**DAFTAR PUSTAKA**

Anonim. 2006. *Apakah Stres itu?* (online). http:/us.geocities.com/almarams/ stres.html. (diakses tanggal 28 Februari 2014).

Anonim. 2006. *Menangani Sters dengan Tepat* (online). http://www.angelfire.com. (diakses tanggal 28 Februari 2014).

Abimanyu, S. 1983. *Teknik Pemahaman Individu (TeknikNontesting).* Ujung Pandang : FIP IKIP Ujung Pandang.

Budiyanto, F. X. 1995. *Aktivitas Manajemen Stres Belajar Siswa.* Malang: Universitas Negeri Malang.

Bush, John Winston. 2003. *Cognitive Behavioral Therapy: The Basics*. (Online). <http://cognitivetherapy.com/basics.html>. (Diakses tanggal 28 Februari 2014).

Byoheemsa. 2009. *Manajemen Stres* (online). http://sma.binamuda netral.Naon=artikel&id=23&detail=yes. (diakses tanggal 28 Februari 2014).

Chomariah, Nurul. 2009. *Tips Jitu & Praktis Mengusir Stres*. Yogyakarta: Diva Pres.

Damanik, E. 2006. *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Stres Akademik (Studi Pada Anak Kost Siswa SMK Farmasi Yamasi Makassar).* Skripsi: Makassar. Fakultaspsikologi UNM.

Hadi, Sutrisno. 2000. *Statistik, Jilid 1*. Yogyakarta: Andi Offset.

Herman, Hambut. 1991. *Stres Pencegahan dan Penanggulangannya*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Iskandar. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Jakarta: Gaung Persada Press.

Mardiati, D. 2000. *Manajemen Stres Kerja dan Belajar*. (online) http//fdib.tripot.com/ makalah/dini.html. (diakses tanggal 29 Februari 2014).

Minarni, Nani. 2010. *Penerapan Teknik Meditasi untuk Mengurangi Stres Belajar Siswa SMK Negeri 2 Makassar*. (Skripsi) pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP: UNM.

Muqodas, Idat. 2012. *Cognitive Behavior Therapy: Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia.* (Online). <http://www.idatmuqodas.blogspot.com/2012/02/cognitive-behaviortherapy-solusi.html>. (Diakses tanggal 1 Maret 2014).

NACBT. 2007. *Cognitive - Behavioral Therapy.* (Online). http://www.nacbt.org/whatiscbt.htm. (diakses tanggal 28 Februari 2014).

Oemarjoedi, A. Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi.* Jakarta: Kreativ Media.

Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling* Kelompok. Jakarta: Ghalia Indonesia.

Sinring, A., Amri, A. L., Pattaufi & Amir, R. 2012. *Pedoman Penulisan Skripsi Program S-1 Fakultas Ilmu Pendidikan UNM.* Makassar: FIP UNM.

Sugiono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D.* Bandung: Alfabeta.

Suharjo, Agus. 1996. *Manajemen Stres dengan Teknik Relaksasi*. Jakarta: Abadi Tandur.

Sujianto, A. E. 2009. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16,0.* Jakarta : P.T. Prestasi Pustakaraya.

Susetyo, Budi. 1999. *Gejala-gejalaStres*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Tiro, MA. 2002. *Dasar-dasar Statistik.* Makassar: Badan Penerbit UNM.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang *Sistem Pendidikan Nasional Beserta Penjelasannya.* Bandung: Citra Umbara.

Wangsadjaja, R. 2009. *Stres.* <http://rumah> belajar psikologi.com/mdex.php/stres.html. (diakses tanggal 29 Februari 2014).

Wiena. 1995. *Menangkal Stres Meraih Sukses*. Jakarta: Fikahati Aneksa.

Wilding, Christine. & Milne, Aileen. 2013. *Cognitive Behavioural Therapy.* Jakarta: PT. Indeks.