**Lampiran 21**

**DOKUMENTASI**

1. **Pengisian Angket *Pretest***



1. **Pemberian Materi**





1. **Latihan Relaksasi**





1. **Pelaksanaan Teknik Relaksasi**



PEMBERIAN MATERI





1. **Pengisian Lembar Tugas**



1. **Pengisian Angket *Posttest***

