**DAFTAR TABEL**

**Nomor Nama Tabel Halaman**

3.1. Penyebaran Siswa yang Menjadi Populasi Penelitian 34

3.2. Penyebaran Siswa yang Menjadi Sampel Penelitian 35

3.3. Kriteria PenentuanHasil Observasi 36

3.4. Pembobotan Angket Penelitian 37

3.5. Kategorisasi Tingkat Kecemasan Siswa 40

4.1. Data Hasil Persentase Observasi Pelaksanaan Teknik Relaksasi 49

4.2.Data Tingkat Kecemasan Siswa Sebelum dan Sesudah Diterapkan Teknik

Relaksasi pada SiswaKelas XII SMA Negeri 4 Pinrang 51

4.3. Kecenderungan Umum Penelitian Berdasarkan Kategori Tingkat

Kecemasan Siswa di SMA Negeri 4 Pinrang 52

4.4. Hasil Analisis Hipotesis Berdasarkan Skor *Pretest* dan *Posttest*

melalui Uji *Wilcoxon* 52