**Lampiran 19**

**DOKUMENTASI**

1. LOKASI SEKOLAH



Gerbang sekolah



Lingkungan sekolah

1. RUANG BK



Ruang Bimbingan dan Konseling



Data dan dokumentasi siswa

1. PRETEST



Konseli mengisi angket *pretes* yang dibagikan oleh konselor

1. PEMBERIAN PERLAKUAN



Tentang Kecemasan Social Serta Menjelaskan Prosedur Pelaksaanaan Konseling *Cognitive Behavioral* Menggunakan Teknik *Systematic Desensitization****.***



Analisis Perilaku dan Memberikan Konseli Rasionalisasi



Latihan relaksasi



Konseli diajarkan untuk latihan relaksasi otot



Konseli di suruh maju kedepan umum

 

Konselor melatih konseli membayangkan hal menyenangkan di situasi social



Melatih konseli releks di depan umum



Konseli menceritakan masalahnya kepada konselor (*sharring)*

1. POSTEST



Konseli mengisi lembar angket posttest dituntun oleh konselor



Konseli mengisi lembar angket post tes

1. FOTO BERSAMA KONSELI



Foto bersama konseli pada pertemuan terakhir