerapan Konseling Kognitif dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 3 Singaraja.* e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling Volume: 2 No 1. (Online). <http://ejournal.undikhsa.ac.id> (diakses 19 Januari 2016)

Lubis, N. L. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling: dalam Teori dan Praktek.* Jakarta: Kencana

Mahmud, Alimuddin & Sunarty, Kustiah. 2012. *Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan dan Konseling*. Makassar: Badan Penerbit UNM

Mumpuni, Y & Wulandari A, 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta

Novitasari, Yomi. 2013. *Penerapan* *Cognitive Behavior Therapy (CBT) untuk Menurunkan Kecemasan pada Anak Usia Sekolah.* Tesis Program Studi Magister Profesi Psikologi, Universitas Indonesia. (Online). <http://lib.ui.ac.id/file%3Ffile%3Ddigital/> ... (diakses tanggal 20 Januari 2016)

Nurmaliyah, Faridah. 2014. *Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction.* Jurnal Pendidikan Humaniora Vol. 2 No. 3. (Online). <http://journal.um.ac.id/index.php.jph> (diakses 19 Januari 2016)

Nursalim, M. 2013. *Strategi & Intervensi Konseling.* Jakarta: Akademia Permata

Rahmawati, D & Supriyantini, S. 2012. *Pengaruh Self-Efficacy terhadap Stres Akademik pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) di SMPN 1 Medan*. Skripsi Universitas Sumatra Utara. (Online). http://repository.usu.ac.id>bitstream (diakses 19 Januari 2016)

Rumini, S & Sundari, S. 2004. *Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Shahmohammadi. (2011). *Students` Coping with Stress at Hight School Level Particulary at 11th & 12th Grade*. Jurnal. (Online) Social and Behavioral Sciences. 30, 395-401

Santrock, J. 2002. *Life-Span Development. Jilid I (Edisi ke-5).* Jakarta: Erlangga

\_\_\_\_\_\_. 2003*. Adolesence: Perkembangan Remaja*. Diterjemahkan oleh Adelar, S & Saragih, S. Jakarta Erlangga

Sinring, A. 2011. Teori dan Aplikasi Konseling Suatu Pendekatan Praktis bagi Konselor. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar

Sinring, A, Amri, A.L, Pattaufi, Amir, R. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Program S-1 Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.* Makassar: Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.

Slamet, S & Slamet, I.S. S. *Pengantar* *Psikologi Klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press)

Sudrajat, A. 2011. *Mengatasi Masalah Siswa melalui Layanan Konseling Individual*. Yogyakarta: Paramitra Publishing

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan* *(Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D* ). Bandung: Alfabeta

\_\_\_\_\_\_. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan* *(Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D* ). Bandung: Alfabeta

Sujianto, A. E. 2009. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakarya

Taufik & Ifdil. 2013. *Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang.* Jurnal Konseling dan Pendidikan, Volume 1 Nomor 2. (Online). <http://jurnal.konselingindonesia.com> (diakses 27 Januari 2016)

Tiro, M. Arif, 2004. *Dasar-dasar Statistik*. Makassar: Universitas Negeri Makassar (UNM) Press.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 TentangSistem Pendidikan Nasional

Wilding, Christine & Milne, Aileen. 2013. *Cognitive Behavioral Therapy*. Jakarta: PT Indeks

Winkel & Hastuti, Sri. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: Media Abadi

Yusuf, S. 2009. *Mental Hygiene: Terapi Psiko-Spiritual untuk Hidup Sehat Berkualitas.* Bandung: Maestro