

**SKRIPSI**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI UNTUK MENGURANGI**

**KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN**

**DI SMA NEGERI 4 PINRANG**

Diajukanuntuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Strata Satu Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Negeri Makassar

**Oleh :**

**HASRIANI**

**104404038**

**JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR**

**2015**