**DAFTAR LAMPIRAN**

**Nomor Nama Lampiran Halaman**

1. Jadwal Penelitian 61
2. Pelaksanaan Kegiatan Eksperimen 62
3. Skenario Penelitian 67
4. Kisi-kisi Angket Penelitian Sebelum Uji Coba 71
5. Angket Penelitian Sebelum Uji Coba 72
6. Kisi-kisi Angket Penelitian Setelah Uji Coba 77
7. Angket Penelitian Setelah Uji Coba 78
8. Skor Jawaban Angket Uji Coba 82
9. Data Hasil Populasi ………………………………………… 84
10. Skor Jawaban Angket Pretest 85
11. Skor Jawaban Angket Posttest 86
12. Data Hasil Angket Tingkat Kecemasan 88
13. Pedoman Observasi 89
14. Data HasilObservasi 91
15. Hasil Analisis Persentase Observasi 103
16. Hasil Analisis Uji Lapangan 105
17. Data Hasil Analisis Statistik Deskriptif 109
18. Uji Wilcoxon Signed Rank Test 112
19. Pedoman Pelaksanaan Kegiatan Teknik Relaksasi 113
20. Lembar Tugas Kegiatan 115
21. Dokumentasi 117
22. Pengusulan Judul……………………………………………. 121
23. Surat Keterangan…………………………………………….. 122
24. Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Skripsi……….. 123
25. Surat Penunjukan Pembimbing……………………………… 124
26. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian……………….. 125
27. Surat Izin Penelitian dari UPT P2T BKPMD SUL-SEL…… 126
28. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Pinrang………………... 127
29. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian………………. 128
30. Daftar Riwayat Hidup………………………………………… 129